

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνομα	Ηλίας
Επώνυμο	Μπέγας
Όνομα πατέρα	Νισήμ
Ημερομηνία γέννησης	1 Ιανουαρίου 1962
Τόπος γέννησης	Λάρισα
Διεύθυνση κατοικίας	Ζωοδόχου Πηγής 78-80, Λάρισα, ΤΚ41447
Τηλέφωνο	2410-531203
Παρούσα απασχόληση	Μέλος Ε.Τ.Ε.Π. του Εργαστηρίου Φαρμακολογίας του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (βαθμός Α) (Δεκ. 2002-σήμερα)

ΣΠΟΥΔΕΣ

Πρόγραμμα Σπουδών Επιλογής (Π.Σ.Ε.) “Ιατρική Βιοχημεία” της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (1998-2002).

Διδακτορικό από το Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (2009, άριστα).

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:

Αγγλικά, καλή γνώση (Κρατικό Πτυχίο Γλωσσομάθειας επιπέδου B2)

ΓΝΩΣΗ ΧΡΗΣΗΣ Η/Υ

Κάτοχος πιστοποιητικού Key-Cert στην γνώση χρήσης επεξεργασίας κειμένου, υπολογιστικών φύλλων και υπηρεσιών διαδικτύου (αναγνωρισμένο από το ΑΣΕΠ).

ΆΛΛΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- 1) Εκπαίδευση και χρήση αυτόματου πολυκάναλου βιοχημικού αναλυτή COBAS INTEGRA 400 plus analyzer της εταιρείας ROCHE DIAGNOSTICS.
- 2) Εκπαίδευση και χρήση του αναλυτή ηλεκτρολυτών 9180 Electrolyte Analyzer της εταιρείας ROCHE DIAGNOSTICS.
- 3) Εκπαίδευση στην τεχνική real-time PCR με εφαρμογή στην φαρμακογενετική (σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Βιοϊατρικής Έρευνας, Θεσσαλονίκη, 2011).
- 4) Εκπαίδευση στην τεχνική ELISA (σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Βιοϊατρικής Έρευνας, Θεσσαλονίκη, 2012).

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- 1) Παρουσίαση στους φοιτητές του 4^{ου} εξαμήνου του Τμήματος Ιατρικής της λειτουργίας του Εργαστηρίου Κλινικής Φαρμακολογίας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας με επίδειξη στην χρήση των αυτομάτων αναλυτών για την μέτρηση των επιπέδων φαρμάκων στο αίμα ασθενών.
- 2) Συμμετοχή στην συγγραφή σημειώσεων και στην διεκπεραίωση της εργαστηριακής άσκησης των φοιτητών με θέμα «Μεταβολισμός Ξενοβιοτικών Ουσιών» στα πλαίσια του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Τοξικολογία» του Τμήματος Βιοχημείας-Βιοτεχνολογίας του Π.Θ.
- 3) Συμμετοχή στην σύνταξη πίνακα φαρμακοκινητικών δεδομένων και οδηγιών για την συλλογή δειγμάτων πλάσματος/ορού ασθενών για τον προσδιορισμό των επιπέδων φαρμάκων στο Εργαστήριο Κλινικής Φαρμακολογίας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας. Ο πίνακας συντάχθηκε για χρήση στην εκπαίδευση των νοσηλευτικών ειδικοτήτων.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΕΡΓΟ

- 1) Μέλος επιτροπής παρακολούθησης και γνωμοδότησης για την ευζωΐα των ζώων και φροντίδα των πειραματοζώων (ποντικοί-αρουραίοι) των αδειοδοτημένων μονάδων πειραματοζώων EL-42 BIO/br-01, EL-42 BIO/sup-02 του Εργαστηρίου Φαρμακολογίας (Δ/ση Κτηνιατρικής Περιφ. Θεσσαλίας, Αρ. Πρωτ. 841/14-2-2014).
- 2) Παρακολούθηση καλής λειτουργίας των οργάνων και συσκευών του Εργαστηρίου- Παραγγελίες αναλωσίμων-Σύνταξη προδιαγραφών για αγορές εξοπλισμού.
- 3) Τεχνική και μεθοδολογική υποστήριξη στην Υγρή Χρωματογραφία Υψηλής Απόδοσης (HPLC-UV, HPLC-Electrochemical Detection) σε διπλωματικές εργασίες μεταπτυχιακών φοιτητών και υποψηφίων διδασκτόρων.
- 4) Τοποθέτηση, με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του Τμήματος Ιατρικής, στο Εργαστήριο Κλινικής Φαρμακολογίας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας, από 26-3-2008 έως 1-9-2010. Συμμετοχή, κατόπιν αιτήματός μου, του Εργαστηρίου Κλινικής Φαρμακολογίας σε πρόγραμμα εξωτερικής αξιολόγησης της εταιρείας BIORAD.
- 5) Ανάπτυξη μεθόδου Υγρής Χρωματογραφίας Υψηλής Απόδοσης (HPLC) για την μέτρηση των επιπέδων Μεθοτρεξάτης στο αίμα ασθενών σε συνεργασία με την Ογκολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας (2009).
- 6) Συνεργασία με το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών για τον χρωματογραφικό προσδιορισμό των κατεχολαμινών στον εγκέφαλο ψαριών (2012).
- 7) Ανιχνεύση πολυμορφισμών του ανθρώπινου κυτοχρώματος CYP1A2 σε συνεργασία με το Εργαστήριο Παθολογικής Ανατομικής του Τμήματος Ιατρικής Λάρισας (2012).
- 8) Ανάπτυξη μεθόδου Υγρής Χρωματογραφίας Υψηλής Απόδοσης (HPLC) για τον προσδιορισμό της δραστηριότητας του ανθρώπινου CYP1A2 με την χρήση σιέλου (2012).
- 9) Ανάπτυξη μεθόδου Υγρής Χρωματογραφίας Υψηλής Απόδοσης (HPLC) για τον προσδιορισμό των επιπέδων του αντιεπιληπτικού φαρμάκου Λεβετιρακετάμη στον ορό ασθενών, σε συνεργασία με την Νευρολογική Κλινική του ΠΠΓΝΛ (2014).
- 10) Ανάπτυξη μεθόδου Υγρής Χρωματογραφίας Υψηλής Απόδοσης (HPLC) για τον προσδιορισμό των επιπέδων του αντιεπιληπτικού φαρμάκου Λικαρβαζεπίνη στον ορό ασθενών, σε συνεργασία με την Νευρολογική Κλινική του ΠΠΓΝΛ (2014).
- 11) Ανάπτυξη μεθόδου Υγρής Χρωματογραφίας Υψηλής Απόδοσης (HPLC) για τον προσδιορισμό των επιπέδων του αντιψυχωσικού φαρμάκου Κλοζαπίνη στον ορό ασθενών, σε συνεργασία με την Ψυχιατρική Κλινική του ΠΠΓΝΛ (2014).

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

- 1) Revista Brasileira de Farmacognosia - Brazilian Journal of Pharmacognosy (2015).
- 2) Biomedical Chromatography (2017).

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

- 1) **Begas E, Kouvaras E, Tsakalof A, Papakosta S, Asproдини EK.** In vivo evaluation of CYP1A2, CYP2A6, NAT-2 and xanthine oxidase activities in a Greek population sample by the RP-HPLC monitoring of caffeine metabolic ratios. *Biomed Chromatogr* ;21(2):190-200, 2007.
- 2) **Begas E, Papandreou C, Tsakalof A, Daliani D, Papatsibas G, Asproдини E.** Simple and Reliable HPLC Method for the Monitoring of Methotrexate in Osteosarcoma Patients. *J Chromatogr Sci*; 52(7):590-595, 2014.
- 3) **Begas E, Kouvaras E, Tsakalof AK, Bounitsi M, Asproдини EK.** Development and validation of a reversed-phase HPLC method for CYP1A2 phenotyping by use of a caffeine metabolite ratio in saliva. *Biomed Chromatogr* ;29(11):1657-1663, 2015.
- 4) **Begas E, Tsioutsouliti A, Kouvaras E, Haroutounian SA, Kasiotis KM, Kouretas D, Asproдини E.** Effects of peppermint tea consumption on the activities of CYP1A2, CYP2A6, Xanthine Oxidase, N-acetyltransferase-2 and UDP-glucuronosyltransferases-1A1/1A6 in healthy volunteers. *Food Chem Toxicol* ;100 :80-89, 2017.

- 5) **Begas E, Tsakalof A, Dardiotis E, Vatidis GE, Kouvaras E, Asproдини EK.** Development and validation of a reversed-phase HPLC method for licarbazepine monitoring in serum of patients under oxcarbazepine treatment. *Biomed Chromatogr*; 31(9), 2017.
- 6) **Begas E, Kilindris T, Kouvaras E, Tsioutsoumi A, Kouretas D, Asproдини EK.** Dietary effects of *Sideritis scardica* "mountain tea" on human in vivo activities of xenobiotic metabolizing enzymes in healthy subjects. *Food Chem Toxicol*; 122:38-48, 2018.
- 7) **Asproдини E, Tsiokou V, Begas E, Kilindris T, Kouvaras E, Samara M, Messinis I.** Alterations in Xenobiotic-Metabolizing Enzyme Activities across Menstrual Cycle in Healthy Volunteers. *J Pharmacol Exp Ther*; 368(2):262-271, 2019.
- 8) **Begas E, Bounitsi M, Kilindris T, Kouvaras E, Makaritsis K, Kouretas D, Asproдини EK.** Effects of short-term saffron (*Crocus sativus* L.) intake on the in vivo activities of xenobiotic metabolizing enzymes in healthy volunteers. *Food Chem Toxicol*; 130:32-43, 2019.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΣΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

- 1) **Η. Μπέγας, Α. Τσακάλωφ, Α. Μπενάκης, Ε.Κ. Ασπροδίνη.** Ανάλυση των μεταβολιτών της καφεΐνης στα ούρα για τον προσδιορισμό της in vivo δραστηριότητας του CYP1A2 με τη μέθοδο της υγρής χρωματογραφίας υψηλής απόδοσης. Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής. Τόμος 21, Νο1, σελ. 30-31, 2003.
- 2) **Η. Μπέγας, Ε.Κ. Ασπροδίνη, Σ. Παπακώστα, Α. Μαγλαράς, Α. Μπενάκης, Γ. Νταλέκος.** Μεταβολισμός της καφεΐνης σε ασθενείς με κίρρωση του ήπατος. Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής. Τόμος 22, Νο1, σελ. 80-82, 2005.
- 3) **Begas E., Kouvaras E., Tsiokou V., Asproдини E.** In vivo evaluation of CYP1A2 and CYP2A6 activities in a Greek population during menopause. (Conference Paper) *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics. International edition.* 22(2):113-114, 2008.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- 1) **Tsiokou V., Begas E., Kouvaras E., Messinis I., Asproдини E.** Influence of menstrual cycle on CYP1A2 in vivo activity determined with caffeine phenotyping. 8th Southeast European Congress on Xenobiotic Metabolism and Toxicity. *Front. Pharmacol.* doi: 10.3389/conf.fphar.2010.60.00209. XEMET 2010.
- 2) **Begas E., Tsakalov A., Papandreou C., Daliani D., Asproдини E.** HPLC method for the quantification of methotrexate in plasma samples. 8th Southeast European Congress on Xenobiotic Metabolism and Toxicity. *Front. Pharmacol.* doi: 10.3389/conf.fphar.2010.60.00103. XEMET 2010.
- 3) **Μακαρίτσης Κ., Ιωάννου Μ., Καπάτου Κ., Κουβαράς Ε., Μπέγας Η., Κουκούλης Γ., Νταλέκος Γ.** Η υδροξυχλωροκίνη προκαλεί επιδείνωση της αθηρωμάτωσης σε ApoE knockout ποντίκια. 2^ο Συνέδριο Παθολογίας Κεντρικής Ελλάδος, Λάρισα, 2010.
- 4) **Παπακώστα Σ., Ασπροδίνη Ε., Μπέγας Η., Ζάχου Κ., Σακελλαρίδης Ν., Νταλέκος Γ.** Εκτίμηση της in vivo δραστηριότητας του κυτοχρώματος CYP1A2 με χρωματογραφικό προσδιορισμό των μεταβολιτών της καφεΐνης σε ασθενείς με χρόνια ηπατική νόσο, ανάλογα με την αιτιολογία και την βαρύτητα του ηπατικού νοσήματος. 3^ο Συνέδριο Παθολογίας Κεντρικής Ελλάδος, Λάρισα 10-12 Μαρτίου 2011.
- 5) **Παπακώστα Σ., Ασπροδίνη Ε., Μπέγας Η., Ζάχου Κ., Σακελλαρίδης Ν., Νταλέκος Γ.** Εκτίμηση της in vivo δραστηριότητας του κυτοχρώματος CYP1A2 με χρωματογραφικό προσδιορισμό των μεταβολιτών της καφεΐνης σε ασθενείς με μη αλκοολικής αιτιολογίας ηπατοπάθεια. 3^ο Συνέδριο Παθολογίας Κεντρικής Ελλάδος, Λάρισα 10-12 Μαρτίου 2011.
- 6) **Makaritsis K., Ioannou M., Kapatou K., Kouvaras E., Begas E., Koukoulis G., Dalekos G.** Effect of Hydroxychloroquine Treatment on Atherosclerosis in ApoE Deficient mice. 21st European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Prevention. , Milan, Italy, June 17-20, 2011.

- 7) **Makaritsis K., Ioannou M., Kapatou K., Kouvaras E., Poulakida I., Begas E., Koukoulis G., Dalekos G.** HIF-1a and e NOS are overexpressed in the aorta of hydroxychloroquine treated ApoE knockout mice. 10th Congress of the European Federation of Internal Medicine, Athens, Greece, October 5-8, 2011.
- 8) **Κωτίδης Χ., Ιωάννου Μ., Παπαχαράλαμπος Κ., Κουβαράς Ε., Μπέγας Η., Ταραντίλης Π., Κουκούλης Γ., Νταλέκος Γ., Μακαρίτσης Κ.** Η κροκίνη προκαλεί μείωση της αθηρωμάτωσης σε ApoE knockout ποντίκια. 4^ο Συνέδριο Παθολογίας Κεντρικής Ελλάδος, Λάρισα. 29-31 Μαρτίου 2012.
- 9) **Makaritsis K., Kotidis H., Ioannou M., Papacharalampous K., Kouvaras E., Begas E., Tarantilis P., Koukoulis G., Dalekos G.** Effect of crocin on serum lipid profile and atherosclerosis in ApoE knockout mice. 22nd European Meeting On Hypertension and Cardiovascular Prevention, April 26-29, London U.K. 2012
- 10) **Begas E., Bounitsi M., Asproдини E.** In vivo evaluation of CYP1A2 activity in Greek healthy volunteers by the RP-HPLC quantification of caffeine metabolic ratios in saliva and urine. 7th Panhellenic congress of pharmacology. Book of Abstracts. Hippokratia, 16, Supplement 1, page 8, Thessaloniki 2012.
- 11) **Kouvaras E., Samara M., Begas E., Tsiokou V., Asproдини E.** Phenotype and genotype analysis of CYP1A2 in the Greek population. 7th Panhellenic congress of pharmacology. Book of Abstracts. Hippokratia, 16, Supplement 1, pages 16-17, Thessaloniki 2012.
- 12) **Η. Μπέγας, Ε. Ασπροδίνη, Σ. Παπακώστα, Κ. Ζάχου, Γ.Ν. Νταλέκος.** Διερεύνηση της δραστηριότητας του κυτοχρώματος CYP1A2 σε ασθενείς με μη αλκοολική στεατοηπατίτιδα. 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Χημείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Βόλος, Οκτώβριος 2013.
- 13) **Η. Μπέγας, Ε. Ασπροδίνη, Σ. Παπακώστα, Κ. Ζάχου, και Γ.Ν. Νταλέκος.** Μη επεμβατική ανίχνευση της ηπατικής νόσου με την χρήση της δοκιμασίας της καφεΐνης στα ούρα. 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Χημείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Βόλος, Οκτώβριος 2013.
- 14) **E. Begas, E Kouvaras and E.K. Asproдини.** HPLC determination of the oxcarbazepine active metabolite licarbazepine in human serum. 8th Biannual Meeting of the Hellenic (Greek) Society for Basic & Clinical Pharmacology. Athens, May 2014.
- 15) **Η. Μπέγας, Α. Τσακάλωφ, Ε. Δαρδιώτης και Ε. Ασπροδίνη.** Χρωματογραφική μέθοδος προσδιορισμού της λεβετιρακετάμης στον ορό ασθενών με επιληψία. 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Χημείας, Αθήνα, Νοέμβριος 2014.
- 16) **Η. Μπέγας, Κ. Φάκα, Α. Τσακάλωφ, Ε. Κουβαράς και Ε. Ασπροδίνη.** Προσδιορισμός του αντιψυχωσικού φαρμάκου κλοζαπίνη στον ορό ασθενών με Υγρή Χρωματογραφία Υψηλής Απόδοσης και ανίχνευση στο υπερίωδες. 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Χημείας, Αθήνα, Νοέμβριος 2014.
- 17) **M. Bounitsi, E. Begas, E. Kouvaras and E.K. Asproдини.** Effect of dietary Crocus Sativus L. on the activity of CYP1A2 in healthy subjects. Ημερίδα Ελληνικής Εταιρείας Βασικής και Κλινικής Φαρμακολογίας. Αθήνα, Μάρτιος 2015.
- 18) **Κ. Φάκα, Η. Μπέγας, Ε. Ασπροδίνη.** Οι συγκεντρώσεις της Κλοζαπίνης και Νορκλοζαπίνης στον ορό ασθενών με σχιζοφρένεια. Συσχέτιση με χορηγούμενη δόση και κλινικά ευρήματα. 23^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής/2^ο Πανελλήνιο Ψυχοφαρμακολογικό Συνέδριο. Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία. Λάρισα, Απρίλιος 2015.
- 19) **Ε. Μπέλτσιος, Ι. Ογρότης, Η. Μπέγας, Κ. Φάκα, Κ. Μπονώτης και Ε. Ασπροδίνη.** Παρακολούθηση της στάθμης Κλοζαπίνης (Therapeutic Drug Monitoring, TDM) σε ασθενείς με σχιζοφρένεια – ανάπτυξη χρωματογραφικής μεθόδου HPLC-RP-UV. 21^ο Συνέδριο ΕΣΦΙΕ, Αθήνα, Μάιος, 2015.
- 20) **Η. Μπέγας, Θ. Κυλινδρής, Ε. Κουβαράς, Γ. Νταλέκος, Ε. Ασπροδίνη.** Η επίδραση της ηπατικής νόσου στην ακετυλίωση των ξενοβιοτικών: διερεύνηση της δραστηριότητας του ενζύμου N-ακετυλτρανσφεράση-2 (NAT-2) με ουσία-δείκτη την καφεΐνη. 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Χημείας, Ηράκλειο, Οκτώβριος 2015.
- 21) **Γ. Βατίδης, Η. Μπέγας, Α. Τσακάλωφ, Ε. Δαρδιώτης, Ε. Κουβαράς, Ε. Ασπροδίνη.** Ανάπτυξη και πιλοτική εφαρμογή χρωματογραφικής μεθόδου για την παρακολούθηση επιπέδων

Λικαρβαζεπίνης στον ορό επιληπτικών ασθενών υπο αγωγή με οξυκαρβαζεπίνη. 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επιληψίας. Αθήνα, Απρίλιος 2016.

22) Vavidis G, Begas E, Tsakalof A, Dardiotis E, Kouvaras E, Ntertsos N, Kalousi D, Asproдини E. Development and validation of a reversed-phase hplc method for the therapeutic drug monitoring (tdm) of licarbazepine in patients under oxcarbazepine treatment. 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Βασικής και Κλινικής Φαρμακολογίας. Θεσσαλονίκη, Μάιος 2016.

23) Η. Μπέγας, Ε. Κουβαράς, Κ. Ζάχου, Γ.Ν. Νταλέκος, Ε.Κ. Ασπροδίνη. Η επίδραση της πρωτοπαθούς χολικής χολαγγειίτιδας στη λειτουργικότητα των ενζύμων CYP1A2, CYP2A6, Οξειδάση της ξανθίνης και NAT2. 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Χημείας, Ιωάννινα, Σεπτέμβριος 2016.

24) Begas E, Kilindris T, Tsiokou V, Kouvaras E, Asproдини E. The effect of demographic and environmental factors on the in vivo activity of CYP1A2 and NAT2 drug-metabolizing enzymes in Greeks. 2nd Congress of Pharmacogenomics and Personalized Diagnosis and Therapy. Athens, November 2016.

25) Δ. Καλούση, Ν. Ντέρτσος, Η. Μπέγας, Ε. Λαρδιώτης, Γ. Βατίδης και Ε. Ασπροδίνη. Παρακολούθηση επιπέδων Λικαρβαζεπίνης (Therapeutic Drug Monitoring, TDM) σε ασθενείς που βρίσκονται υπό θεραπεία με οξυκαρβαζεπίνη – Ανάπτυξη χρωματογραφικής μεθόδου ανάστροφης φάσης HPLC-RP-UV. 22^ο Συνέδριο ΕΣΦΙΕ, Πάτρα, 2016

26) E. Begas, A. Tsioutsioumi, I. Charitou, E. Asproдини. Effects of Sideritis Scardica (mountain tea) consumption on the activities of CYP1A2, CYP2A6, Xanthine oxidase (XO), N-acetyltransferase-2 (NAT2) and UDP-glucuronosyltransferases-1a1/1a6 (UGT1A1/1A6) in healthy volunteers. 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Βασικής και Κλινικής Φαρμακολογίας. Ιωάννινα, Μάιος 2018.