

## Γώγου Ευδοξία

### Προσωπικά στοιχεία

Διεύθυνση: Κ. Κέρκυρα 5, 41221 Λάρισα, Ελλάδα  
Τηλ: +302410695562, Κιν. Τηλ: +306978096180  
Email: egogou@uth.gr

### Working Experience

2017 – μέχρι σήμερα

ΕΔΙΠ Εργαστηρίου Φυσιολογίας,  
Ιατρικού τμήματος  
Σχολής Επιστημών Υγείας  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

2014 – μέχρι σήμερα

Γενικός Ιατρός ως Ιδιώτης  
• Ιδιωτική Γενική κλινική  
«AnimusKyanous Σταυρός, Λάρισα

2015 – 2017

Εκπαιδευτικός Β' Εκπαίδευσης

- Β' Εκπαίδευση Νομού Μαγνησίας, 1<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ  
Νέας Ιωνίας, Βόλος

2013-2015

Σε Διαθεσιμότητα με την αριθμ. Πρωτ.  
162306/Δ2/30-10-2013 Διαπιστωτική πράξη (ΑΔΑ  
ΒΛΛ 59-3ΛΤ) του Υπουργού Παιδείας

2009 – 2013

Ειδικευόμενη Γενικής Ιατρικής

- Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Ελλάδα

2008 – 2009

Εκπαιδευτικός Β' Εκπαίδευσης

- Β' Εκπαίδευση Νομού Ημαθίας, 1<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ  
Βέροιας

1990 – 2008

Εκπαιδευτικός Β' Εκπαίδευσης

- Β' Εκπαίδευση Νομού Λάρισας, 1<sup>ο</sup> ΤΕΛ, 1<sup>ο</sup> ΤΕΕ  
και 7<sup>ο</sup> ΤΕΛ Λάρισας

### Εκπαίδευση

2014	<b>Λήψη του τίτλου ειδικότητας Γενικής Ιατρικής</b>
2009-2013	<b>Ειδικευόμενη Γενικής Ιατρικής</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Ελλάδα</li> </ul>
2004-2008	<b>Εκπόνηση διδακτορικής διατριβής:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Με θέμα: « Η επίδραση των αντιοξειδωτικών ουσιών στη διαπερατότητα του υπεζωκότα» στο Εργαστήριο Φυσιολογίας του Ιατρικού τμήματος του Παν/μίου Θεσσαλίας. (10/10)</li> </ul>
1996-2003	<b>Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• απόκτηση πτυχίου Ιατρικής με βαθμό «Λίαν Καλώς» Επτά και 0,57 (7.57/10).</li> </ul>
1986-1987	<b>Ζωσιμαία Παιδαγωγική Ακαδημία Ιωαννίνων,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• απόκτηση πτυχίου με βαθμό «Λίαν Καλώς» επτά και 0,70 ( 7, 70/10).</li> </ul>
1983-1986	<b>Σχολή Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Θεσσαλονίκης,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• απόκτηση πτυχίου με βαθμό «Λίαν Καλώς» επτά και 0,17 ( 7, 17/10)</li> </ul>
<b><u>Διδακτική Εμπειρία</u></b>	
2017-2018	<b>Συμμετοχή στα Εργαστηριακά μαθήματα</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Φυσιολογίας I και II</b> του 2<sup>ου</sup> έτους σπουδών του τμήματος Ιατρικής, Σχολής Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας</li> </ul>
2018-Present	<b>Διδασκαλία προπτυχιακού μαθήματος</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>«Διδακτική Νοσηλευτική»</b> του 7<sup>ου</sup> χειμερινό εξαμήνου σπουδών του τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κατά το ακαδημαϊκό έτος 2019-2020, σύμφωνα με το αρ. πρακτικού: 8/10-09-2019 (θέμα 10<sup>ο</sup>) «Ορισμός Υπευθύνων των μαθημάτων του προγράμματος Σπουδών».</li> </ul>

**1990 -2017**

Συνολικός χρόνος στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση **21** έτη

### **Διδακτική Εμπειρία σε Μεταπτυχιακά Μαθήματα**

**2018**

**Συμμετοχή στη διδασκαλία του μαθήματος:**

- **Φυσιολογία Μεμβρανών** και συγκεκριμένα «Ηλεκτρικές ιδιότητες της κυτταρικής μεμβράνης» του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινικές Εφαρμογές της Μοριακής Ιατρικής» 2018-2019.

**2017-μέχρι σήμερα**

**Συμμετοχή ως καθηγήτρια– Σύμβουλος**

**στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών**

**Διαχείριση Γήρανσης και Χρονίων Νοσημάτων,**

- ΘΕ ΓΧΝ51 (Παθολογία της Γήρανσης- Γηριατρική) του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου

**Στο ίδιο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Σπουδών**

**Διαχείριση Γήρανσης και Χρονίων Νοσημάτων**

**ως επιβλέπουσα Διπλωματικών εργασιών:**

- με θέμα: «Νευροφυσιολογία της Γήρανσης» της φοιτήτριας Λαζαρίδου Ιωάννας (2017)
- της διπλωματικής εργασίας με θέμα: «Εκτίμηση του κινδύνου πτώσης σε ηλικιωμένους της κοινότητας» της φοιτήτριας Ψήμμα Μαρίας (2018),
- της διπλωματικής εργασίας με θέμα «Παχυσαρκία και παιδική ηλικία» της φοιτήτριας Μαυρίδου Παρθένας (2018),
- της Διπλωματικής εργασίας με θέμα

«Η ποιότητα ζωής των ατόμων της τρίτης ηλικίας»  
της φοιτήτριας Ζέττα Γεωργίας (2018),

- της Διπλωματικής εργασίας με θέμα  
«Η συνύπαρξη καρδιαγγειακών νοσημάτων και  
άνοιας σε ηλικιωμένα άτομα»  
της φοιτήτριας Καραγιάννη (2018),
- της Διπλωματικής εργασίας με θέμα  
«Ο εμβολιασμός ως μέτρο πρόληψης και  
προαγωγής υγείας των ηλικιωμένων»  
της φοιτήτριας Σταυροπούλου Πηνελόπης (2019).

**2004-μέχρι σήμερα**

- **Επιστημονικός Συνεργάτης  
Της Πνευμονολογικής κλινικής  
του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

**2019- μέχρι σήμερα**

- **Συμμετοχή στο εβδομαδιαίο εκπαιδευτικό πρόγραμμα  
της Πνευμονολογικής κλινικής  
του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

**2018**

- **Συμμετοχή ως εισηγητής στο σεμινάριο  
Επιδημιολογίας, Στατιστικής και  
Μεθοδολογίας της έρευνας, το οποίο  
πραγματοποιήθηκε για ειδικευόμενους ιατρούς  
Γενικής Ιατρικής Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας  
το έτος 2018, παρουσιάζοντας το παρακάτω θέμα:**
  - **«Ιατρείο διακοπής καπνίσματος στην ΠΦΥ και  
Επιδημιολογία του καπνίσματος».**

**Συμμετοχή ως εισηγητής στο σεμινάριο**

**Επιδημιολογίας, Στατιστικής και**

**Μεθοδολογίας της έρευνας, το οποίο**

πραγματοποιήθηκε για ειδικευόμενους ιατρούς

Γενικής Ιατρικής Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας

το έτος 2018, παρουσιάζοντας το παρακάτω θέμα:

- «Επιδημιολογία του μεσοθελιώματος».

2019

**Συμμετοχή ως κριτής σε επιστημονικό άρθρο:**

- **manuscript PUBH-D-19-02311** “Investigating the association between occupational exposure to asbestos and ovarian carcinoma: Results from a pilot study in Germany” (Date Review completed 07/08/2019).

2017-μέχρι σήμερα

**Συμμετοχή στο πρόγραμμα σπιρομετρήσεων,**

- που διενεργείται από την Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική κλινική, στα πλαίσια προγράμματος προληπτικού ελέγχου για την έγκαιρη διάγνωση της ΧΑΠ στη Θεσσαλία και Στερεά Ελλάδα.

2008-2012

**Συμμετοχή στο πρόγραμμα σπιρομετρήσεων,**

- που διενεργείται από την Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική κλινική, στα πλαίσια προγράμματος προληπτικού ελέγχου για την έγκαιρη διάγνωση της ΧΑΠ στη Θεσσαλία και Στερεά Ελλάδα.

## Languages

Ελληνική  
Αγγλική

Μητρική  
Καλή γνώση  
*Certificate of Competency in English (ECCE) – C1,  
University of Michigan*

## Δεξιότητες

**Πληροφορική**

**Χρήση Η/Υ:**

- Πιστοποίηση στο πρόγραμμα 30-31-93 (Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών στην αξιοποίηση των Τεχνολογιών της Πληροφορίας και των Επικοινωνιών στην Εκπαίδευση) επιτυχώς ( 23-04-2005).

Ακαδημαϊκές

Σεμινάριο Επιμόρφωσης του ΕΑΠ (διάρκειας 25 ωρών),

Με αντικείμενο:

- Την **ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ** και πιστοποίηση δια ζώσης διαδικασίας αξιολόγησης.

### Ερευνητικό έργο

### Δημοσιευμένα άρθρα σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά (συνολικός αριθμός: 9)

1. Mesothelioma Mortality Rates in Greece for the Period 2005–2015 Is Increased Compared to Previous Decades.  
**Endoxia Gogou**; Chrissi Hatzoglou; Sotirios G. Zarogiannis; Foteini Malli; Rajesh M. Jagirdar; Konstantinos I. Gourgoulianis.  
*Medicina*, 55 (8): 419, 2019 doi:10.3390/medicina 55080419.
2. COPD prevalence and the differences between newly and previously diagnosed COPD patients in a spirometry program.  
Minas M., Hatzoglou C., Karetsi E., Papaioannou AI, Tanou K., Tsaroycha R., **Gogou E.**, Gourgoulianis KI., Kostikas K.  
*Prim Care Respir J*, 19(4): 363-70, Dec 2010.
3. Smoking and management methods. The practice of smoking cessation programme in University Hospital of Larisa.  
C. Hatzoglou, K. Katsanou, E. Apostolidou, **E. Gogou**, E. Makris, S. Zarogiannis, K.I. Gourgoulianis.  
*Interscientific Health Care*, 1, 21-27, 2009.
4. Mesothelioma mortality in Greece from 1983 to 2003.  
**E. Gogou**, Th. Kerenidi, V. Chamos, E. Zintzaras, K.I. Gourgoulianis. Medical School, University of Thessaly.  
*International Journal of Clinical Practice*, 63, 6, 944-948, June 2009.
5. Enviromental asbestos exposure alters the male:female ratio in patients with pleural mesothelioma.  
**Gogou E.**, Kerenidi T., Chamos V., Hatzoglou C., Gourgoulianis K.I.  
*Respirology*, 13(6) 931, Nov 2008. *Letter to the Editor*.
6. Serum Vascular endothelial growth factor is related to systemic oxidative stress in patients.

Katsabeki-Katsafli A, Kerenidi T, Kostikas K, Dalaveris E, Kiropoulos TS, **Gogou E**, Papaioannou AI, Gourgoulisanis KI. Medical School, University of Thessaly. Lung Cancer 60 (2), 271-276, May 2008.

7. The contribution of ascorbic acid and dehydroascorbic acid to the protective role of pleura during inflammatory reactions.  
**E. Gogou**, Ch. Hatzoglou, V. Chamos, S. Zarogiannis, K.I. Gourgoulisanis, P.A. Molyvdas. Medical School, University of Thessaly, Department of Physiology  
Medical Hypotheses 68: 860-863, 2007.
8. Smoking and health: new research. Smoking and health.  
**E. Gogou** and K.I. Gourgoulisanis.  
Nova Biomedical Books, NY, J.H. Owing editor, c2005.
9. Indoor maternal smoking doubles adolescents' exhaled carbon monoxide.  
K.I. Gourgoulisanis, **E. Gogou**, V. Hamos, P.A. Molyvdas. Department of Pulmonary and Physiology University of Thessaly.  
*Acta pediatrica* 91:712-713.2001

## **Περίληψεις Συνεδρίων**

### Διεθνή Συνέδρια:

1. 16th ERS (European Respiratory Society), Munich, Germany, Sept 2-6, 2006.  
Mesothelioma mortality in Greece from 1983 to 2003.  
E.M. Gogou, Th.S. Kerenidi, V. Chamos, E. Zintzaras, K.I. Gourgoulisanis. Medical School, University of Thessaly.

### Ελληνικά Συνέδρια:

1. **27<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο**, Αθήνα 13-16 Δεκεμβρίου 2018.  
Θνησιμότητα από Μεσοθηλίωμα στην Ελλάδα κατά την περίοδο 2005-2015. Σύγκριση με προηγούμενες δεκαετίες (1983- 2004). **Γώγου Ευδοξία**, Χατζόγλου Χρυσή, Ζαρογιάννης Σωτήρης, Γουργουλιάνης Κωνσταντίνος.
2. **16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος**, Αθήνα, 6-9 Δεκεμβρίου 2007.  
**Μεταβολή της διαπερατότητας υπεζωκότα προβάτου με τη δράση του ασκορβικού οξέος και της κουερσετίνης.** **Ε. Γώγου**, Χ. Χατζόγλου, Β. Χάμος, Θ. Κερενίδη, Α. Κατσαμπέκη, Ε. Δαλαβέρης, Κ.Ι. Γουργουλιάνης, Π.Α. Μολυβδός. Πνευμονολογική κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας και Εργαστήριο Φυσιολογίας του Ιατρικού τμήματος του Παν/μίου Θεσσαλίας.

3. **15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος**, Κρήτη, 2-5 Νοεμβρίου 2006. **Επιδημιολογία του Μεσοθελιώματος στην Ελλάδα κατά την περίοδο 1983-2003.** Ε. Γώγου, Θ. Κερενίδη, Β. Χάμος, Α. Κατσαμπέκη, Ε. Δαλαβέρης, Η. Ζιντζαράς, Κ.Ι. Γουργουλιάνης. Πνευμονολογική κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας.
4. **15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος**, Κρήτη, 2-5 Νοεμβρίου 2006. **Περιπτώσεις ασθενών με Μεσοθελίωμα στην Πνευμονολογική κλινική του Παν/μίου Θεσσαλίας από το 2001 ως το 2005.** Ε. Γώγου, Θ. Κερενίδη, Β. Χάμος, Α. Κατσαμπέκη, Ε. Δαλαβέρης, Κ.Ι. Γουργουλιάνης. Πνευμονολογική κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας.
5. **15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος**, Κρήτη, 2-5 Νοεμβρίου 2006. **Το οξειδωτικό στρες σε ασθενείς με πρωτοπαθή καρκίνο πνεύμονα. Συσχέτιση με κλινικές παραμέτρους.** Α. Κατσαμπέκη, Θ. Κερενίδη, Κ. Κωστίκας, Ε. Δαλαβέρης, Α. Παπαϊωάννου, Ε. Γώγου, Θ. Κυρόπουλος, Κ.Ι. Γουργουλιάνης. Πνευμονολογική κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας.

#### **Προφορικές Ανακοινώσεις σε Συνέδρια:**

1. 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, Αθήνα, 6-9 Δεκεμβρίου 2007. **Ο αγγειακός ενδοθηλιακός αυξητικός παράγοντας (VEGF) και το οξειδωτικό stress σε ασθενείς με πρωτοπαθή καρκίνο πνεύμονα πριν και μετά τη θεραπεία.** Α. Κατσαμπέκη, Θ. Κερενίδη, Κ. Κωστίκας, Ε. Δαλαβέρης, Θ. Κυρόπουλος, Α. Παπαϊωάννου, Ε. Γώγου, Κ.Ι. Γουργουλιάνης. Πνευμονολογική κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας.
2. 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, Αθήνα, 6-9 Δεκεμβρίου 2007. **Προσδιορισμός του VEGF και του 8-Ισοπρωστανίου στο συμπύκνωμα του εκπνεόμενου αέρα (EBC) και στον ορό ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα.** Ε. Δαλαβέρης, Θ. Κερενίδη, Α. Κατσαμπέκη, Κ. Τανού, Θ. Κυρόπουλος, Ε. Γώγου, Κ.Ι. Γουργουλιάνης, Κ. Κωστίκας. Πνευμονολογική κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας.
3. 1ο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων Λάρισα 16-19 Νοεμβρίου 2006. **Διαμόρφωση της καπνιστικής συνήθειας ασθενών με καρκίνο πνεύμονα κατά τη διάγνωση της νόσου.** Κ.Ι. Γουργουλιάνης, Ε. Γώγου, Ε. Δαλαβέρης, Α. Κατσαμπέκη, Θ. Κερενίδη. Πνευμονολογική Κλινική, Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας.
4. 15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, Κρήτη, 2-5 Νοεμβρίου 2006. **Ο προστατευτικός ρόλος της βιταμίνης C και της οξειδωμένης μορφής της στην άθροιση υγρού στην υπεζωκοτική κοιλότητα.** Γώγου Ε., Χατζόγλου Χρ., Χάμος Β., Ζαρογιάννης Σ., Γουργουλιάνης Κ.Ι., Μολυβδάς Π.Α.



Πνευμονολογική κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας και Εργαστήριο Φυσιολογίας του Ιατρικού τμήματος του Παν/μίου Θεσσαλίας.

5. Ημέρες Πνευμονολογίας Λάρισα, 2006. **Ο προστατευτικός ρόλος της βιταμίνης C και της οξειδωμένης μορφής της στην άθροιση υγρού στην υπεζωκοτική κοιλότητα.** Γώγου Ε., Χατζόγλου Χρ., Χάμος Β., Ζαρογιάννης Σ., Γουργουλιάνης Κ.Ι., Μολυβδάς Π.Α. Πνευμονολογική κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας και Εργαστήριο Φυσιολογίας του Ιατρικού τμήματος του Παν/μίου Θεσσαλίας.

### **Βραβεία σε συνέδρια**

- **Βραβείο β' καλύτερης ανακοίνωσης** που παρουσιάστηκε στο 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, Αθήνα, 6-9 Δεκεμβρίου 2007 με τίτλο: **Προσδιορισμός του VEGF και του 8-Ισοπροστανίου στο συμπύκνωμα του εκπνεόμενου αέρα (EBC) και στον ορό ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα.** Ε. Δαλαβέρης, Θ. Κερενίδη, Α. Κατσαμπέκη, Κ. Τανού, Θ. Κυρόπουλος, **Ε. Γώγου**, Κ.Ι. Γουργουλιάνης, Κ. Κωστίκας. Πνευμονολογική κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας.

### **Παρακολούθηση διεθνών συνεδρίων (Σύνολο: 14)**

- 1<sup>st</sup> International Symposium on "Integrated Research Approaches for Clinical Applications and Practices", 27<sup>th</sup> Febr- 2<sup>nd</sup> March, 2003, Larisa-Hellas.
- 41<sup>st</sup> Annual Meeting of the European Association for the study of Diabetes, 10-15 September 2005, Athens-Greece.
- 8<sup>th</sup> European Congress of Endocrinology, 1-5 April 2006, Glasgow- UK.
- 9<sup>th</sup> European Congress of Endocrinology 28 April-2 May 2007, Budapest-Hungary.
- 44<sup>th</sup> Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes, 7-10 September 2008, Rome-Italy.
- Ιατρικό Συμπόσιο Παθολογίας που διοργανώθηκε απο την Ελληνική Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, την Ελληνική Ακαδημία Ιατρικής Επιμόρφωσης, το

European Health Institute of the European Academy of Sciences & Arts,  
Ρίγα Λετονίας 9-12 Ιουλίου 2009

- 46<sup>th</sup> Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes, 20-24 September 2010, Stockholm, Sweden.
- Certificate for attendance: The Kidney as a New Organ in the Treatment of Type 2 Diabetes Mellitus (20.-20.09.2010)
- XXII Congress of the International Academy of Pathology-Arab Division, 16-18 December 2010, Cairo, Egypt.
- 1<sup>st</sup> Turkish – Hellenic Postgraduate Continuous Medical Education Meeting, 6-9 May 2011, Izmir, Turkey.
- Cross-matching issues between medical specialtiesII. A multi specialties psychosomatic approach, 28 April- 1 May 2012, Trabzon- Turkey.
- 5<sup>th</sup> European Congress of Virology, 11-14 September 2013, Lyon, France.
- 13<sup>th</sup> WONCA World Rural Health Conference 2015, 15-18 April, Dubrovnik, Croatia.
- EACCME (European Accreditation Council for Continuing Medical Education) 2017, 10-13.03.2017, Thessaloniki, Greece. Risk Factors to target organ damage How to diagnose, How to treat.

### **Παρακολούθηση Ελληνικών συνεδρίων- σεμιναρίων**

#### **Στην Β/θμια Εκπαίδευση (Σύνολο; 4)**

1. Ειδικό επιμορφωτικό πρόγραμμα με θέμα «Αγωγή Υγείας», διάρκειας 36 ωρών, από 01-04-1996 έως 14-06-1996.
2. Σεμινάριο Αγωγής Υγείας με τίτλο « Εκπαιδεύοντας τον άνθρωπο του 2000- Δεξιότητες επικοινωνίας», διάρκειας 40 ωρών, Φεβρουάριος και Μάρτιος 1999.

3. Επιμορφωτικό σεμινάριο με τίτλο «Αξιοποίηση των Τεχνολογιών της Πληροφορίας & των Επικοινωνιών στην Εκπαίδευση», διάρκειας 48 ωρών, από 02-09-2002 έως 22-10 2002.
4. Διημερίδα Επιμόρφωσης εκπαιδευτικών ΤΕΕ Λάρισας, που πραγματοποιήθηκε στις 28-29 Νοεμβρίου 2003 στο ΤΕΙ Λάρισας.

### **Στην Ιατρική (Σύνολο: 60)**

1. 14<sup>ο</sup> Διαπανεπιστημιακό Ιατρικό Συμπόσιο, Λάρισα 20-22 Οκτωβρίου 2000.
2. 3<sup>ο</sup> Καρδιολογικό Συνέδριο Κεντρικής Ελλάδος, Λάρισα 1-3 Δεκεμβρίου 2000.
3. Ημέρες Πνευμονολογίας 2001, Βόλος 14-16 Σεπτεμβρίου 2001.
4. 2<sup>ο</sup> Παιδιατρικό Συμπόσιο Κεντρικής Ελλάδας, Λάρισα 19-21 Απριλίου 2002.
5. Ημέρες Πνευμονολογίας 2002, Λάρισα 27-29 Σεπτεμβρίου 2002.
6. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Ψυχιατρικής Κλινικής του Παν/κού Νοσοκομείου Λάρισας με θέμα: « Συνήθη Ψυχικά Νοσήματα στην Πρωτοβάθμια φροντίδα Υγείας», Λάρισα, από 31-10-2002 έως 20-03-2003.
7. Ημέρες Πνευμονολογίας 2003, Αργαλαστή Πηλίου 19-21 Σεπτεμβρίου 2003.
8. 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Στρες, Λάρισα 7-10 Οκτωβρίου 2004.
9. Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα με θέμα: « Άσθμα, Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», Λάρισα 27-11-2004.
10. Α΄ Κλινικό Φροντιστήριο για τη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, Αιδηψός 18-12-2004.
11. Ημέρες Πνευμονολογίας 2004, Τρίκαλα 24-26 Σεπτεμβρίου 2004.
12. Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα με θέμα: «Νοσήματα του Υπεζωκότα», Λάρισα 25-26 Φεβρουαρίου 2004.
13. Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα με θέμα: «Λειτουργία Ιατρείων Διακοπής Καπνίσματος», Λάρισα 10-11 Ιουνίου 2005.
14. Ημέρες Πνευμονολογίας 2005, Λ. Πλαστήρα 2-4 Σεπτεμβρίου 2005.
15. Ημέρες Πνευμονολογίας 2006, Λάρισα 22-24 Σεπτεμβρίου 2006.

16. Επιστημονική εκδήλωση με θέμα: <<Αντιβιοτικά και αντιμετώπιση των λοιμώξεων>>, Λάρισα 19 Οκτωβρίου 2006
17. 15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, Κρήτη 2-5 Νοεμβρίου 2006.
18. Ημέρες Πνευμονολογίας 2007, Βόλος 21-22 Σεπτεμβρίου 2007.
19. 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος, Αθήνα 6-9 Δεκεμβρίου 2007.
20. Επιστημονική εκδήλωση με θέμα: <<Λοιμώξεις του Αναπνευστικού>>, Λάρισα 19 Απριλίου 2007
21. Εκπαιδευτική Ημερίδα με τίτλο: <<Αντιμετώπιση συχνών παθήσεων στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας>., Θεσσαλονίκη 1η Δεκεμβρίου 2007
22. Ημερίδα με θέμα: << Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας από τη Θεωρία στην Πράξη>., Λάρισα 23 Φεβρουαρίου 2008
23. Ημερίδα με θέμα: << Νεότεροι μηχανισμοί αντικαταβολικής και αναβολικής δράσης των αντιοστεοπορωτικών φαρμάκων>>, Νεοχώρι Λίμνης Πλαστήρα 15 Μαρτίου 2008
24. Εαρινό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Βόλος 11-13 Απριλίου 2008
25. Ημέρες Πνευμονολογίας 2008, Καρδίτσα 12-13 Σεπτεμβρίου 2008.
26. Εκπαιδευτική Ημερίδα με θέμα: <<Σύγχρονοι προβληματισμοί στην αντιμετώπιση του καρδιαγγειακού κινδύνου>>, Πορταριά Πηλίου 28 Μαρτίου 2009
27. 12ο Καρδιολογικό Συνέδριο Κεντρικής Ελλάδος, Λάρισα 15-18 Οκτωβρίου 2009
28. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα: << Μηχανικός Αερισμός 2010>>, Λάρισα 19-20 Μαρτίου 2010
29. Επιστημονική Εκδήλωση με θέμα: << Επίκαιρα Καρδιολογικά Προβλήματα>>, Βόλος 18-20 Μαρτίου 2011
30. 7ο Επιστημονικό Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής, Λουτράκι 22-25 Σεπτεμβρίου 2011
31. Διαδραστικό Σεμινάριο με θέμα: << Προσαρμογή της οικογένειας στην χρόνια νόσο ενός μέλους της>>, Λουτράκι 23 Σεπτεμβρίου 2011

32. Workshop Οφθαλμοσκόπηση, Λουτράκι 24 Σεπτεμβρίου 2011
33. Διαδραστικό Σεμινάριο με θέμα: << Αγωγή λόγου- Ορθοφωνία. Η γοητεία του προφορικού λόγου στον ομιλητή>>, Λουτράκι 24 Σεπτεμβρίου 2011
34. Διαδραστικό Σεμινάριο με θέμα: << Αντιμετώπιση Επειγόντων – Interactive Rapid Response Workshop (IRRW), Λουτράκι 25 Σεπτεμβρίου 2011
35. 1ο Ελληνοκυπριακό Συνέδριο για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου>>, Λευκωσία, Κύπρος 4-6 Νοεμβρίου 2011
36. 25ο Ετήσιο Συνέδριο της Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη 12 Νοεμβρίου 2011
37. 2ο Περιφερικό Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας, Λάρισα 16-18 Μαρτίου 2012
38. 4ο Συνέδριο Παθολογίας Κεντρικής Ελλάδος, Λάρισα 29-31 Μαρτίου 2012
39. 39ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας & Μεταβολισμού, Αθήνα 4-7 Απριλίου 2012
40. Διημερίδα με θέμα: << Παθήσεις Αναπνευστικού>>, Καλαμπάκα 14-15 Σεπτεμβρίου 2012
41. Ημέρες Πνευμονολογίας 2012, Λίμνη Πλαστήρα 28-30 Σεπτεμβρίου 2012.
42. 1ο Πανελλήνιο Κλινικό Σεμινάριο στη Διαχείριση Μεταβολικών Νοσημάτων στην Π.Φ.Υ.>>, Θεσσαλονίκη 5-7 Οκτωβρίου 2012
43. Επιστημονική Εκδήλωση του Ινστιτούτου Αγγειακών Παθήσεων (ΙΑΠ) με θέμα: << Ανευρύσματα Κοιλιακής Αορτής: Τι πρέπει να γνωρίζουμε;>>, Γ.Ν. Λάρισας 21 Φεβρουαρίου 2013.
44. Επιστημονική Εκδήλωση με θέμα: <<Εξελίξεις στη θεραπεία του Σκληροδέρματος και των επιπλοκών του>>, Λάρισα 26 Μαρτίου 2013.
45. Σεμινάριο Διακοπής Καπνίσματος, Ελληνικό Κολλέγιο Γενικών Ιατρών (Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.), Λάρισα 30 Νοεμβρίου 2013.
46. Χειμερινό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Αράχωβα Βοιωτίας 6-8 Δεκεμβρίου 2013.
47. 17ο Καρδιολογικό Συνέδριο Κεντρικής Ελλάδος, Λάρισα, 10-12 Οκτωβρίου 2014.

48. Πανελλήνιες Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας <<Γ. Παπαδάκης>>, Αθήνα 9-13 Φεβρουαρίου 2015.
49. Δ' Εφηρμοσμένο Κλινικό Φροντιστήριο με θέμα: << Αντιμετώπιση Πολυτραυματία την Π.Φ.Υ.>>, Αθήνα 11 Φεβρουαρίου 2015.
50. Επιστημονική Εκδήλωση με θέμα: << Αντιαιμοπεταλιακή Αγωγή και Καρδιαγγειακή Νόσος- Σύγχρονα Δεδομένα- Νέοι Προβληματισμοί>>, Λάρισα 12 Μαρτίου 2015.
51. 14ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Αθήνα 18-21 Μαρτίου 2015.
52. 3ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με θέμα: <<Προκλήσεις & Διλήμματα στα Μεταβολικά Νοσήματα & την Εσωτερική Παθολογία>>, Καστοριά 15-16 Μαΐου 2015.
53. 18ο Καρδιολογικό Συνέδριο Κεντρικής Ελλάδος, Λάρισα 9-11 Οκτωβρίου 2015.
54. Εαρινό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Ιωάννινα 5-7 Μαΐου 2016.
55. Επιστημονική Τριημερίδα με θέμα: <<Καρδιαγγειακές Παθήσεις- Διαγνωστική και Θεραπευτική προσέγγιση: Ο ρόλος της αρτηριακής υπέρτασης και των συνυπαρχόντων παραγόντων κινδύνου>>, Ναύπλιο 17-20 Ιουνίου 2016.
56. Κλινικό Φροντιστήριο με Θέμα: «Κλινικά περιστατικά: Διαβήτης, Υπέρταση, Λοιμώξεις», Σάββατο 23-25 Σεπτεμβρίου 2016.
57. Διήμερη Επιστημονική Εκδήλωση με Θέμα: << Σακχαρώδης Διαβήτης: Νέοι ορίζοντες, καινοτόμες λύσεις>>, Αλεξανδρούπολη, 27-28 Ιανουαρίου 2017.
58. Ημέρες Πνευμονολογίας, Λάρισα, 12-15 Απριλίου 2018.
59. 10<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο ΕΠΕΜΥ με θέμα: «Μεγαλώνοντας- Η ηλικιακή μετάβαση», Πόρτο Χέλι, 27-1 Μαΐου 2018
60. Ημέρες Πνευμονολογίας, Βόλος, 17-20 Οκτωβρίου 2019.

### **ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΕΡΓΟ**

1. Συμμετοχή στον Προληπτικό έλεγχο σε πολίτες στα πλαίσια του προγράμματος Πρωτοβάθμιας Φροντίδας & Αγωγής Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού: << Νοιάζομαι για την Υγεία μου>>, Αγία Λάρισας 17 Ιουνίου 2011
2. Συμμετοχή στο Κοινωνικό Ιατρείο Λάρισας ως Γενικός Ιατρός παρέχοντας Ιατρικές Υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, από τον Μάιο του 2015 μέχρι και σήμερα.

