

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΑΣΤΡΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

Τι είναι η γαστροσκόπηση;

Η γαστροσκόπηση είναι η εξέταση του οισοφάγου, του στομάχου και του δωδεκαδακτύλου που γίνεται περνώντας από το στόμα έναν εύκαμπτο λεπτό σωλήνα, το γαστροσκόπιο. Μ' αυτόν τον τρόπο ο γιατρός βλέπει στην οθόνη της τηλεόρασης τι ακριβώς συμβαίνει και αν υπάρχει λόγος μπορεί να πάρει εντελώς ανώδυνα και ακίνδυνα κομματάκια ιστού για εξέταση (βιοψίες).

Το γαστροσκόπιο περνάει από τα σημεία που καταπίνουμε και όχι από εκεί που αναπνέουμε. Για το λόγο αυτό η εξέταση μπορεί να είναι λίγο ενοχλητική, αλλά δεν εμποδίζει την αναπνοή, δεν προκαλεί πόνο, παρά λίγο φούσκωμα από τον αέρα που μπαίνει στο στομάχι. Σε μερικά άτομα που δεν μπορούν να ανεχθούν τα παραπάνω, γίνεται ενδοφλέβια ένεση ηρεμιστικού φαρμάκου που ζαλίζει και χαλαρώνει.

Η εξέταση διαρκεί 5 έως 20 λεπτά ανάλογα με την περίπτωση. Είναι πολύ σημαντικό να είστε ήρεμοι και να συνεργάζεστε με το γιατρό στην διάρκεια της εξέτασης.

Προετοιμασία.

Οι ασθενείς με καρδιολογικό ή αναπνευστικό πρόβλημα θα πρέπει να ενημερώνουν πρώτα το γιατρό για τη φύση του προβλήματός τους. Επίσης οι ασθενείς που λαμβάνουν αντιπηκτικά φάρμακα ή ασπιρίνη θα πρέπει να διακόπτουν την αγωγή μερικές μέρες πριν από την εξέταση σε συνεννόηση με το γιατρό τους. Ασθενείς με πρόβλημα σε βαλβίδα της καρδιάς θα χρειαστεί να πάρουν αντιβίωση πριν την εξέταση. Είναι επίσης σημαντικό να αναφέρετε στον γιατρό αν έχετε αλλεργίες σε φάρμακα.

Επειδή το στομάχι πρέπει να είναι άδειο από υγρά και τροφές, δεν πρέπει να φάτε ή να πιείτε μετά τις 10 το βράδυ της προηγούμενης ημέρας και φυσικά την ημέρα της εξέτασης.

Πριν από την εξέταση θα ψεκάσουμε τον λαιμό με σπρέι (Ξυλοκαΐνη), που βοηθά να μουδιάσει η περιοχή και να ελαχιστοποιηθεί η ενόχληση.

Αν έχετε κάνει στο παρελθόν την ίδια εξέταση ή υπάρχουν παλαιότερες βιοψίες, θα πρέπει να κρατάτε μαζί σας τα αποτελέσματα. Είναι σημαντικό επίσης να κρατάτε εάν έχετε, πρόσφατες αιματολογικές ή ακτινολογικές εξετάσεις.

Μετά την εξέταση.

Εάν γίνει ηρεμιστική ένεση, θα έχετε για λίγες ώρες ελαφρά ζαλάδα. Γι το λόγο αυτό θα πρέπει να υπάρχει ένα άτομο να σας συνοδεύει. Δεν θα πρέπει την ίδια μέρα να οδηγήσετε, να ανεβείτε σκάλες και να πιείτε οινόπνευματώδη ποτά. Μπορείτε να φάτε ελεύθερα 30' έως 1 ώρα μετά την εξέταση, μόλις περάσει το μούδιασμα από το λαιμό.

Το αποτέλεσμα της εξέτασης θα το πάρετε αμέσως, όπως και την κατάλληλη θεραπευτική αγωγή. Εάν γίνει τεστ για «Ελικοβακτηρίδιο» τα αποτελέσματα θα δοθούν μέσα στο επόμενο 24ωρο. Σε περίπτωση που θα ληφθούν βιοψίες τα αποτελέσματα θα τα πάρετε μετά από 30 ημέρες περίπου.

ΤΟ ΠΑΝΤΕΒΟΥ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ/...../201.... ΚΑΙ ΩΡΑ(ενδεικτική).