

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Αντώνη Α. Γκαρά

Επίκουρου Καθηγητή Μαιευτικής – Γυναικολογίας

Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Επίθετο: Γκαράς

Όνομα: Αντώνης

Έτος γέννησης: 17.04.1967

Τόπος γέννησης: Αγρίνιο, Αιτωλοακαρνανίας

Τίτλος Ειδικότητας στη Μαιευτική και Γυναικολογία: 26.03.2002

Πτυχίο Ιατρικής: 01.06.1992

Στρατιωτική θητεία: 09.1992-04.1994, ιατρός σε Τάγμα Μηχανικού

Ηλεκτρονική διεύθυνση: garasant@yahoo.gr

Διεύθυνση: Ματθοπούλου 4, Νέα Πολιτεία, 41335, Λάρισα.

Τηλέφωνα: 2410 616885, 6944644160

Από 6/2013
Έως σήμερα

Επίκουρος Καθηγητής στη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Ασκώ γενική Μαιευτική και Γυναικολογία, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον τον Προγεννητικό έλεγχο και την Παθολογία τραχήλου – Κολποσκόπηση.

Από 03.2006-
6/2013

Λέκτορας στη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική της

Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Το χρονικό αυτό διάστημα των 7 ετών συμμετέχω σε όλες τις δραστηριότητες της Κλινικής μας.

Πιο συγκεκριμένα, κυριότερος τομέας ευθύνης μου είναι ο προγεννητικός έλεγχος και οι κυήσεις υψηλού κινδύνου. Το τμήμα προγεννητικού ελέγχου πραγματοποιεί περί τα 200 υπερηχογραφήματα Β επιπέδου το χρόνο και άλλα τόσα υπερηχογραφήματα μέτρησης της αυχενικής διαφάνειας. Επιπλέον πραγματοποιούνται περί τις 200 επεμβατικές τεχνικές για διάγνωση χρωμοσωμικών ανωμαλιών (αμνιοπαρακεντήσεις και λήψεις τροφοβλάστης), εμβρυικές μειώσεις σε πολύδυμες κυήσεις και αμνιομειώσεις σε περιπτώσεις πολυαμνίου υπό τάση.

Όλες οι κυήσεις τόσο της Κλινικής μας όσο και αυτές που παραπέμπονται για κάποια παθολογική κατάσταση από άλλα Κέντρα Δημόσια ή Ιδιωτικά ελέγχονται στο Τμήμα του προγεννητικού ελέγχου για την επιβεβαίωση ή όχι της αναφερόμενης παθολογίας καθώς και την εκτίμηση της

βαρύτητας και κανονίζεται σε συνεννόηση με τον Καθηγητή της Κλινικής μας και τον εκάστοτε θεράποντα η ενδεδειγμένη αντιμετώπιση.

Το τμήμα προγεννητικού ελέγχου, ως πιστοποιημένο για αυτή την υποειδικότητα της Μ/Γ, εκπαιδεύει με σειρά προτεραιότητας ειδικευμένους συναδέλφους για χρονικό διάστημα 6 μηνών τον καθένα. Ο μέγιστος αριθμός ατόμων που μπορεί να εκπαιδεύεται ταυτόχρονα είναι 6.

Στο τμήμα Παθολογίας Κύησης νοσηλεύονται έγκυες με κάποια παθολογική κατάσταση του εμβρύου ή της εγκύου. Συνήθεις παθολογικές καταστάσεις που αντιμετωπίζονται είναι η υπέρταση της κύησης, η προεκλαμψία, η πρόωρη και η πρόωμη-πρόωρη ρήξη των εμβρυικών υμένων, ο επαπειλούμενος πρόωρος τοκετός, η ανεπάρκεια του τραχηλικού στομίου, λοιμώδεις καταστάσεις κατά την κύηση (τοξοπλάσμωση, ανεμευλογιά), έγκυες με συστηματικές νόσους, κυήσεις που επιπλέκονται με ανοσοποίηση Rh, κ.α. Η αντιμετώπιση των παθολογικών αυτών καταστάσεων της κύησης γίνεται βασισμένη σε διεθνή πρωτόκολλα, σε συνεργασία με Ιατρούς άλλων ειδικοτήτων και με τη σύμφωνη γνώμη του θεράποντα ιατρού και του Καθηγητή της Κλινικής.

Είμαι πιστοποιημένος από τη Βρετανική εταιρεία κολποσκόπησης και παθολογίας τραχήλου (BSCCP, 2003) στη διάγνωση και θεραπεία των αλλοιώσεων του τραχήλου και μία φορά την εβδομάδα λειτουργώ το E.I. της κολποσκόπησης. Στο ιατρείο εξετάζονται 250 γυναίκες το χρόνο που παραπέπονται στο συγκεκριμένο Ιατρείο συνήθως μετά από ένα παθολογικό Παπ τεστ. Ακολουθείται διαγνωστική προσέγγιση με βάση τις διεθνείς οδηγίες και στο επίπεδο της θεραπείας όταν απαιτείται κωνοειδής εκτομή γίνεται στον ίδιο χώρο με τη χρήση τοπικής αναισθησίας, στην πλειονότητα των περιπτώσεων.

Μία ημέρα την εβδομάδα είμαι υπεύθυνος στην αίθουσα τοκετών. Ο αριθμός των τοκετών της Κλινικής μας τα τελευταία χρόνια είναι περίπου 1700/έτος. Είμαι υπεύθυνος για την αντιμετώπιση των περιστατικών, επειγόντων ή μη, κατευθύνω τους ειδικευόμενους στη λήψη των σωστότερων ανά περιστατικό αποφάσεων και επιβλέπω τη διαχείριση τους ή την εκτέλεση καισαρικής τομής, αναρροφητικής ή μεταλλικής εμβρυουλκίας.

Μία φορά την εβδομάδα έχω λίστα προγραμματισμένων γυναικολογικών χειρουργείων. Τις ημέρες αυτές οι

ειδικευόμενοι της Κλινικής μας πραγματοποιούν υπό την επίβλεψή μου τις συνήθεις γυναικολογικές επεμβάσεις όπως κοιλιακές και σπανιότερα κολπικές υστερεκτομές, αφαιρέσεις κυστικών μορφωμάτων στα εξαρτήματα, ινομυωματεκτομές, διαγνωστικές και επεμβατικές υστεροσκοπήσεις κ.α. και γίνεται συζήτηση των περιστατικών καθώς και της επακόλουθης παρακολούθησης.

Στα μαιευτικά και γυναικολογικά εξωτερικά ιατρεία είμαι υπεύθυνος μία ημέρα την εβδομάδα. Τα εξωτερικά ιατρεία έχουν μεγάλη προσέλευση τόσο γυναικολογικών όσο και μαιευτικών περιστατικών. Στη διάρκεια της ημέρας αυτής συζητάμε με τους ειδικευόμενους ή/και τους φοιτητές τα σημαντικότερα από τα περιστατικά που προσέρχονται και λαμβάνουμε αποφάσεις για την περαιτέρω αντιμετώπιση με βάση τα πρωτόκολλα της Κλινικής μας.

Προηγούμενες θέσεις

Από 12.08.2004-
14.03.2006

Επιστημονικός Συνεργάτης στη Γυναικολογική και Μαιευτική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας υπό τη διεύθυνση του Καθηγητή κ Ιωάννη Μεσσήνη.

Από 05.02.2003-
16.07.2004.

Εργάστηκα σε έμμισθη θέση Κλινικού Ερευνητή / Επιμελητή Β' (Clinical Research Fellow / Specialist Registrar) στο Τμήμα Εμβρυομητρικής Ιατρικής – Μονάδα Πρώιμης Εγκυμοσύνης (Fetal Medicine Unit – Early Pregnancy Unit) του Royal Free University Hospital, στο Λονδίνο και συμμετείχα στο πρόγραμμα εφημεριών της Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής, ως Specialist Registrar. Το εβδομαδιαίο μου πρόγραμμα εργασίας περιελάμβανε 8 συνεδρίες υπερήχου, 1 συνεδρία στα Γυναικολογικά Εξωτερικά Ιατρεία και 1 συνεδρία στα Μαιευτικά Εξωτερικά Ιατρεία.

Στο Τμήμα Εμβρυομητρικής Ιατρικής ελέγχονταν υπερηχογραφικά όλες οι έγκυες γυναίκες της περιοχής ευθύνης του Νοσοκομείου κατά το πρώτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης τους (11-14 weeks anomaly scan, nuchal translucency) -περίπου 3500 ανά έτος-, γινόταν υπερηχογραφική παρακολούθηση όλων των κυήσεων

υψηλού κινδύνου (Biometry Scans, Amniotic Fluid Index, Umbilical Cord Dopplers, Middle Cerebral Artery Dopplers, Ductus Venosus Dopplers, Uterine Artery Dopplers) και εκτελούνταν, σε συνεργασία με το Τμήμα Υπερήχων του Νοσοκομείου, όλα τα υπερηχογραφήματα κατά το δεύτερο τρίμηνο της εγκυμοσύνης, ιδιαίτερα δε εκείνα στα οποία είχαν διαγνωστεί στο Τμήμα Υπερήχων εμβρυϊκές ανωμαλίες (19-23 Weeks Anomaly Scans).

Στο Τμήμα αυτό επίσης, εκτελούνταν και οι επεμβάσεις για τη διάγνωση των εμβρυϊκών χρωμοσωμικών ανωμαλιών καθώς και οι θανατώσεις εμβρύων που είχαν διαγνωστεί με ανωμαλίες, που είναι ασύμβατες με τη ζωή (CVS, Amniocentesis, Fetocide).

Στο Τμήμα Πρώιμης Εγκυμοσύνης υποβάλλονταν σε υπερηχογραφικό έλεγχο έγκυες γυναίκες μέχρι και τη 10^η εβδομάδα της εγκυμοσύνης τους –περίπου 1200 ανά έτος- , που είχαν προηγούμενο ιστορικό αποβολών, έκτοπων κυήσεων ή κάποιο παθολογικό εύρημα που, μπορεί να οφειλόταν στην εγκυμοσύνη όπως κολπική αιμόρροια, άλγος υπογαστρίου, κ.α. Στο ίδιο Τμήμα επίσης, παρακολουθούνταν και οι έγκυες γυναίκες που επέλεξαν τη συντηρητική ή την φαρμακευτική μέθοδο αγωγής, σε

περίπτωση αποβολής ή έκτοπης κύησης (misoprostole ή methotrexate, αντίστοιχα).

Εγώ συμμετείχα σε όλες τις παραπάνω δραστηριότητες και εκτελούσα χωρίς επίβλεψη όλα τα υπερηχογραφήματα του 1^{ου} του 2^{ου} και του 3^{ου} τριμήνου καθώς και αυτά των κυήσεων υψηλού κινδύνου, στα οποία η άριστη γνώση των Doppler παίζει καθοριστικό ρόλο και προσδιόριζα σε συνεργασία με τον/ην υπεύθυνο/η Consultant την περαιτέρω παρακολούθηση, όταν και όπου χρειαζόταν.

Στο Τμήμα Πρώιμης Εγκυμοσύνης ήμουν συνυπεύθυνος μαζί με μία ακόμη συνάδελφο και προσδιόριζα την αγωγή και την παρακολούθηση των εκάστοτε ασθενών, ανάλογα με την περίπτωση.

Σε ό,τι αφορά στις επεμβατικές διαγνωστικές μεθόδους προγεννητικού ελέγχου, εκτελούσα χωρίς επίβλεψη αμνιοπαρακεντήσεις και λήψη τροφοβλάστης (CVS).

Στο πρόγραμμα εφημεριών της Γυναικολογικής – Μαιευτικής Κλινικής εφημέρευα σαν Specialist Registrar 5-6 ημέρες το μήνα και ήμουν υπεύθυνος τόσο για το Μαιευτικό Τμήμα όσο και για το Γυναικολογικό. Το Royal Free University Hospital είναι ένα από τα γνωστά και μεγάλα Νοσοκομεία του

Λονδίνου με 3500-4000 τοκετούς ανά έτος. Ο φόρτος εργασίας τόσο στην Αίθουσα Τοκετών όσο και στο Τμήμα Κυήσεων Υψηλού Κινδύνου είναι πάντοτε μεγάλος και απαιτεί να γνωρίζεις και να αντιμετωπίζεις με επάρκεια όλη την παθολογία και φυσιολογία της εγκυμοσύνης και να προβαίνεις στις απαραίτητες ιατρικές πράξεις όταν απαιτούνται (παρακολούθηση και αντιμετώπιση προεκλασιών, παρακολούθηση και αντιμετώπιση επαπειλούμενων προώρων τοκετών, παθολογική καρδιοτοκογραφία, μέτρηση του εμβρυϊκού pH από το τριχωτό της κεφαλής, συκιουλκίες, εμβρυουλκίες, καισαρικές τομές, αποξέσεις, λαπαροτομίες, κ.α.)

Στα Μαιευτικά και Γυναικολογικά Εξωτερικά Ιατρεία είχα τη δική μου λίστα ασθενών και ήμουν υπεύθυνος για τον προσδιορισμό των εξετάσεων που απαιτούνται κάθε φορά καθώς και για την περαιτέρω παρακολούθηση.

Σε ό,τι αφορά στην έρευνα, συμμετείχα σε ένα ερευνητικό πρωτόκολλο του Τμήματος Εμβρυομητρικής Ιατρικής και σε άλλο ένα του Τμήματος Πρώιμης Εγκυμοσύνης. Επίσης, τέσσερις φορές το χρόνο, που το Τμήμα μας διοργάνωνε μεταπτυχιακά σεμινάρια στο Γυναικολογικό ή το Μαιευτικό υπερηχογράφημα, είχα την τιμή να δίνω διαλέξεις πάνω σε

διάφορα θέματα που αφορούσαν στην Εμβρυομητρική Ιατρική, καθώς και πρακτικά μαθήματα υπερηχογραφήματος.

05.02.2001-
04.02.2002

Το χρονικό αυτό διάστημα του ενός έτους είχα έμμισθη θέση Senior House Officer με διευρυσμένες αρμοδιότητες, στο Jersey General Hospital, U.K. Από τις 10 συνεδρίες της εβδομάδας, 2 συμμετείχα στα γυναικολογικά χειρουργεία ως πρώτος ή δεύτερος χειρουργός, 1 στο Τμήμα Εμβρυομητρικής Ιατρικής, 2 στα Εξωτερικά Ιατρεία Κολποσκόπησης, 1 στα Μαιευτικά Εξωτερικά Ιατρεία, 1 στα Γυναικολογικά Εξωτερικά Ιατρεία, 1 στα χειρουργεία μίας ημέρας (Day surgery unit) και 2 στην αίθουσα τοκετών. Οι εφημερίες ήταν 1 κάθε τέσσερις ημέρες και ήμουν υπεύθυνος τόσο για τα Μαιευτικά όσο και τα Γυναικολογικά περιστατικά. Ο αριθμός των τοκετών ήταν 1100-1200 ανά έτος.

Το Jersey General Hospital είναι αναγνωρισμένο Νοσοκομείο για την εκπαίδευση στην Κολποσκόπηση. Εκεί είχα την ευκαιρία να εκπαιδευτώ στην Κολποσκόπηση, την

οποία είχα αρχίσει στο προηγούμενο Νοσοκομείο και έχω αναγνωρισμένη επάρκεια για τη διάγνωση και θεραπεία στην Κολποσκόπηση από τη Βρετανική Εταιρεία Κολποσκόπησης και Παθολογίας Τραχήλου. Η εκπαίδευση για την απόκτηση του πιστοποιητικού επάρκειας στην Κολποσκόπηση απαιτεί περίπου 1-1.5 χρόνο εκπαίδευσης σε μία αναγνωρισμένη, από την Βρετανική Εταιρεία Κολποσκόπησης και Παθολογίας Τραχήλου, Κλινική και την αντιμετώπιση τουλάχιστον 150 περιστατικών, από τα οποία τα 50 τουλάχιστον πρέπει να είναι νέα. Η απόκτηση του πιστοποιητικού γίνεται όταν και τα 150 περιστατικά παρουσιαστούν αναλυτικά (αποτελέσματα τελευταίου Παρτεστ, κολποσκοπική εικόνα, θεραπεία, ιστολογική εικόνα όπου έγινε λήψη ιστού για θεραπευτικούς ή διαγνωστικούς λόγους και προτεινόμενη παρακολούθηση) στην Εταιρεία και εφόσον η δυσαρμονία μεταξύ της κολποσκοπικής εικόνας και της ιστολογικής εικόνας είναι σε λιγότερα από 10 περιστατικά.

Στο ίδιο χρονικό διάστημα εκτέλεσα περισσότερες από 30 διαγνωστικές λαπαροσκοπήσεις, 5 αφαιρέσεις εκτόπων κυήσεων με λαπαροσκόπιο, αρκετές υστεροσκοπήσεις και αφαιρέσεις ενδομήτριων πολυπόδων με τη χρήση ρεζεκτοσκοπίου.

Ιούλιος 2001-
Δεκέμβριος 2001.

Το χρονικό αυτό διάστημα ήταν οι τελευταίοι 5 μήνες της περιόδου που ήμουνα υπό ειδίκευση. Έχοντας γίνει αποδεκτός από το St. Michael's University Hospital, στο Μπρίστολ του Ηνωμένου Βασιλείου και έχοντας λάβει εξάμηνη εκπαιδευτική άδεια από το Κ.Ε.Σ.Υ και μία υποτροφία από το Ίδρυμα «Μαρίας Λαιμού», το παραπάνω χρονικό διάστημα κατείχα άμισθη θέση Honorary Senior House Officer, στο Νοσοκομείο που προανέφερα, υπό τον Consultant M. Mills. Το χρονικό αυτό διάστημα ήταν πολύ χρήσιμο για την περαιτέρω παραμονή μου στο Ηνωμένο Βασίλειο. Το St. Michael's University Hospital είναι ένα Νοσοκομείο με πολύ μεγάλο φόρτο εργασίας (5500-6000 τοκετοί ανά έτος) που έχει ανεπτυγμένες όλες τις υποειδικότητες της Μαιευτικής και Γυναικολογίας. Εκεί έμαθα τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί μία Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική του Εθνικού Συστήματος Υγείας του Ηνωμένου Βασιλείου. Από τις 10 συνεδρίες της εβδομάδας 2 συμμετείχα στην Αίθουσα Τοκετών, 2 στα χειρουργεία που αφορούσαν γυναικολογικά περιστατικά, 2 στο Τμήμα Εμβρυομητρικής Ιατρικής (υπεύθυνος του Τμήματος ήταν ο

Καθηγητής P. Soothhill), 2 στα Εξωτερικά Ιατρεία Κολποσκόπησης, 1 στα Μαιευτικά και 1 στα Γυναικολογικά Εξωτερικά Ιατρεία.

Δεκέμβριος 1999-
Ιούλιος 2001.

Το χρονικό αυτό διάστημα ήμουν ειδικευόμενος στη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Θράκης, στην Αλεξανδρούπολη, υπό τη διεύθυνση του Καθηγητή κ Π. Αναστασιάδη.

Την περίοδο αυτή συμμετείχα ενεργά, ως ειδικευόμενος, σε όλες τις δραστηριότητες της Κλινικής. Ακολουθώντας ένα κυλιόμενο πρόγραμμα εκπαίδευσης της Κλινικής απέκτησα εμπειρία σε όλα τα Τμήματά της (Μαιευτικά και Γυναικολογικά Ιατρεία, Αίθουσα τοκετών, παρακολούθηση εισηγμένων ασθενών, χειρουργεία). Επίσης προετοίμασα και παρουσίασα κατά τη διάρκεια των εκπαιδευτικών μαθημάτων της Κλινικής διάφορα θέματα, που μου είχαν αναθέσει και αφορούσαν την Ειδικότητά μου. Συμμετείχα ως πρώτος ή δεύτερος χειρουργός σε πολλές επεμβάσεις που αφορούσαν τόσο Γυναικολογικά-Ογκολογικά περιστατικά (ολικές υστερεκτομές με ή χωρίς ωθηκεκτομή, κολπικές υστερεκτομές, πρόσθιες και οπίσθιες κολποραφίες, υστερεκτομές κατά Wertheim, αποξέσεις, διαγνωστικές ή

επεμβατικές λαπαροσκοπήσεις, κ.α.) όσο και Μαιευτικά (προγραμματισμένες ή επείγουσες καισαρικές τομές). Κατά τη διάρκεια των εφημεριών, που ήταν 5-6 ανά μήνα, ήμουν υπεύθυνος τόσο για τα Μαιευτικά όσο και για τα Γυναικολογικά περιστατικά καθώς και για τις εισαγωγές ασθενών στο Νοσοκομείο, όταν απαιτούνταν.

Οκτώβριος 1997-
Οκτώβριος 1999.

Το χρονικό αυτό διάστημα ήμουν ειδικευόμενος στη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική του Περιφερειακού Νοσοκομείου Λάρισας, υπό τη διεύθυνση του κ Χ. Ζιώγα.

Το χρονικό αυτό διάστημα συμμετείχα σε όλες τις δραστηριότητες της Κλινικής και είχα την ευκαιρία να λάβω μέρος σε πολλές γυναικολογικές επεμβάσεις και να κάνω πολλούς τοκετούς.

Αύγουστος 1996-
Οκτώβριος 1997.

Το χρονικό αυτό διάστημα ήμουν υπεράριθμος ειδικευόμενος στη Νευροχειρουργική Κλινική του Περιφερειακού Νοσοκομείου Λάρισας, υπό τη διεύθυνση του κ Β. Σλατινόπουλου.

Αύγουστος 1995-
Αύγουστος 1996.

Το χρονικό αυτό διάστημα ήμουν ειδικευόμενος στη Χειρουργική Κλινική του Περιφερειακού Νοσοκομείου Λάρισας, υπό τη διεύθυνση του κ Α. Αγορογιάννη.

Ιούνιος 1994-
Αύγουστος 1995. Υπηρεσία υπαίθρου στο Περιφερειακό Ιατρείο Αμπελώνα,
του Νομού Λάρισας.

Σεπτέμβριος 1992-
Απρίλιος 1994. Υπηρέτησα τη στρατιωτική μου θητεία ως ιατρός σε Τάγμα
Μηχανικού στον Τύρναβο και σε Μονάδα Εκπαίδευσης
Χιονοδρόμων των Ειδικών Δυνάμεων στον Όλυμπο, του
Νομού Λάρισας.

Σεμινάρια-Συνέδρια

1. Πρόεδρος στρογγυλής τράπεζας με θέμα “Diagnostic ultrasound in Obstetrics management” και ομιλητής με θέμα “Biophysical profile and Doppler in the management of IUGR fetuses”. Euroson 2015, Athens, 6-8/11/2015.

2. Μάθημα στη Νοσηλευτική Υπηρεσία του ΠΠΓΝΛ με θέμα «καρκίνος τραχήλου και HPV» 6/10/2015
3. Μέλος της συμβουλευτικής Επιτροπής και ομιλητής στο 18^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής με θέμα «Πρόωρη ρήξη τβν εμβρυικών υμένων». Αθήνα, 16-18/10/2015.
4. Ομιλητής στα μετεκπαιδευτικά μαθήματα της Κλινικής μας με θέμα «Επεμβατικός κολπικός τοκετός» 22/10/2015
5. Μέλος της Συμβουλευτικής Επιτροπής του 5^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Υπερήχων στη Μ/Γ, 14-16/11/2014.
6. Advanced course of ultrasound, 7-8/12/2013, London.
7. “Training the trainers course”, Turin, Italy, 15-17/11/2012.
8. “The fetus as a patient” Μύκονος 30/8 -2/9/12.
9. “5th advanced ultrasound course in obstetrics and gynecology” Athens, 11-12/12/2011
10. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του “Larissa-Symposia 16” με θέμα «Παιδική Εφηβική Γυναικολογία», που έλαβε χώρα στη Λάρισα στις 1-2 Νοεμβρίου 2008 και οργανώθηκε από τη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

11. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του “Larissa-Symposia 15” με θέμα «Παιδική Εφηβική Γυναικολογία», που έλαβε χώρα στη Λάρισα στις 1-2 Νοεμβρίου 2008 και οργανώθηκε από τη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
12. ISUOG Education 2009: Doppler in Obstetrics and Ultrasound and Labour. 5-6/12/2009, RCOG, London
13. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής και ομιλητής με θέμα «Καρδιοτοκογραφία στον τοκετό. Πρόληψη εμβρυικής ασφυξίας» στο 15^ο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής. Θεσσαλονίκη 18-20 Σεπτεμβρίου 2009.
14. ‘World Congress in Fetal Medicine’ Slovenia, 28/06-2/07/2009.
15. Επιστημονική συνάντηση με θέμα «Ιατρική Μητέρας – Εμβρύου», Αθήνα, 25/04/2009.
16. ‘BSCCP Congress’ Dublin 07-09/05/ 2009
17. “Advanced Ultrasound Course in Fetal Medicine” Λονδίνο 6-7/12/2008.
18. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του “Larissa-Symposia 14” με θέμα «Παιδική Εφηβική Γυναικολογία», που έλαβε χώρα στη Λάρισα στις 1-2

- Νοεμβρίου 2008 και οργανώθηκε από τη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
19. Προεδρείο στο '7th Athens Congress on Women's Health & Disease', that took place from September 11 to 13, 2008 in Athens.
20. Συμμετοχή στο 'hands on workshop' Minimally Invasive Operating Techniques in Gynaecology, July 7-10, Hamburg, Germany.
21. Προεδρείο σε επιστημονική συνεδρία του «5^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Εμβρυομητρικής Ιατρικής». 16-18 Μαΐου 2008, Βόλος.
22. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του "2^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Υπερήχων στη Μαιευτική και Γυναικολογία", Θεσσαλονίκη, 9-11 Μαΐου 2008.
23. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του "Larissa-Symposia 13" με θέμα «Παθήσεις του πυελικού εδάφους», που έλαβε χώρα στη Λάρισα στις 30-31 Μαρτίου 2008 και οργανώθηκε από τη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

24. Συμμετοχή στο 'hands on' workshop για το TVT secur AND Prolift που έλαβε χώρα στις 17 και 18 Φεβρουαρίου στο Tel Aviv, Israel.
25. 3rd advanced course of ultrasound in Obstetrics and Gynaecology. 8-9 Δεκεμβρίου 2007, Αθήνα
26. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κολποσκόπησης και Παθολογίας Τραχήλου Και 17^ο Διεθνές Συνέδριο επεμβατικής Εξωτερικών Ιατρείων. 18-20 Οκτωβρίου 2007, Αθήνα.
27. Ημερίδα Υπερηχογραφικής Προσέγγισης του Μαιευτικού Επείγοντος, στα πλαίσια του 16^{ου} σεμιναρίου ALSO. 1 Ιουνίου, Βόλος.
28. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του "Larissa-Symposia 12" με θέμα «Προγεννητικός Έλεγχος», που έλαβε χώρα στη Λάρισα στις 10-11 Νοεμβρίου 2007 και οργανώθηκε από τη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
29. 5th World Congress in Fetal Medicine, 25-30 June 2006 Barcelona, Spain.

30. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του “Larissa-Symposia 10” με θέμα «Πρωτόκολλα ωθηκικής διέγερσης», που έλαβε χώρα στη Λάρισα στις 1-2 Απριλίου 2006 και οργανώθηκε από τη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
31. 4th World Congress in Fetal Medicine, 26-29 June 2005 Istanbul, Turkey.
32. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του “Larissa-Symposia 9” με θέμα «Θέματα Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας», που έλαβε χώρα στη Λάρισα στις 1-2 Οκτωβρίου 2005 και οργανώθηκε από τη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
33. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του “Larissa-Symposia 8” με θέμα «Οικογενειακός Προγραμματισμός - Αντισύλληψη», που έλαβε χώρα στη Λάρισα στις 2-3 Οκτωβρίου 2004 και οργανώθηκε από τη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
34. Larissa Symposia, «Νεότερες Εξελίξεις στην Περιγεννητική Ιατρική», 4-5 Οκτωβρίου 2003, Λάρισα.
35. 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας, 29 Μαΐου – 1 Ιουνίου 2003, Αλεξανδρούπολη.

36. 19th Annual Meeting of the European Society of Human Reproduction and Embryology, 29 June-2 July 2003, Madrid, Spain.
37. "The 11-14 weeks scan", Kings College Hospital, March 2003, London, UK.
38. Basic Colposcopy Course. Whittington Hospital, June 27-28 2002, London, UK.
39. Gynaecological Ultrasound Course, Royal College of Obstetricians and Gynaecologists, September 24-27 2002, London, UK.
40. Theoretical course for the Certificate of Competence in Ultrasound Examination at 11-14 weeks, Ultrasound Examination at 18-23 weeks, Cervical Assessment in Pregnancy and Placental and Fetal Dopplers, November 22 2003, King's Hospital, London, UK.
41. Fetal echocardiology, November 8 2003, King's Hospital, London, UK.
42. Theoretical course for the Certificate of Competence in Ultrasound Examination at 11-14 weeks, Ultrasound Examination at 18-23 weeks, Cervical Assessment in Pregnancy and Placental and Fetal Dopplers, April 24-25 2004, Imperial College, London, UK.

- 43.4th International Congress “The young woman at the rise of the 21st century: Gynaecological and reproductive issues in health and disease”, November 18-21, 1998, Athens.
- 44.11^o Πανελλήνιο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής, 3-4 Μαρτίου 2001, Αθήνα.
- 45.8^o Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας, 25-28 Μαΐου 2000, Θεσσαλονίκη.
- 46.2^o Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Παθολογίας Τραχήλου και Κολποσκόπησης, 17-19 Ιουνίου 1998, Αθήνα.
- 47.Διεθνές Μεταπτυχιακό Σεμινάριο στη Γυναικολογική Ογκολογία, 6-8 Απριλίου 2001, Αλεξανδρούπολη.
- 48.15^o Διαπανεπιστημιακό Ιατρικό Συμπόσιο, 18-20 Μαΐου 2001, Αλεξανδρούπολη.
- 49.2^o Πανελλήνιο Συνέδριο Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης, 1-3 Δεκεμβρίου 2000, Αθήνα.

50. Ωρίμανση του ωοθυλακίου, Δορυφορικό Συμπόσιο του 8^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Μαιευτικής και Γυναικολογίας, 20-21 Μαΐου 2000, Λάρισα.
51. 7^ο Πανελλήνιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας, 25-26 Ιανουαρίου 1997, Λάρισα.
52. 5^ο Ετήσιο Συνέδριο Εταιρείας Χειρουργικής Ογκολογίας, 16-18 Απριλίου 1999, Λάρισα.
53. 23^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, 13-17 Μαΐου 1997, Αθήνα.
54. 11^ο Πανελλήνιο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας, 3-4 Φεβρουαρίου 2001, Αθήνα.
55. Larissa Symposia 8, «Παθολογικές Καταστάσεις στην Κύηση», 27-28 Ιανουαρίου 2001, Λάρισα.
56. European School of Oncology, "Tumour angiogenesis", 2000, Alexandroupolis.
57. 4th World Congress in Fetal Medicine, 26-29 June 2005 Istanbul, Turkey.
58. Larissa Symposia 9, «Θέματα Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας», 1-2 Οκτωβρίου.
59. 18^η Ετήσια Ειδική Σύνοδος της Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής Εταιρείας. 10-11 Δεκεμβρίου 2005, Λάρισα.

Δημοσιεύσεις- Έρευνα

1. Interstitial deletion at 11q14.2-11q22.1 may cause severe learning difficulties, mental retardation and mild heart defects in 13-year old male.

Papoulidis I, Paspaliaris V, Siomou E, Orru S, Murru R, Sifakis S, Nikolaidis P, **Garas A**, Sotiriou S, Thomaidis L, Manolakos E.

Mol Cytogenet. 2015 Sep 17;8:71. doi: 10.1186/s13039-015-0175-y. eCollection 2015.

2. Proximal 10q duplication in a child with severe central hypotonia characterized by array-comparative genomic hybridization: A case report and review of the literature.

Manolakos E, Vetro A, **Garas A**, Thomaidis L, Kefalas K, Kitsos G, Ziegler M, Liehr T, Zuffardi O, Papoulidis I. Ther Med. 2014 Apr;7(4):953-957. Epub 2014 Feb 6.

3. Attenuating activity of the ovary on LH response to GnRH during the follicular phase of the cycle.

Dimitraki M, Messini CI, Dafopoulos K, Gioka T, Koutlaki N, **Garas A**, Georgoulas P, Messinis IE.

Clin Endocrinol (Oxf). 2014 Mar;80(3):439-43. doi: 10.1111/cen.12306.

Epub 2013 Aug 28.

4. Interleukin-15 (IL-15) and anti-C1q antibodies as serum biomarkers for ectopic pregnancy and missed abortion.

Alexandros Daponte, E. Deligeoroglou, Spyros Pournaras, Christos S. Hadjichristodoulou, **Antonios Garas**, Foteini Anastasiadou and Ioannis E. Messinis. "Clinical and Developmental Immunology 2013".

5. A case of proximal 10q duplication in a child with severe central hypotonia characterized by array CGH and review.

E. Manolakos, A. Vetro, **A. Garas**, L. Thomaidis, K. Kefalas, M. Eleftheriades, M. Ziegler, T. Liehr, O. Zuffardi, I. Papoulidis. Has been submitted to "Clinical Dysmorphology".

6. The progesterone positive feedback effect in women after ovariectomy.

Zavos A, Dafopoulos K, Messini CI, Georgoulas P, Verikouki C, Anifandis G, **Garas A**, Messinis IE. Gynecol Endocrinol. 2012 Nov 16. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 23153029.

7. Double versus single homologous intrauterine insemination for male factor infertility. A systematic review and meta-analysis

Zavos A., **Garas A.** , et al. Has been submitted to “Asian Journal of Andrology”.

8. Angiotensin-1 and angiotensin-2 as serum biomarkers for ectopic pregnancy and missed abortion: A case-control study.

Daponte A, Deligeoroglou E, Pournaras S, Tsezou A, **Garas A**, Anastasiadou F, Chadjichristodoulou C, Messinis IE. Clin Chim Acta. 2012 Oct 22.

9. First trimester diagnosis of 13q-syndrome associated with increased fetal nuchal translucency thickness. Clinical findings and systematic review. Manolakos E, Peitsidis P, **Garas A**, Vetro A, Eleftheriades M, Petersen MB, Papoulidis I. Clin Exp Obstet Gynecol. 2012;39(1):118-21. Review.

10. Translational medicine and reliability of single-nucleotide polymorphism studies: can we believe in SNP reports or not?

Valachis A, Mauri D, Neophytou C, Polyzos NP, Tsali L, **Garras A**, Papanikolaou EG. Int J Med Sci. 2011;8(6):492-500.

11. Characterization of 23 small supernumerary marker chromosomes detected at pre-natal diagnosis: The value of fluorescence in situ hybridization.

- Manolakos E, Kefalas K, Neroutsou R, Lagou M, Kosyakova N, Ewers E, Ziegler M, Weise A, Tsoplou P, Rapti SM, Papoulidis I, Anastasakis E, **Garas A**, Sotiriou S, Eleftheriades M, Peitsidis P, Malathrakis D, Thomaidis L, Kitsos G, Orru S, Liehr T, Petersen MB, Kitsiou-Tzeli S. Mol Med Report. 2010 Nov-Dec;3(6):1015-22.
12. Sonographic antenatal diagnosis of congenital dacryocystoceles. Sotiriou S, Manolakos E, Peitsidis P, **Garas A**. J Clin Ultrasound. 2012 Jul-Aug;40(6):375-7.
13. The use of array-CGH in a cohort of Greek children with developmental delay. Manolakos E, Vetro A, Kefalas K, Rapti SM, Louizou E, **Garas A**, Kitsos G, Vasileiadis L, Tsoplou P, Eleftheriades M, Peitsidis P, Orru S, Liehr T, Petersen MB, Thomaidis L. Mol Cytogenet. 2010 Nov 9;3:22.
14. Prenatal diagnosis of Wolf-Hirschhorn syndrome confirmed by comparative genomic hybridization array: report of two cases and review of the literature. Sifakis S, Manolakos E, Vetro A, Kappou D, Peitsidis P, Kontodiou M, **Garas A**, Vrachnis N, Konstandinidou A, Zuffardi O, Orru S, Papoulidis I. Mol Cytogenet. 2012 Feb 28;5:12.

15. Inhibin secretion in women with the polycystic ovary syndrome before and after treatment with progesterone.
Dafopoulos K, Venetis C, Messini CI, Pournaras S, Anifandis G, **Garas A**, Messinis IE. *Reprod Biol Endocrinol*. 2011 Apr 29;9:59.
16. Characterization of a prenatally assessed de novo supernumerary minute chromosome 20 in a phenotypically normal male.
Kitsiou-Tzeli S, Manolakos E, Lagou M, Kontodiou M, Kosyakova N, Ewers E, Weise A, **Garas A**, Orru S, Liehr T, Metaxotou A. *Mol Cytogenet*. 2009 Jan 7;2:1.
17. **A. Garas**, G. Trypsianis, A. Kallitsaris, S. Milingos and I.E. Messinis. (2006) Oestradiol stimulates prolactin secretion in women through oestrogen receptors. *Clin Endocrinol (Oxf)*. Nov;65(5):638-42.
18. Shankar M, Dutta R, **Gkaras A**, Tan B, Kadir R, Economides D. (2006) Prevalence of Chlamydia trachomatis and bacterial vaginosis in women presenting to the early pregnancy unit. [J Obstet Gynaecol](#). Jan;26(1):15-9.
19. V. Akande, **A. Garas**, D. Cahill. (2006) The effect of diclofenac and paracetamol on pregnancy and implantation rates in women undergoing IVF treatment. *J Obstet Gynaecol*. Nov 26(8) 785-787.

20. **A. Garas**, G. Trypsianis, A. Kallitsaris, S. Milingos and I.E. Messinis. (2004) Effects of raloxifene and clomiphene on gonadotrophin secretion in postmenopausal women: evidence of nongenomic action. *Clinical Endocrinology (Oxf)*, 61, 256-262.
21. Prof. P.G. Anastasiadis, Prof. P. Anninos, Lecturer A. Kotini, N. Koutlaki MD, **A. Garas**, G. Galazios: (2001) Neonatal magnetocardiography. *Clinical and Experimental Obstetrics and Gynecology*, 28(4), 257-260.
22. Prof. P. Anninos, Prof. P.G. Anastasiadis, Lecturer A. Kotini, N. Koutlaki MD, **A. Garas**, G. Galazios: (2001) Neonatal magnetocardiography and Fourier spectral analysis. *Clinical and Experimental Obstetrics and Gynecology*, 28(4), 249-252.
23. **A. Γκαράς**, A. Καλλιτσάρης και I.E. Μεσσήνης (2004) Η επίδραση των SERMs στην έκκριση των γοναδοτροπινών ορμονών. *Ελληνικό Περιοδικό Γυναικολογίας και Μαιευτικής*. τόμος 3, τεύχος 4, σελ 333-340.
24. E. Athanasiou, **A. Garas**: Clostridium difficile colitis: surgical aspects. *Acta Chirurgica Hellenica*, 70,(2):141-149,1998.

25.Κ. Πατεράκης, Α. Καραντάνας, Β. Αναγνωστόπουλος, Φ. Δεμερτζής, **Α. Γκαράς**, Π. Αργύρη, Ε. Καραΐσκου, Β. Σλατινόπουλος: Επισκληρίδια αιματώματα οπισθίου βόθρου: παρουσίαση 5 περιπτώσεων και ανασκόπηση της βιβλιογραφίας. Ελληνική Νευροχειρουργική, Ιανουάριος 1997, 25-27.

26. Μέλος της τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής σε πέντε διδακτορικές διατριβές που εκπονούνται από την Κλινική μας. Οι τίτλοι είναι οι παρακάτω: α) Η επίδραση της χοριακής γοναδοτροφίνης στη λειτουργία του ωχρού σωματίου και η ωχρινική ρύθμιση της διακυκλικής ρύθμισης της FSH, β) Η βιοδραστικότητα του GnSAF ως μέθοδος εκτίμησης των ωθητικών εφεδρειών, γ) Μελέτη της επίδρασης της γκρελίνης, της λιπονεκτίνης και της ρεζιστίνης στη στεροειδογένεση των κοκκωδών κυττάρων, δ) Κύηση και μικροκυκλοφορία στον οφθαλμό και ε) Επίδραση ενός GnRH ανταγωνιστή στην έκκριση της LH φυσιολογικών γυναικών.

Οι αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (citations) είναι 39 και το συνολικό impact factor: 24,626.

Βιβλία- Περιοδικά

- 1) Μέλος της συντακτικής ομάδας του περιοδικού «Μαιευτικά και Γυναικολογικά Νέα», από τον Απρίλιο του 2007 έως και σήμερα.
- 2) “Human Reproduction at a Glance” L. Heffner, MD., Ph.D. Μετέφρασα το βιβλίο αυτό από τα αγγλικά στα ελληνικά. Το βιβλίο αυτό εκδόθηκε πρόσφατα από τις εκδόσεις «Παρισιάνος», Αθήνα.
- 3) “Mosby’s Color Atlas and Text of Obstetrics & Gynecology” Στο βιβλίο αυτό που εκδόθηκε πρόσφατα από τις εκδόσεις «Παρισιάνος» Αθήνα, είχα την επιμέλεια της μετάφρασης από τα αγγλικά στα ελληνικά

Διακρίσεις

Έλαβα από το Ίδρυμα Υποτροφιών «Μαρία Λαιμού» το 2001 εξάμηνη υποτροφία για την Αγγλία με σκοπό να παρακολουθήσω μαθήματα Κολποσκόπησης.

Ομιλίες-Παρουσιάσεις

1. Ομιλία με θέμα "Γυναικολογικό υπερηχογράφημα" στα πλαίσια διημερίδας με θέμα "τι πρέπει να γνωρίζει ο Γυναικολόγος κατά τη βασική καθημερινή πρακτική"
2. Μέλος οργανωτικής Επιτροπής και ομιλήτης στο Συνέδριο "Φυσικός τοκετός – Νεότερα δεδομένα" με θέμα ομιλίας "Ο ρόλος της υπερηχογραφίας στην αίθουσα τοκετών" Λάρισα 17/01/2015
3. Ομιλία στα μεταπτυχιακά μαθήματα της Κλινικής μας με θέμα "καρδιοτοκογραφία και επείγουσες καταστάσεις κατά τον τοκετό", 9/2014
4. Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών: Υπερηχογραφική διάγνωση. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο υπερήχων στη Μ/Γ, 14-16/11/2014, Αθήνα.
5. Τοκετός σε δίδυμη κύηση: φυσιολογικός ή καισαρική τομή. 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ελληνικής Εταιρείας Εμβρυομητρικής Ιατρικής, Ιωάννινα 2-4/5/2014.
6. Τρόπος περάτωσης τοκετού σε ανώμαλες θέσεις και προβολές – Τοκετός σε δίδυμη κύηση. Επείγουσες καταστάσεις στο Μαιευτήριο. 3^η Μ/Γ Κλινική Αριστοτελείου Πανεπιστημίου, Θεσσαλονίκη, 5-6/10/2014
7. Το ΚΤΓ στην πρόληψη σοβαρών επιπλοκών κατά τον τοκετό. Ομιλία στα πλαίσια των μεταπτυχιακών μαθημάτων της Κλινικής μας. Λάρισα, 3/10/2014,
8. Chorionic villi derived mesenchymal stem cells and expression of embryonic stem cells markers.
E. Katsiani, **A. Garas**, C. Skentou, A. Tsezou, K. Dafopoulos, I.E. Messinis. 28th Annual Meeting of ESHRE - Istanbul 2012.

9. Διπλή σε σχέση με απλή ομόλογη σπερματέγχυση για αντρικό παράγοντα υπογονιμότητας. Ανασκόπηση και μετα-ανάλυση προοπτικών τυχαιοποιημένων μελετών.

Ζαβός Α., Βερκούκη Χ., **Γκαράς Α.**, Δαπόντε Α., Λιάλιος Γ., Συκά Μ.,
Tournaye Η., Πολύζος Ν. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής
Γυναικολογίας, Θεσσαλονίκη, 17-20/05/2012.

10. Χρήση της μισοπροστόλης ως παράγοντα προετοιμασίας του τραχήλου της μήτρας πριν τη διενέργεια υστεροσκόπησης. Ανασκόπηση και μετα-ανάλυση.

Πολύζος Π.Ν., Ζαβός Ι.Α., Βερκούκη Χ., **Γκαράς Α.**, Λιάλιος Γ., Δαπόντε Α., Stoop D., Blockeel C., Tournaye Η., Devroey P., Μεσσήνης Ε.Ι., 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής Γυναικολογίας, Θεσσαλονίκη, 17-20/05/2012.

11. Οι αγγειοποιητίνες 1 και 2 ως βιοδείκτες στην έκτοπη κύηση και την αυτόματη έκτρωση. Μία case control μελέτη. Δαπόντε Α., Δεληγεώρογλου Ε., Πουρναράς Σ., Τσέζου Α., **Γκαράς Α.**, Λιάλιος Γ., Σκέντου Χ., Μεσσήνης Ε. Ι., 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Θεσσαλονίκη, 17-20/05/2012.

12. Συμμετοχή της προγεστερόνης στο θετικό μηχανισμό αλληλορύθμισης των οιστρογόνων μετά από ωοθηκεκτομία. Ζαβός Α., Νταφόπουλος Κ., Μεσσίνη Ι. Χ., Γεωργούλιας Π., Πολύζος Ν., Βερκούκη Χ., Ανυφαντής Γ., **Γκαράς Α.**, Μεσσίνης Ε. Ι. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Θεσσαλονίκη, 17-20/05/2012.
13. Ομιλία «Προεκλαμψία, διάγνωση και πρόγνωση». 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Εμβρυομητρικής Ιατρικής, Σκιάθος, 4-6/5/2012
14. Προεδρείο σε «ελεύθερες ανακοινώσεις, κατηγορία: υπογονιμότητα» 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής Γυναικολογίας, Θεσσαλονίκη, 17-20/05/2012.
15. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του “Larissa-Symposia 18” με θέμα «Ενδοσκόπηση στη γυναικολογική ογκολογία», που έλαβε χώρα στη Λάρισα στις 17-18 Μαρτίου 2012 και οργανώθηκε από τη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
16. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του “Larissa-Symposia 17” με θέμα «Φυσιολογία της αναπαραγωγής, υπογονιμότητα», που έλαβε χώρα στη Λάρισα στις 12-13 Μαρτίου 2011 και οργανώθηκε από τη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

17. Ομιλία «πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση, προκλήσεις των συστημάτων υγείας, HPV, εμβόλιο», 3^ο Συνέδριο Ογκολογίας Κεντρικής Ελλάδας, Λάρισα, 09/2010.
18. Ομιλία με θέμα «πρωτοβάθμια πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου μήτρας – εμβόλια» στην ημερίδα που διοργάνωσε το Εργαστήριο Παθολογικής Ανατομικής και Κυτταρολογίας του ΠΠΓΝ Λάρισας με θέμα «Νεότερες εξελίξεις στην πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας», στις 21/05/2012.
19. Ομιλία, «Ο ρόλος της καρδιοτοκογραφίας στην πρόληψη της εγκεφαλικής παράλυσης» 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εμβρυομητρικής Ιατρικής, Μέτσοβο, 14-16 Μαΐου 2010.
20. Ομιλία, «Παρόν και μέλλον στην πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας», 1^ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής, Λάρισα 9/2010.
21. Ομιλία που διοργανώθηκε από το Ιατροκοινωνικό Κέντρο POM Δήμου Λάρισας στις 17/06/2010 με θέμα «Πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας».
22. Prenatal diagnosis of two fetuses with Wolf-Hirschhorn syndrome confirmed by Comparative Genomic Hybridization (CGH) array. Manolakos E., **Garas A.**, Sotiriou S., Sifakis S., Lagou M., Kontodiou M.,

- Kefalas K., Vetro A., Papoulidis I., and Petersen M.B. 9th World Congress in Fetal Medicine, Rhodes 26-30/06/2010. Poster presentation
23. Προεδρείο στο '7th Athens Congress on Women's Health & Disease', that took place from September 11 to 13, 2008 in Athens.
24. Συμμετοχή στο 'hands on workshop' Minimally Invasive Operating Techniques in Gynaecology, July 7-10, Hamburg, Germany.
25. Προεδρείο σε επιστημονική συνεδρία του «5^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Εμβρυομητρικής Ιατρικής». 16-18 Μαΐου 2008, Βόλος.
26. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του "2^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Υπερήχων στη Μαιευτική και Γυναικολογία", Θεσσαλονίκη, 9-11 Μαΐου 2008.
27. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του "Larissa-Symposia 13" με θέμα «Παθήσεις του πυελικού εδάφους», που έλαβε χώρα στη Λάρισα στις 30-31 Μαρτίου 2008 και οργανώθηκε από τη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
28. Συμμετοχή στο 'hands on' workshop για το TVT secur AND Prolift που έλαβε χώρα στις 17 και 18 Φεβρουαρίου στο Tel Aviv, Israel.

29. Ομιλία με θέμα «Doppler και κύηση». 3rd advanced course of ultrasound in Obstetrics and Gynaecology. 8-9 Δεκεμβρίου 2007, Αθήνα
30. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κολποσκόπησης και Παθολογίας Τραχήλου Και 17^ο Διεθνές Συνέδριο επεμβατικής Εξωτερικών Ιατρειών. 18-20 Οκτωβρίου 2007, Αθήνα.
31. Άρθρο στην εφημερίδα «ΤΑ ΝΕΑ» στις 9/03/2009 με θέμα «HPV και εμβόλια».
32. «Η συμβολή της κολποσκόπησης στη διάγνωση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας» Ομιλία σε ημερίδα με θέμα «Βασικές γνώσεις για την υγεία της γυναίκας» που οργανωσε το Ινστιτούτο EQual τον 5/2009 στην Καρδίτσα.
33. S. Sotiriou, **A. Garas**: Antenatal diagnosis of congenital dacrocystoceles. Poster presentation στο 18th World Congress on ultrasound in Obstetrics and Gynecology, 24-28 August 2008, Chicago, USA. Poster presentation
34. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής και Ομιλητής στο “2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπερήχων στη Μαιευτική και Γυναικολογία” με θέμα «Doppler μητριάων κατά το δεύτερο τρίμηνο της κύησης», Θεσσαλονίκη, 9-11 Μαΐου 2008.

35. Ομιλία στον 1^ο Μετεκπαιδευτικό κύκλο εξειδίκευσης του IBET, με θέμα τα Αντιβιοτικά και θέμα ομιλίας «Αντιβιοτικά και κύηση». 17 Απριλίου 2008, Λάρισα.
36. Ομιλία στο «1ο Μετεκπαιδευτικό Συμπόσιο της Μαιευτικής και Γυναικολογικής Εταιρείας Κρήτης» με θέμα την «Παρακολούθηση της πολύδυμης κύησης κατά το άτρίμηνο». 12-13 Απριλίου 2008, Ηράκλειο, Κρήτη.
37. Ομιλία με θέμα “Doppler μητριάων αγγείων” στα πλαίσια του “Larissa-Symposia 12” με θέμα «Προγεννητικός Έλεγχος», που έλαβε χώρα στη Λάρισα στις 10-11 Νοεμβρίου 2007 και οργανώθηκε από τη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
38. Ομιλία με θέμα «Παρόν και μέλλον στην πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας» στις 11/09/2007 στο Χατζηγιάνειο Πνευματικό Κέντρο Λάρισας που διοργανώθηκε από τη Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Λάρισας, τον Ιατρικό Σύλλογο Λάρισας και τη Μαιευτική και Γυναικολογική κλινική του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
39. Ομιλία με θέμα «Υπερηχογραφία στον επικείμενο, αρξάμενο και επαπειλούμενο πρόωρο τοκετό» στις 1-6-2007, στα πλαίσια ημερίδας που

- πραγματοποιήθηκε πριν από το ALSO, που διοργανώθηκε από τη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική του Βόλου.
40. Ομιλία με θέμα «Τεστ Παπανικολάου και HPV εμβόλια» στις 10-5-2007, κατόπιν πρόσκλησης από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τ.Ε.Ι. Λάρισας.
41. Ομιλία με θέμα «Αυχενική Διαφάνεια» στις 21-2-2007, κατόπιν πρόσκλησης από τη Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θράκης
42. K. Dafopoulos, **A.Garas**, G. Trypsianis, A. Kallitsaris and I.E. Messinis. Estradiol stimulates prolactin secretion in women through estrogen receptor. Oral presentation. ESHRE, Prague, June 2006
43. **A.Garas**, G. Trypsianis, A. Kallitsaris, S. Millingos and I.E. Messinis Effects of raloxifene and clomiphene on gonadotrophin secretion in postmenopausal women: evidence of nongenomic action. Oral presentation, 19th ESHRE Annual Meeting, Madrid, 29 June-2 July 2003.
44. **A. Γκαράς**, Χ. Σκέντου, Α. Καλλιτσάρης και Ι.Ε. Μεσσήνης. Διάταση των πλαγίων κοιλιών του εγκεφάλου εμβρύων: συχνότητα, αντιμετώπιση και έκβαση. Προφορικά ανακοίνωση. 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπερήχων στη Μαιευτική και Γυναικολογία, Αθήνα 24-26 Φεβρουαρίου 2006.

45. Κύριος ομιλητής ημερίδας που οργάνωσε το Κέντρο Κυτταρολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στις 25 Ιανουαρίου 2005, υπό τον Καθηγητή κ. Γεώργιο Αντωνακόπουλο, με θέμα «Η συμβολή της κολποσκόπησης στη διάγνωση των ενδοεπιθηλιακών νεοπλασιών του τραχήλου».
46. Κύριος ομιλητής ημερίδας που οργάνωσε το Κέντρο Κυτταρολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στις 15 Δεκεμβρίου 2005, υπό τον Καθηγητή κ. Γεώργιο Αντωνακόπουλο, με θέμα «Υπερηχογραφία 1^{ου} τριμήνου – Αυχενική Διαφάνεια».
47. **A. Garas**, V. Akande, D. Cahill: The effect of diclofenac and paracetamol on pregnancy and implantation rates in women undergoing IVF treatment. Poster presentation. 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας, 29 Μαΐου – 1 Ιουνίου 2003, Αλεξανδρούπολη.
48. Κ. Νταφόπουλος, **A. Γκαράς**, Π. Σκαφιδά, Β. Λυμπέρης, Γ. Μαρούλης: «Επιδημιολογία των συγγενών ανωμαλιών σε διαφορετικούς πληθυσμούς». Προφορική παρουσίαση. 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας, 29 Μαΐου – 1 Ιουνίου 2003, Αλεξανδρούπολη.

- 49.Α. Κοτίνη, Π. Άννινος, Ν. Κουτλάκη, **Α. Γκαράς**, Γ. Γαλάζιος, Π. Αναστασιάδης: «Γραμμική ανάλυση των ηλεκτρομαγνητικών καταγραφών της εμβρυικής καρδιάς σε διάφορα στάδια της εγκυμοσύνης», Διεθνές Σεμινάριο - “ The fetus as a patient”. Προφορική παρουσίαση, 2-4 Σεπτεμβρίου 2001, Ιωάννινα.
- 50.Θ. Λιαλιάρης, Ξ. Γράψας, Ε. Λυραντζόπουλος, **Α. Γκαράς**, Γ. Γαλάζιος, Π. Αναστασιάδης: «Γνωρίζουν οι έγκυες γυναίκες αρκετά γύρω από τον προγεννητικό έλεγχο;». Διεθνές Σεμινάριο - “ The fetus as a patient”. Προφορική παρουσίαση, 2-4 Σεπτεμβρίου 2001, Ιωάννινα.
51. **Α. Γκαράς**, Ι. Σιγάλας, Γ. Γαλάζιος, Ν. Παπαδοπούλου, Π. Αναστασιάδης: «Παράγοντες που επηρεάζουν την περιγεννητική νοσηρότητα και θνησιμότητα στις εγκυμοσύνες που προήλθαν από την εφαρμογή μεθόδων υποβοηθούμενης αναπαραγωγής». Προφορική παρουσίαση, 11^ο Ετήσιο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής, 3-4 Μαρτίου 2001, Αθήνα.
52. **Α. Γκαράς**, Γ. Βασάρας, Α. Προσκυνητοπούλου, Π. Τσικούρας, Γ. Γαλάζιος, Π. Αναστασιάδης: «Επιπλοκές από τον ομφάλιο λώρο και περιγεννητική νοσηρότητα και θνησιμότητα». Προφορική παρουσίαση, 11^ο Ετήσιο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής, 3-4 Μαρτίου 2001, Αθήνα.

53.B. Αναγνωστόπουλος, Κ. Πατεράκης, Π. Αργύρη, Φ. Δεμερτζής, **A. Γκαράς**, Δ. Καραχρήστος, Β. Σλατινόπουλος: «Χρόνιο υποσκληρίδιο αιμάτωμα: ανάλυση προγνωστικών παραμέτρων». Προφορική παρουσίαση, 23^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, 13-17 Μαΐου 1997, Αθήνα.

Διδακτική εμπειρία

1. Οι φοιτητές του 5^{ου} έτους δύο φορές την εβδομάδα έχουν θεωρητική ενημέρωση και πρακτική εξάσκηση για ένα δίωρο, ενώ μία φορά την εβδομάδα έχουν τα καθ έδρας μαθήματα. Στο πρόγραμμα αυτό συμμετέχω συστηματικά και ενεργά, από την εκλογή μου ως Λέκτορας μέχρι και σήμερα.

Σε ημερήσια βάση είμαι υπεύθυνος για την άσκηση ομάδας φοιτητών του 6^{ου} έτους. Η άσκηση είναι τόσο θεωρητική όσο και πρακτική. Οι φοιτητές είναι η κύρια προτεραιότητα της ημέρας, υπάρχει συνεχής επικοινωνία για επίλυση τυχόν αποριών και θεμάτων καθημερινής εξάσκησης. Στην αξιολόγηση – βαθμολόγηση των εκπαιδευτών τους, κατά το τέλος του τριμήνου, λαμβάνω συνεχώς πολύ καλούς βαθμούς.

2. Κάνω μαθήματα σχετικά με την ειδικότητά μου, όποτε μου ανατεθούν, σε νοσηλευτές - νοσηλεύτριες που διοργανώνονται από τη Νοσηλευτική Υπηρεσία του Νοσοκομείου μας.

3. Η Κλινική μας διοργανώνει κάθε χρόνο πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών με θέμα «Βιολογία της αναπαραγωγής». Στα μαθήματα αυτά συμμετέχω διδάσκοντας τα θέματα: «προγεννητικός έλεγχος», «ανωμαλίες πλακούντα, ομφαλίου λώρου» και «επεμβατικές τεχνικές στην κύηση».
4. Το Τμήμα Εμβρυομητρικής Ιατρικής του Royal Free Hospital, στο οποίο εργαζόμουν, διοργάνωνε σε τακτά χρονικά διαστήματα ολιγομελή μεταπτυχιακά σεμινάρια υπερηχογραφίας στη Μαιευτική-Γυναικολογία, στα οποία είχα την τιμή να παρουσιάζω άλλοτε άλλο θέμα, σχετιζόμενο με την υποειδικότητα αυτή, στους συναδέλφους που τα παρακολουθούσαν.
5. Από το Φεβρουάριο του 2000 μέχρι και τον Ιούνιο του 2001 δίδαξα, στο Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) Αλεξανδρούπολης με τη χρήση οπτικοακουστικών μέσων, τα μαθήματα «Φυσιολογία», «Στοιχεία Υγιεινής» και «Πρώτες Βοήθειες», σε αντίστοιχα εξάμηνο.