

ΤΕΛΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ ΤΗΣ ΕΠΒΕ ΠΡΟΣ ΕΕΕΠ – ΚΕΣΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ

(Μετά και την ανταλλαγή απόψεων κατά την σχετική σύσκεψη της 18^{ης} Ιουλίου στην Αθήνα, στην οποία συμμετείχαν υπό την προεδρεία του Καθηγητού κ. Σωτ. Ράπτη, Προέδρου της ΕΕΕΠ, οι Καθηγητές Ν. Κατσιλάμπρος, Γ. Πετρίκκος, Γ. Νταλέκος, Π. Μπούρα και ο Αναπλ. Καθηγητής Απ. Χατζητόλιος, Πρόεδρος της ΕΠΒΕ)

1. Core Syllabus της ειδικότητας της Εσωτερικής Παθολογίας.

Περιλαμβάνει την απόκτηση γνώσεων και ικανοτήτων στην κλινική πρακτική αλλά και ειδικών δεξιοτήτων στη διενέργεια παρεμβατικών διαγνωστικών και θεραπευτικών πράξεων, ώστε ο ειδικευμένος Παθολόγος να είναι σε θέση να διαγιγνώσκει και αντιμετωπίζει συνήθεις αλλά και σπανιότερες νοσολογικές οντότητες και σύνδρομα της Εσωτερικής Παθολογίας σε νοσηλευόμενους και εξωτερικούς ασθενείς (ικανότητα διαχείρισης ενδο- και εξωνοσοκομειακά των ασθενών υπό την έννοια μιας συνεχιζόμενης φροντίδας). Στο τέλος της ειδικότητας ο ειδικευόμενος Παθολόγος πρέπει να έχει τη δυνατότητα προσπέλασης και επίλυσης σύνθετων νοσολογικών προβλημάτων στον ίδιο ασθενή (ολιστική αντιμετώπιση), κάτι που αποτελεί ιδιαίτερο χαρακτηριστικό της ειδικότητας της Εσωτερικής Παθολογίας, χρησιμοποιώντας λειτουργικά σενάρια κλινικής διάγνωσης (working diagnosis), αλλά και γνωρίζοντας τους σχεδιασμούς των απαιτούμενων συμπληρωματικών διερευνήσεων βήμα προς βήμα (step by step analysis). Επιπλέον, ο ειδικευμένος Παθολόγος θα πρέπει να μπορεί να ενεργεί ως σύμβουλος σε χειρουργικούς και μη ασθενείς που εμπίπτουν σε άλλες ιατρικές ειδικότητες τόσο νοσηλευόμενους όσο και εξωτερικούς.

2. Συνολικός χρόνος ειδικότητας της Εσωτερικής Παθολογίας.

Η εκπαίδευση διαρκεί 6 (έξι) χρόνια, όπως περιγράφεται αναλυτικά στη συνέχεια και περιλαμβάνει τη βασική εκπαίδευση κορμού (3,5 χρόνια) στην παθολογία και την κυκλική εκπαίδευση σε διάφορα εξειδικευμένα τμήματα της παθολογίας και τμήματα/κλινικές συναφών ειδικοτήτων (2,5 χρόνια), έτσι ώστε να παρέχει μια ολοκληρωμένη εμπειρία στην επίλυση σύνθετων προβλημάτων αρρώστων με ευρύ φάσμα ασθενειών.

[ΠΡΟΣΟΧΗ! Να είναι όμως 6 χρόνια καθώς τώρα είναι 4.5 χρόνια και 6 μήνες (από αγροτικό + τρίμηνη άσκηση στα επείγοντα του Νοσοκομείου στο οποίο ανήκει το αγροτικό Ιατρείο!!)].

2α. Εκπαίδευση κορμού: σαράντα δύο (42) μήνες αποκλειστικά στην Κλινική που δίνει την ειδικότητα, οι οποίοι κατανέμονται στην αρχή της ειδικότητας (οι 24 μήνες) και στο τέλος αυτής μετά την κυκλική εκπαίδευση (οι 18 μήνες), ώστε στο δεύτερο αυτό μέρος να αφομοιώνονται στην κλινική πράξη οι ειδικές γνώσεις που έχουν αποκτηθεί στη κυκλική εκπαίδευση.

Στο διάστημα των 42 μηνών θα πρέπει επιτυγχάνονται επακριβώς τα παρακάτω, όπως θα πιστοποιείται με τον ελάχιστο προαπαιτούμενο αριθμό διαγνωστικών, θεραπευτικών και επεμβατικών πράξεων στο βιβλιόριο εκπαίδευσης του ειδικευόμενου:

- Η ανάπτυξη δεξιοτήτων σε 4 επίπεδα (ιστορικό, κλινική εξέταση, διάγνωση - θεραπεία, συνταγογράφηση)
- Η παρουσία με ενεργό εφημερία (2-3/μηνιαίως) στα Τμήματα Επείγοντων Περιστατικών (ΤΕΠ) υπό καθοδήγηση αρχικά και στη συνέχεια μετά τους 24 μήνες ως επικεφαλής ειδικευόμενων (chief resident)
- Η συμμετοχή για τουλάχιστον 3 μήνες στο πρόγραμμα του Τακτικού Εξωτερικού Παθολογικού Ιατρείου της Κλινικής
- Η προοδευτική ανάπτυξη της ικανότητας ικανοποιητικής λήψης ολοένα δυσκολότερου ιστορικού, ολοένα βελτιούμενης κλινικής εξέτασης και ο συνδυασμός αυτών με κύριο στόχο την προοδευτική επαφή του εκπαιδευόμενου σε διαφορετικές νοσολογικές οντότητες της Εσωτερικής Παθολογίας
- Η προοδευτική ανάπτυξη της ικανότητας μορφοποίησης διαγνωστικών, διαφοροδιαγνωστικών και θεραπευτικών συμπερασμάτων σύμφωνα με την κλινική και εργαστηριακή εκτίμηση και η

αντίληψη της σοβαρότητας/βαρύτητας των ασθενών με την οργάνωση προτεραιοτήτων για την καλύτερη δυνατή θεραπευτική προσέγγιση

- Η προοδευτική ανάπτυξη ικανότητας του σχεδιασμού της απαιτούμενης/συμπληρωματικής διερεύνησης με τη χρησιμοποίηση πρόσφορων μέσων και τη συνεργασία με άλλες ειδικότητες.
- Η προοδευτική άσκηση του εκπαιδευόμενου στην συμβουλευτική σε άλλες κλινικές και εξωτερικά ιατρεία, αρχικά υπό καθοδήγηση στους πρώτους 24 μήνες της εκπαίδευσης κορμού και στη συνέχεια αυτόνομα κατά το δεύτερο μέρος της εκπαίδευσης κορμού (18 τελευταίοι μήνες ειδικότητας)
- Η εκμάθηση δεξιοτήτων στη διενέργεια παρεμβατικών διαγνωστικών και θεραπευτικών πράξεων (με συγκεκριμένο αριθμό) όπως: η λήψη μυελογράμματος και η οστεομυελική βιοψία, η παρακέντηση κοιλίας, η παρακέντηση θώρακα, η παρακέντηση αρθρικού υγρού, η οσφυονωτιαία παρακέντηση, η βιοψία ήπατος, η βιοψία χείλους, η βιοψία δέρματος, η τοποθέτηση σφαγιτιδικού, μηριαίου και υποκλείδιου καθετήρα
- Η εκμάθηση της βυθοσκοπησης
- Η καλλιέργεια σεβασμού στις ιδιαιτερότητες του ασθενή και στις αρχές της ιατρικής δεοντολογίας
- Η έμπρακτη συμμετοχή του εκπαιδευόμενου στο υποχρεωτικό ετήσιο μετεκπαιδευτικό και ερευνητικό πρόγραμμα της κλινικής στην οποία ασκείται για την απόκτηση της ειδικότητας

2β. Τριάντα (30) μήνες ΜΕΤΑ ΤΟΥΣ ΠΡΩΤΟΥΣ 24 μήνες ως ενδιάμεσος χρόνος μεταξύ των δύο μερών της εκπαίδευσης κορμού στην Παθολογική Κλινική, στην οποία έχει διοριστεί ο ειδικευόμενος, οι οποίοι κατανέμονται ως ακολούθως:

- 4 μήνες υποχρεωτική εκπαίδευση σε Καρδιολογική Κλινική και το εξωτερικό ιατρείο της κλινικής καθώς και την αντίστοιχη Στεφανιαία Μονάδα.
- 3 μήνες υποχρεωτική εκπαίδευση σε Τμήμα και εξωτερικό ιατρείο Λοιμωξιολογίας με ταυτόχρονη εκπαίδευση και σε εργαστηριακό επίπεδο.
- 3 μήνες υποχρεωτική εκπαίδευση σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ).
- 6 μήνες υποχρεωτική εκπαίδευση σε ειδικά τακτικά εξωτερικά ιατρεία γνωστικών αντικειμένων της Εσωτερικής Παθολογίας (Εξωτερικά ιατρεία: αρτηριακής υπέρτασης ή σακχαρώδη διαβήτη ή ηπατολογίας ή ανοσολογίας ή οστεοπόρωσης ή μεταβολικού συνδρόμου-λιπιδίων-παχυσαρκίας ή παρακολούθησης αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων και αποκατάστασης ή προληπτικής ιατρικής ή παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου). Ο εκπαιδευόμενος πρέπει να έχει τη δυνατότητα εκπαίδευσως σε τουλάχιστον 3 (τρία) ιατρεία από 2 (δύο) μήνες σε έκαστο εξ' αυτών, με προτεραιότητα σε εξωτερικά ιατρεία που λειτουργούν στο Νοσοκομείο όπου έχει διοριστεί.
- 14 μήνες υποχρεωτική εκπαίδευση σε τμήματα συναφών ειδικοτήτων της Εσωτερικής Παθολογίας με έμφαση στην παρακολούθηση των τακτικών εξωτερικών τους ιατρείων (Εξωτερικά ιατρεία: Πνευμονολογίας ή Παθολογικής Ογκολογίας ή Δερματολογίας ή Νευρολογίας ή Αιματολογίας ή Γαστρεντερολογίας ή Νεφρολογίας ή Ενδοκρινολογίας ή Ρευματολογίας) καθώς και στην Ακτινολογία. Ο εκπαιδευόμενος πρέπει να έχει τη δυνατότητα εκπαίδευσως σε τουλάχιστον 7 (επτά) ιατρεία από 2 (δύο) μήνες σε έκαστο εξ' αυτών, με προτεραιότητα σε εξωτερικά ιατρεία που λειτουργούν στο Νοσοκομείο όπου έχει διοριστεί.

Σε όλο το ανωτέρω διάστημα κορμού και κυκλικής εκπαίδευσης οι εφημερίες των ειδικευομένων γίνονται στην Παθολογική Κλινική στην οποία έχει διοριστεί προς εκπαίδευση ο ειδικευόμενος, πλην των περιπτώσεων κατά τις οποίες μέρος της κυκλικής εκπαίδευσης γίνεται σε τμήμα Νοσοκομείου άλλου Νομού.

Επιπλέον των εξετάσεων για την κατάληψη θέσεων για ειδικευση, θα πρέπει να προβλεφθούν και **ΕΤΗΣΙΕΣ** εξετάσεις ενδοκλινικά (εφόσον αυτό δεν μπορεί να γίνει σε Πανελλήνια κλίμακα), ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ που θα αποτελούν προαπαιτούμενο για την προσέλευση στις εξετάσεις ειδικότητας.

Με τιμή

Αναπλ. Καθηγητής Απ. Χατζητόλιος,
Πρόεδρος ΕΠΒΕ

Καθηγητής Γ. Ν. Νταλέκος
Συντονιστής της ομάδας εργασίας της ΕΠΒΕ,
για την εκπαίδευση στην ειδικότητα