ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ- ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ- ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΆΣΚΗΣΗ, ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Καρδιαγγειακό Σεμινάριο: «Άσκηση και καρδιά»,

διοργάνωση: Ένωση Καρδιακής Ανεπάρκειας της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας

08.30-10.30 Στρογγυλό Τραπέζι: «Καρδιαγγειακή φυσιολογία της άσκησης και παθοφυσιολογία»

- Καρδιαγγειακές προσαρμογές στην άσκηση: αιμοδυναμικές μεταβολές και μηχανισμοί
- Άσκηση και καρδιαγγειακή γήρανση
- Φυσιολογικές, προκαλούμενες από άσκηση ηλεκτροκαρδιογραφικές και υπερηχοκαρδιογραφικές αλλαγές
- Προαθλητικός καρδιαγγειακός έλεγχος
- Μπορεί η έντονη άσκηση να βλάψει την καρδιά;
- Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος στους αθλητές: επιδημιολογία, μηχανισμοί, και πρόληψη

10.30-11.00 Διάλεξη: «Περιορισμένη ικανότητα προς άσκηση σε ανθρώπους με καρδιακή ανεπάρκεια: η σημασία της μυοσκελετικής μυοπάθειας και των αντανακλαστικών»

11.00-11.30 Διάλειμμα Καφέ

11.30-13.30 Στρογγυλό Τραπέζι: «Άσκηση στην καρδιακή ανεπάρκεια»

- Αιμοδυναμική της άσκησης: διαφορές μεταξύ καρδιακής ανεπάρκειας με μειωμένο και με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης
- Ο ρόλος της καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης στη διάγνωση και αντιμετώπιση της καρδιακής ανεπάρκειας
- Καρδιακή αποκατάσταση με βάση την άσκηση στην καρδιακή ανεπάρκεια
- Κολπική μαρμαρυγή και μειωμένη ανοχή στην άσκηση στην καρδιακή ανεπάρκεια
- Μη καρδιακές συνοσηρότητες και μειωμένη ανοχή στην άσκηση στην καρδιακή ανεπάρκεια

13.30-14.00 Διάλεξη: «Αποκατάσταση στην καρδιακή ανεπάρκεια τελικού σταδίου»

14.00 Συμπεράσματα - Λήξη Εργασιών Συνεδρίου