Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «ΑΣΚΗΣΗ, ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ
«Καρδιο-αναπνευστική Αποκατάσταση»

Τρυποσκιάδης Φ. Καθηγητής Τμ. Ιατρικής Π.Θ.
Γιαμούζης Γρ. Επικ. Καθηγητής Τμ. Ιατρικής Π.Θ.

Αίθουσα 2, 3όροφος, Νέο Κτίριο Ιατρικής, Πανεπιστημίου 3, Λάρισα

Πέμπτη 14 Νοεμβρίου 2019

17:00-18:00	• Ανατομία και φυσιολογία του κυκλοφορικού: ρύθμιση σε φυσιολογικές και παθολογικές καταστάσεις. • Προαθλητικός καρδιαγγειακός έλεγχος.	**Μ. Παπαμιχάλης**
18:00-21:00	• Γενικά περί αποκατάστασης • Κριτήρια επιλογής/αποκλεισμού ασθενών • Εκπαίδευση και εξάσκηση ασθενών	**Ε. Καρέτση**

Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2019

10:00-11:00	Καρδιαγγειακές προσαρμογές στην άσκηση: αιμοδυναμικές μεταβολές και μηχανισμοί.	**Φ. Τρυποσκιάδης**
11:00-12:00	Άσκηση και καρδιά: α) Οι ωφέλιμες δράσης της άσκησης, β) Μπορεί η έντονη άσκηση να βλάψει την καρδιά? γ) Έντονη άσκηση και κολπική μαρμαρυγή.	**Ι. Σκουλαρίγκης**
12:00-13:00	Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος στους αθλητές: επιδημιολογία, μηχανισμοί και πρόληψη.	**Ι. Σκουλαρίγκης**
13:00-14:00	Καρδιακή ανεπάρκεια: επιδημιολογία, παθοφυσιολογία, αιτιολογία, διάγνωση.	**Γ. Γιαμούζης**
14:00-15:00	Ο ρόλος της καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης στη διάγνωση και αντιμετώπιση της καρδιακής ανεπάρκειας.	**Γ. Γιαμούζης**
15:00-16:00	Αιμοδυναμική της άσκησης: διαφορές μεταξύ καρδιακής ανεπάρκειας με μειωμένο και με	**Κ. Τσαρούχας**

	διατηρημένο κλάσμα εξώθησης.	
16:00-17:00	Διάλειμμα	
17:00-18:00	Καρδιακή αποκατάσταση με βάση την άσκηση στον μετεμφραγματικό ασθενή και στην καρδιακή ανεπάρκεια. Πρωτόκολλα άσκησης και καρδιακής αποκατάστασης.	**Κ. Τσαρούχας**

Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2019

10:00-11:00	Φυσιολογικές, προκαλούμενες από άσκηση ηλεκτροκαρδιογραφικές και υπερηχοκαρδιογραφικές αλλαγές.	**Α. Ξανθόπουλος**
11:00-12:00	Αναπνευστικά νοσήματα και Αποκατάσταση	**Ζ. Δανιήλ**
12:00-14:00	Εκτίμηση της ικανότητας για άσκηση	**Α. Ζαφειρίδης**
14:00-16:00	Προγράμματα Αποκατάστασης σε ασθενείς με ΧΑΠ και Διάμεσες Πνευμονοπάθειες	**Κ. Δίπλα**
16:00-18:00	Θεραπευτικά προγράμματα άσκησης στο νερό σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα	**Μ. Κοτζαμανίδου**
18:00-19:00	Προγράμματα Αποκατάστασης σε ασθενείς με Σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας στον Ύπνο	**Β. Σταύρου**