

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

Ο ιατρός που σας παρακολουθεί, σας έχει προγραμματίσει για μια εξέταση που ονομάζεται κολονοσκόπηση. Για να γίνει η εξέταση θα πρέπει ένα κολονοσκόπιο να περάσει από τον πρωκτό στο παχύ έντερο. Το κολονοσκόπιο είναι ένας μακρύς εύκαμπτος σωλήνας που στην άκρη έχει ένα δυνατό φως και μια κάμερα με την οποία ο γιατρός βλέπει άμεσα στο εσωτερικό του εντέρου. Αυτή τη στιγμή θεωρείται η καλύτερη η εξέταση για τον έλεγχο παθήσεων του παχέως εντέρου. Ο ιατρός μπορεί να πάρει από το κολονοσκόπιο βιοψίες χωρίς να πονέσετε καθόλου. Το αποτέλεσμα της εξέτασης το παίρνετε αμέσως.

Η εξέταση συνήθως δεν προκαλεί παρά ελάχιστο πόνο. Εφόσον το επιθυμείται ή αν το κρίνει ο ιατρός μπορεί να σας χορηγηθεί ηρεμιστικό ή παυσίπονο. Σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να συνοδεύεστε γιατί τα φάρμακα αυτά μπορεί να προκαλέσουν μια μικρή παροδική ζάλη. Εάν σα χορηγηθεί ηρεμιστικό μετά την εξέταση δεν μπορείτε να οδηγήσετε και θα ήταν καλό να αναπαυθείτε στο σπίτι σας και να μην πάτε στη δουλειά. Μετά την εξέταση θα παραμείνετε στο εργαστήριο για 30 λεπτά περίπου. Μπορεί να νιώσετε ένα μικρό «φούσκωμα» μετά την εξέταση που θα υποχωρήσει μόνο του χωρίς καμία θεραπεία.

ΔΙΑΙΤΑ ΤΡΕΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ

Τρεις ημέρες πριν από την εξέταση να μην τρώτε όσπρια, χορταρικά, σάλτσες, γαλακτοκομικά, φρούτα και σπόρους και γενικά οτιδήποτε έχει μεγάλο φυτικό υπόλειμμα τροφής. Μπορείτε να φάτε κρέας, μπιφτέκι, κοτόπουλο, ψάρι, μακαρόνια, αυγά και πατάτες.

Εάν παίρνετε φάρμακα και ιδιαίτερα αντιπηκτικά (π.χ. Salospir, Plaxix, Persantin, Iscover, Ticlid) συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΜΕΡΑ

Την **προηγούμενη μέρα** θα φάτε το πρωί και το μεσημέρι κανονικά και το απόγευμα κάτι ελαφρύ. Την **ημέρα της εξέτασης** το πρωί θα φάτε λίγο τσάι με μία φρυγανιά. Την υπόλοιπη μέρα θα πιείτε όσο θέλετε από το ζωμό που θα σουρώσετε από σούπες με κρέας. Επίσης μπορείτε να πιείτε χαμομήλι, τσάι, σουρωμένους χυμούς φρούτων (εκτός από φράουλα και κεράσι) και αναψυκτικά (εκτός από κόκα-κόλα).

Είναι πολύ σημαντικό το έντερο να είναι καθαρό ώστε να μπορέσει ο ιατρός να το ελέγξει όσο το δυνατόν καλύτερα. Γι' αυτό πρέπει να ακολουθήσετε πιστά τις παρακάτω οδηγίες. Θα προμηθευτείτε ένα φάρμακο που λέγεται **FORTRANS**. Η προετοιμασία ξεκινάει την προηγούμενη μέρα το απόγευμα.

- Την **προηγούμενη μέρα** στις 6 το απόγευμα, διαλύεται δύο φακελάκια από το φάρμακο σε δύο λίτρα νερό ή λεμονάδα ή τσάι. Πίνετε από αυτό το διάλυμα ένα ποτήρι κάθε 15 έως 20 λεπτά.
- Την **ημέρα της εξέτασης** το πρωί από τις 8 έως τις 10 π.μ. επαναλαμβάνετε την ίδια διαδικασία με τα άλλα δύο φακελάκια. Πίνετε επιπλέον όσο νερό θέλετε και μπορείτε.
- Είναι απαραίτητο να πιείτε και τα τέσσερα φακελάκια ακόμη κι αν νομίζεται ότι έχετε καθαρίσει τελείως με λιγότερη ποσότητα.

ΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΕΙΝΑΙ:

Ημερομηνία:..... Ώρα:.....

ΕΑΝ ΚΑΤΙ ΔΕΝ ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΕΤΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ. ΕΠΙΣΗΣ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΣΕΤΕ ΝΕ ΕΡΘΕΤΕ ΣΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ, ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΡΕΙ ΤΗ ΘΕΣΗ ΣΑΣ ΚΑΠΟΙΟΣ ΑΛΛΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ.