

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Όνομα</b><br>Αλεξάνδρα ΜΠΑΡΓΙΩΤΑ | <b>ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ</b><br>- Επίκουρος Καθηγήτρια Παθολογίας – Ενδοκρινολογίας<br>Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Δ/ντρια Κλινικής<br>Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων |
|-------------------------------------|---|

### Εκπαίδευση και Τίτλοι Σπουδών

| Εκπαιδευτικό Ίδρυμα  | Τίτλος             | Ετος | Επιστημονικό Πεδίο  |
|--|--------------------|------|---------------------|
| Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ   | Πτυχίο<br>Ιατρικής | 1987 | Ιατρική             |
| Ειδικότητα Ενδοκρινολογίας   |                    | 1997 | Ενδοκρινολογία      |
| Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής (DMed)<br>Πανεπιστημίου <b>Bristol</b> Μ. Βρετανίας | PhD                | 2002 | Σακχαρώδης Διαβήτης |

### 1. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

- 1992-1995 Ειδικευόμενη στο Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογία, Bristol Royal Infirmary, Bristol UK
- 1995-1997 Ειδικευόμενη στο Σακχαρώδη Διαβήτη και Ενδοκρινολογία και Fellow of the Edith Woolf Fellowship, Bristol Royal Infirmary, Bristol UK
- 1997-1999 Registrar in Endocrinology and Diabetes at the Bristol Royal Infirmary, Bristol UK
- 1999-2003 Clinical lecturer in Endocrinology and Diabetes at the Bristol Royal Infirmary, University of Bristol UK
- 2003-2005 Ιδιωτική Ιατρική, Λάρισα
- 2005-2012 Λέκτορας Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- 2012- Επίκουρος Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθύντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων

### 2. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

- Μέλος Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας  
Μέλος EASD  
Μέλος ECE

### 3. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Η Dr. Αλεξάνδρα Μπαργιώτα είναι Επίκουρος Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας (Κλινική Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας). Αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και εκπαιδεύτηκε στη Ενδοκρινολογία και στο Σακχαρώδη Διαβήτη στο Bristol Royal Infirmary, University of Bristol UK. Συνέχισε την μετεκπαίδευση στο ίδιο νοσοκομείο στην Ενδοκρινολογία και στο Σακχαρώδη Διαβήτη με ιδιαίτερη ενασχόληση στο διαβήτη κύησης και στην θυρεοειδική οφθαλμοπάθεια. Από την αρχή της εκπαίδευσης στην Ενδοκρινολογία απέκτησε ειδικό ενδιαφέρον στην έρευνα του σακχαρώδη διαβήτη και ασχολήθηκαν κυρίως με μεταβολικές μελέτες στο σακχαρώδη διαβήτη. Η πρώτη ενότητα περιλαμβάνει μελέτες στις μεταβολικές, ορμονικές και κυκλοφορικές μεταβολές κατά την ανάκαμψη από υπογλυκαιμία και η δεύτερη ενότητα, που αποτέλεσε και τη βάση των δεδομένων για τη διδακτορική διατριβή, περιλαμβάνει

φυσιολογικές μελέτες του μεταβολισμού των υδατανθράκων σε συνθήκες υποξίας στον άνθρωπο (Υποτροφία Edith Woolf, University of Bristol). Στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας το κύριο ερευνητικό ενδιαφέρον συνεχίζει να είναι ο σακχαρώδης διαβήτης, με επικέντρωση στην γυναικεία σεξουαλική δυσλειτουργία και μεταβολές του οστικού μεταβολισμού σε ασθενείς με διαβήτη αλλά και μελέτες στην θυρεοειδική οφθαλμοπάθεια και την παχυσαρκία. Πρόσφατα με την ανάπτυξη του εργαστηρίου της Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών νόσων, προστέθηκε η ενασχόληση με τη βασική έρευνα του ΣΔ.

#### 4. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

**Edith Woolf Fellowship:** 1994-1996, για έρευνα στο σακχαρώδη διαβήτη

**Ευρωπαϊκή πολυκεντρική μελέτη Renewing Health:** 2010-2013 «Κλινική μελέτη της εκτίμησης της χρήσης της τηλεϊατρικής στην ρύθμιση του σακχαρώδη διαβήτη και το κόστος φροντίδας των διαβητικών».

**Ερευνητικό πρόγραμμα χρηματοδοτούμενο (κατόπιν διαγωνισμού) από την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρία 2012-** για τη μελέτη πολυμορφισμών των αποϊωδινασών, σε ασθενείς με υποθυρεοειδισμό

**Ευρωπαϊκή πολυκεντρική μελέτη United for Health:** 2014- «Κλινική μελέτη της εκτίμησης της χρήσης της τηλεϊατρικής στην ρύθμιση του σακχαρώδη διαβήτη».

#### 5. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Bargiota A, Corral RJM. Monitoring blood glucose in gestational diabetes. *BMJ*. 1997 Jan 4;314(7073):3-4.
2. Parker DR, Bargiota A, Cowan F, Corral RJM. Suspected hypoglycaemia in out practice: accuracy of dried blood spot analysis. *Clin Endocrinol*. 1997 Dec;47(6):679-
3. Parker DR, Bargiota A, Cowan F, Corral RJM. Insulin induced hypoglycaemia does not induce melatonin secretion in man. *Diabetes Research* 1997; 32:205-211
4. Jackson SNJ, Pinkney J, Bargiota A, et al. A defect in the regional deposition of adipose tissue (partial lipodystrophy) is encoded by a gene at chromosome 1q. *Am. J. Hum. Gen.* 1998; 63:534-540
5. Parker DR, Bargiota A, Braatvedt GD Halliwell M, Corral RJM. Increased splanchnic blood flow after hypoglycaemia in diabetic and normal man: evidence against glucagon as a mediator. *Clin Sci (Lond)*. 1999 Feb;96(2):179-84
6. Bargiota A, Corral RJM. Honey Poisoning or Fructose Intolerance? *BMJ*, Jul 2000 (on line letter to the editor)
7. Richards PS, Bargiota A, Corral RJ. Paget's disease causing an Arnold-Chiari Type 1 malformation: radiographic findings. *AJR Am J Roentgenol*. 2001 Mar;176(3):816-
8. Wong SP, Huda M, English P, Bargiota A, Wilding JP, Johnson A, Corral R, Pinkney JH. Adipokines and the insulin resistance syndrome in familial partial lipodystrophy caused by a mutation in lamin A/C *Diabetologia* 2005 Dec;48(12):2641-2649
9. Parker DR, Braatvedt GD, Bargiota A, Newrick PG, Brown S, Gamble G, Corral RJ. Glucagon is absorbed from the rectum but does not hasten recovery from hypoglycaemia in patients with type 1 diabetes. *British Journal of Clinical Pharmacology* 2008 Jul;66(1):43-9.
10. Bargiota A, Kotoula M, Tsironi E, Koukoulis GN, (2011) Diabetic papillopathy: in pregnancy: A marker for progression to proliferative retinopathy? *Obstet Gynecol* 2011 Aug;118(2 Pt 2):457-60

11. Bargiota A, Dimitropoulos K, Tzortzis V, Koukoulis GN. Sexual dysfunction in diabetic women *Hormones* 2011 Jul;10(3):196-206.
12. Dimitropoulos C, Bargiota A, Mouzas O, Tzortzis V, Melekos M, Koukoulis G "Sexual functioning and distress among premenopausal women with uncomplicated type 1 diabetes." *J Sex Med.* 2012 May;9(5):1374-81. doi: 10.1111/j.1743-6109.2012.02664.x.
13. Bargiota A, Diamanti-Kandarakis E, The effects of old, new and emerging medicines on metabolic aberrations in PCOS *Therapeutic Advances of Endocrinology and Metabolism* 2012, Feb;3:27-47(DOI: 10.1177/2042018812437355
14. Papamargaritis D, Koukoulis G, Sioka E, Zachari E, Bargiota A, Zacharoulis D, Tzovaras G. Dumping symptoms and incidence of hypoglycaemia after provocation test at 6 and 12 months after laparoscopic sleeve gastrectomy. *Obes Surg.* 2012 Oct;22(10):1600-6. doi: 10.1007/s11695-012-0711-3.
15. Malli F, Bargiota A, Theodoridou K, Florou Z, Bardaka F, Koukoulis GN, Gourgoulisanis KI, Daniil Z. Increased primary autoimmune thyroid diseases and thyroid antibodies in sarcoidosis: evidence for an under-recognised extrathoracic involvement in sarcoidosis? *Hormones (Athens).* 2012 Oct-Dec;11(4):436-43.
16. Bargiota A, Dimitropoulos K, Mouzas O, Melekos M, Tzortzis V, Koukoulis G. The impact of Parental Bonding on Sexual Distress in women with Type 1 Diabetes Mellitus. *J Sex Med.* 2013 Feb;10(2):378-85. doi: 10.1111/j.1743-6109.2012.02969.x.
17. Tsaroucha A, Daniil Z, Malli F, Georgoulis P, Minas M, Kostikas K, Bargiota A, Zintzaras E, Gourgoulisanis KI. Leptin, Adiponectin and Ghrelin levels in female patients with asthma during stable and exacerbation periods. *J Asthma.* 2013 Mar;50(2):188-97. doi: 10.3109/02770903.2012.747101.
18. Bargiota A., Delizona M., Tsitouras A., Koukoulis G. Eating habits and factors affecting food choices of Greek adolescents. *Hormones (Athens).* 2013 Apr-Jun;12(2):246-53
19. G. Ntaios MD , V. Papavasileiou MD , A. Bargiota MD, K. Makaritsis MD , P. Michel MD Intravenous insulin treatment in acute stroke: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Int J Stroke.* 2013 Dec 29. doi: 10.1111/ijvs.12225.
20. Dimitropoulos K, Bargiota A, Mouzas O, Melekos M, Koukoulis G, Tzortzis V Dissatisfaction with Male Sexual Performance is a Determinant of Depression and Female Sexual Dysfunction in type 1 Diabetic Women. *Int J Impot Res.* 2015 Jan-Feb;27(1):25-8. doi: 10.1038/ijir.2014.21. Epub 2014 Jul 10
21. McKnight JA, Wild SH, Lamb MJ, Cooper MN, Jones TW, Davis EA, Hofer S, Fritsch M, Schober E, Svensson J, Almdal T, Young R, Warner JT, Delemer B, Souchon PF, Holl RW, Karges W, Kieninger DM, Tigas S, **Bargiota A**, Sampanis C, Cherubini V, Gesuita R, Strele I, Pildava S, Coppell KJ, Magee G, Cooper JG, Dinneen SF, Eeg-Olofsson K, Svensson AM, Gudbjornsdottir S, Veeze H, Aanstoot HJ, Khalangot M, Tamborlane WV, Miller KM. Glycaemic control of Type 1 diabetes in clinical practice early in the 21st century: an international comparison. *Diabet Med.* 2014 Dec 15. doi: 10.1111/dme.12676. [Epub ahead of print]  
Giotaki Z, Fountas A, Tsirouki T, **Bargiota A**, Tigas S, Tsatsoulis A.
22. Adrenal reserve following treatment of Graves' orbitopathy with intravenous glucocorticoids. *Thyroid.* 2015 Apr;25(4):462-3. doi: 10.1089/thy.2014.0533. Epub 2015 Feb 12. No abstract available.
23. Efstathiadou ZA, Sakka C, Polyzos SA, Goutou M, Stakias N, **Bargiota A**, Koukoulis GN. Associations of estrogen receptor alpha and Beta gene polymorphisms with lipid levels and insulin resistance in men. *Metabolism.* 2015 May;64(5):611-7. doi: 10.1016/j.metabol.2015.01.006. Epub 2015 Jan 22.
24. Konstantia Chatzidimitriou, Sofia G. Gougoura, Alexandra Bargiota, George N. Koukoulis Normal menstrual cycle steroid hormones variation does not affect the blood levels of total adiponectin and its multimer forms. *Journal of Clinical & Translational Endocrinology* 2(2015) 61-65
25. Efstathiadou ZA, **Bargiota A**, Chrisoulidou A, Kanakis G, Papanastasiou L, Theodoropoulou A, Tigas SK, Vassiliadi DA, Alevizaki M, Tsagarakis S. Impact of gsp mutations in somatotroph pituitary adenomas on growth hormone response to somatostatin analogs: a meta-analysis. *Pituitary.* 2015 Jun 27.

26. Spanos K, Lachanas VA, Chan P, **Bargiota A**, Giannoukas AD.

Validation of the Leeds Assessment of Neuropathic Symptoms and Signs (LANSS) questionnaire and its correlation with visual analog pain scales in Greek population.

J Diabetes Complications. 2015 Aug 13. pii: S1056-8727(15)00353-0. doi:

10.1016/j.jdiacomp.2015.08.008.

## 6. ΜΕΛΕΤΕΣ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ (ΕΛΚΕ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ)

Κύριος Ερευνητής : Αλεξάνδρα Μπαργιώτα , Επίκ. Καθηγήτρια,  
Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

| A/A | ΤΙΤΛΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ  | ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΟΥ | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΞΗΣ |
|-----|---|---------------|--------------------|------------------|
| 1   | Μελέτη predictive: Μια πολυκεντρική, ανοικτής επισήμανσης μη τυχαιοποιημένη, μη παρεμβατική μελέτη παρακολούθησης της ασφάλειας και αποτελεσματικότητας της θεραπείας με ινσουλίνη Detemir                | 3871          | 30/01/2009         | 31/12/2016       |
| 2   | Πολυκεντρική, τυχαιοποιημένη, ανοιχτή, ελεγχόμενη με ενεργό φάρμακο μελέτη, για να συγκριθεί η αποτελεσματικότητα, η ασφάλεια και η ανοχή του tasproglutide (R05073031) έναντι της ινσουλίνης glargine    | 3902          | 1/2/2009           | 31/12/2016       |
| 3   | Μία Προοπτική Τυχαιοποιημένη Μελέτη για τη Σύγκριση του Ενωρήματος της Πρωταμινικής Ινσουλίνης Lispro (NPL) με τη Γλαργινική Ινσουλίνη στο πλαίσιο της Βασικής-Γευματικής (Basal-Bolus)                   | 3956          | 1/5/2008           | 31/12/2016       |
| 4   | Εκτίμηση της ποιότητας ζωής των ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 με ανεπαρκή γλυκαιμικό έλεγχο υπο αγωγή με αντιδιαβητικά δισκία μετά την προσθήκη ινσουλίνης glargine στην καθημερινή κλινική πράξη. | 4149          | 9/6/2010           | 31/12/2016       |
| 5   | Ανοιχτή, πολυκεντρική μελέτη ευρείας πρόσβασης της υποδόριας πασιρεοτίδης σε ασθενείς με νόσο Cushing   | 4391          | 8/11/2011          | 31/3/2016        |

|    |   |      |           |            |
|----|---|------|-----------|------------|
| 6  | Μία μελέτη για τη σύγκριση της αποτελεσματικότητας και της ασφάλειας της ινσουλίνης degludec/liraglutide έναντι της ινσουλίνης glargine σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2        | 4766 | 1/11/2013 | 31/12/2015 |
| 7  | Επιδημιολογική Μελέτη Καταγραφής της Τρέχουσας Κλινικής Διαχείρισης του Διαβήτη τύπου 2 σε Διαβητολογικά Κέντρα στην Ελλάδα με στόχο τον Καθορισμό των Βασικών Κλινικών Προσεγγίσεων    | 4914 | 1/3/2014  | 31/12/2016 |
| 8  | Μια δοκιμή σύγκρισης της διαδοχικής αύξησης της ινσουλίνης aspart έναντι περαιτέρω αύξησης της δόσης ινσουλίνης degludec/liraglutide σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 ,         | 4923 | 1/3/2014  | 31/12/2016 |
| 9  | Μία διασταυρούμενη μελέτη για τη συλλογή δεδομένων σχετικά με τον 10ετή κίνδυνο καταγμάτων σε έναν πληθυσμό μετεμνηνοπαυσιακών γυναικών με οστεοπενία, οι οποίες δεν λαμβάνουν θεραπεία | 5046 | 12/2/2015 | 30/4/2016  |
| 10 | Μια κλινική δοκιμή για τη σύγκριση της αποτελεσματικότητας και ασφάλειας της ινσουλίνης degludec/liraglutide (IDegLira) έναντι θεραπείας συνδυασμού βασικής/ταχείας ινσουλίνης          | 5071 | 1/7/2015  | 30/9/2016  |
| 11 | ( DUNE) Διεθνής προοπτική μελέτη παρατήρησης και αξιολόγησης των ακάλυπτων ιατρικών αναγκών που σχετίζονται με τη χρήση βασικής ινσουλίνης σε ασθενείς με Διαβήτη τύπου 2               | 5085 | 1/4/2015  | 30/9/2016  |
| 12 | DETECT "Αποτυπώνοντας την Πραγματική Στρατηγική Αντιμετώπισης του   | 5093 | 31/3/2015 | 30/6/2019  |

|  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
|  | Διαβήτης τύπου 2 στην<br>καθ' ημέρα κλινική πράξη<br>στην Ελλάδα. |  |  |  |
|--|---|--|--|--|