

## **ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ (12/2014)**

**ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:** Σταύρος Γκράβας του Ανδρέα

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:** 15/04/64

**ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:** Λάρισα

**ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ:** Ιανουάριος 1990 - Ιούλιος 1991

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:** Απόκτηση τίτλου ειδικότητας, Ιανουάριος 1999

**ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΘΕΣΗ:** Αναπληρωτής Καθηγητής Ουρολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### **ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΥΝΟΛΙΚΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ**

#### **1. Τίτλοι σπουδών**

- Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (1989)
- Απόκτηση τίτλου ειδικότητας Ουρολογίας (Ιαν. 1999).
- Fellow of the European Board of Urology (FEBU) κατόπιν γραπτών και προφορικών εξετάσεων (Βαρσοβία Ιούν. 1999).
- Εκπαίδευση στο Π.Γ.Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Ουρολογική Κλινική στη χρήση των υπερήχων (01/02/99 έως 31/07/99) και απόκτηση άδειας Εκτέλεσης Υπερήχων Οργάνων της Ειδικότητας
- Εξειδίκευση στην Ενδοουρολογία (01/01/02 - 31/12/02): Fellowship on Endourology (12μηνης διάρκειας-αναγνωρισμένο από την διεθνή Εταιρεία Ενδοουρολογίας - Endourological Society). Program director: JJMCH de la Rosette, University Medical Center, St Radboud, Nijmegen, the Netherlands
- Εκπαίδευση (15/6/08 – 15/08/08) στη Βραχυθεραπεία για την αντιμετώπιση του καρκίνου του προστάτη. AMC University Hospital of Amsterdam, the Netherlands (Εκπαιδευτική άδεια αρ. Απόφ ΚΕΣΥ 2725/28-05-2008)
- Διδάκτωρ του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (2005). Θέμα: «Η σημασία του βασικού Ινοβλαστικού Αυξητικού παράγοντα (basic Fibroblast Growth Factor) των ούρων σε ασθενείς με καρκίνο της ουροδόχου κύστεως». Τριμελής Επιτροπή: Α. Γιαννόπουλος, Α. Καραγιάννης, Χ. Αλαμανής.
- Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Άμστερνταμ, PhD Thesis με θέμα: “Transurethral Microwave Thermotherapy for BPH: From Evidence-based Guidelines to Clinical Practice” Promotor: Prof. JJMCH de la Rosette (2007).

- Συνεχιζόμενη μεταπτυχιακή εκπαίδευση: Παρακολούθηση Συμποσίων, Σεμιναρίων, Συνεδρίων: 129 (Ελληνικά 78 και Διεθνή 51).

## **2. Διδακτικό έργο**

- Εκπαίδευση σπουδαστών Νοσηλευτικής Σχολής του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (ΤΕΙ), κατά τα ακαδημαϊκά έτη 1995-6, 1996-7 και 1997-8
- Συμμετοχή στην εκπαίδευση των 5/ετών φοιτητών της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (2005-σήμερα).
- Επίδειξη και εκπαίδευση φοιτητών, ειδικευομένων, επισκεπτών και fellows στη χρήση εξομοιωτή στην Ενδοουρολογία (πολλαπλά μαθήματα), Nijmegen 2002
- Συμμετοχή στην εκπαίδευση των ειδικευόμενων της Ουρολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου (2005 – σήμερα)
- Εισηγητής στα πλαίσια του Μαθήματος Ειδικευομένων και της Εκπαιδευτικής Εβδομάδας Ελλήνων Ειδικευόμενων Ουρολόγων που διοργανώνει η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία
- Ομιλητής σε διεθνή επιστημονικά Σεμινάρια, Συμπόσια, Μετεκπαιδευτικά Μαθήματα, Συνέδρια
- Εκπαιδευτής σε πολλαπλά διεθνή Workshops on “Endourological techniques: Flexible ureteroscopy, Holmium YAG laser applications”
- Δημιουργία DVD όπου γίνεται επίδειξη των δυνατοτήτων του εξομοιωτή στην εκπαίδευση σε βασικές ενδοουρολογικές τεχνικές, Nijmegen 2002.
- Πρόσκληση από την European Society of Uro-Technology (ESUT) για την επίδειξη των νεότερων εφαρμογών της τεχνολογίας στην Ουρολογία, Garden of the Future, Μαδρίτη 2003
- Εκπαιδευτής για την επίδειξη της τεχνικής της ουρητηροσκόπησης σε διεθνή συνέδρια (πολλαπλές προσκλήσεις)
- Προσκεκλημένος εκπαιδευτής για την επίδειξη σε δύο συνεδρίες της τεχνικής της ουρητηροσκόπησης στα πλαίσια του συνεδρίου INNOVATIONS & EBM IN UROLOGY, Οκτώβριος 2007, Αθήνα
- Κατόπιν προσκλήσεως επιβλέπων στις προφορικές εξετάσεις για την απόκτηση του Ευρωπαϊκού τίτλου Ουρολογίας (European Board of Urology, E.B.U.)

- Προσκεκλημένος εκπαιδευτής (Course) για την επίδειξη της τεχνικής της Bipolar TURP στα πλαίσια του ESU/ESUT Hands on Training Course EAU 27<sup>th</sup> Annual Meeting, Paris 2012
- Προσκεκλημένος εκπαιδευτής (Course) για την επίδειξη της τεχνικής της Bipolar TURP στα πλαίσια του ESU/ESUT Hands on Training Course της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας EAU 28<sup>th</sup> Annual Congress 2013, Milan.
- Προσκεκλημένος εκπαιδευτής (Course) για την επίδειξη της τεχνικής της Bipolar TURP στα πλαίσια του ESU/ESUT Hands on Training Course της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας EAU 29<sup>th</sup> Annual Congress 2014, Stockholm.

### **3. Κλινικό έργο – νοσοκομειακές θέσεις**

- Επιμελητής Ουρολογικής Κλινικής Δ.Θ.Κ.Α. “υγεία” (02/1999-07/2005).
- Επιμελητής Β΄, Πανεπιστημιακής Ουρολογικής Κλινικής, ΠΠΓΝ Λάρισας (09/2005 – 07/2013)
- Επίκουρος Καθηγητής Ουρολογίας, τοποθετημένος στην Πανεπιστημιακή Ουρολογική Κλινική, ΠΠΓΝ Λάρισας ( 7/2010 - σήμερα).
- Υπεύθυνος του Ιατρείου Μεταβολικού Ελέγχου της Λιθίασης της Ουρολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

### **4. Ερευνητικό, οργανωτικό και συντακτικό έργο – διεθνής αναγνώριση**

Το ερευνητικό έργο αφορά κυρίως τις παθήσεις του προστάτη (καλοήθης υπερπλασία και καρκίνος) και τις ελάχιστα επεμβατικές μεθόδους αντιμετώπισης τους καθώς και την ενδοουρολογία – ενδοσκοπική αντιμετώπιση της λιθίασης.

- Πρόεδρος της Ομάδας Εργασίας για την επεξεργασία και σύνταξη των **«Κατευθυντήριων Οδηγιών για την Καλοήθη Υπερπλασία του Προστάτη» (EAU Guidelines for BPH)** (2013-σήμερα),
- Συμμετοχή (μετά από πρόσκληση της **Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας, EAU**) ως μέλους της Ομάδας Εργασίας για την επεξεργασία και σύνταξη των **«Κατευθυντήριων Οδηγιών για την Καλοήθη Υπερπλασία του Προστάτη» (EAU Guidelines for BPH)** (2005- 2012),
- Συμμετοχή (κατόπιν προσκλήσεως) ως μέλους της επιτροπής **«New Minimally-Invasive and Surgical Developments in the management of Benign Prostatic Obstruction»** με σκοπό τη συγγραφή των νεότερων Οδηγιών στην αντιμετώπιση των

παθήσεων του προστάτη στα πλαίσια του 6<sup>th</sup> International Consultation on Prostate Cancer and Prostate Diseases που υποστηρίζεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO),

- Συμμετοχή ως ιδρυτικού μέλους του Clinical Research Office of Endourological Society
- Συμμετοχή στην ανάπτυξη των EAU Patient Information Leaflet, μιας πρωτοβουλίας της Ευρωπαϊκής Ουρολογικής Εταιρείας για την αξιόπιστη πληροφόρηση των ασθενών για τις παθήσεις του ουροποιητικού. Συμμετοχή στα Φυλλάδια που αφορούν την υπερδραστήρια κύστη (OAB), καλοήγη διόγκωση του προστάτη (BPE) και τη νυκτουρία.
- Μέλος της επιτροπής ‘Antibiotics and Handling and Prevention of Complications’ για την ανάπτυξη του 3rd International Consultation on Stone Disease, υπό την International Consultation of Urological Diseases (ICUD)
- Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής (*Editorial Board at Large*) των περιοδικών European Urology, European Urology supplements, EAU - EBU Update Series
- Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής (*Editorial Board*) και Section Editor on New Technologies του περιοδικού Journal of Endourology
- Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής των περιοδικών “Ελληνική Ουρολογία”, “Ουρολογικά Δρώμενα” και “Ιατρικά Ανάλεκτα” (βοηθός Διευθυντή Σύνταξης)
- Μέλος του *Faculty of 1000 Medicine*, για την αξιολόγηση των σημαντικότερων άρθρων της ιατρικής βιβλιογραφίας (<http://www.f1000medicine.com>)
- Κριτής Εργασιών στα ακόλουθα περιοδικά: European Urology, Journal of Urology, British Journal of Urology International, Urology, Journal of Endourology, Current Urology, Clinical Drug Investigation, Journal of Medical Case Reports Current Urology, Drugs & Therapy Perspectives, World Journal of Urology, Drugs και Ελληνική Ουρολογία
- Προσκλήσεις από τα σημαντικότερα περιοδικά της ειδικότητας για συγγραφή άρθρων ανασκόπησης και editorial comments στα πεδία του ερευνητικού μου έργου
- Συμμετοχή ως ερευνητής σε 6 διεθνείς πολυκεντρικές κλινικές μελέτες
- Μέλος των ακόλουθων επιστημονικών εταιρειών: Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία (EOE), Τμήμα Ουρογεννητικής Ογκολογίας EOE, Τμήμα Ενδοουρολογίας EOE, Ελληνική Ογκολογική Εταιρεία, European Association of Urology (EAU), Endourological Society, European Society of Uro-Technology (ESUT)

- Μέλος οργανωτικών και επιστημονικών επιτροπών επιστημονικών εκδηλώσεων
- Μέλος πολλών ομάδων εργασίας και επιτροπών (αναλυτικό βιογραφικό σημείωμα)

#### **5. Συγγραφικό έργο-δημοσιεύσεις**

- Κεφάλαια σε βιβλία: 7 (ξενόγλωσσα: 6 και ελληνόγλωσσα: 1)
- Πλήρεις δημοσιεύσεις σε περιοδικά με συντελεστή απήχησης (IF): 74  
(Πρώτος συγγραφέας 28 και τελευταίος: 12)
- Πρακτικά (proceedings) διεθνών συνεδρίων: 1
- Περιλήψεις (abstracts) ανακοινώσεων σε διεθνή συνέδρια: 16
- Πλήρεις δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά: 14
- Ανακοινώσεις σε ελληνικά συνέδρια: 47
- Σύνολο διαλέξεων – εισηγήσεων και συμμετοχών σε στρογγυλές τράπεζες σε συνέδρια, συμπόσια και άλλες επιστημονικές εκδηλώσεις: 65 (Διεθνών: 24, Ελληνικών: 41)
- Πρόεδρος/Συντονιστής συνεδριάσεων επιστημονικών εκδηλώσεων: 25 (Διεθνών: 13, Ελληνικών: 12)