






Βιογραφικό

Προσωπικά στοιχεία

 ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΤΣΟΛΑΚΗ
 k.tdietician@gmail.com
 6949564251

Γλώσσες

ΑΓΓΛΙΚΑ ●●●●●
ΓΑΛΛΙΚΑ ●●●●●

Εκπαίδευση

ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΟΡΙΑΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ
ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ, ΑΘΗΝΑ

MSc ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ /ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, ΛΑΡΙΣΑ

ΠΡΟΣΩΠΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΣΩ ΑΝΑΛΥΣΗΣ DNA
ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ /ΤΜΗΜΑ ΓΕΝΕΤΙΚΗΣ, ΑΘΗΝΑ

ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, ΒΟΛΟΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ΑΔΕΔΥ, ΛΑΡΙΣΑ

Επαγγελματική εμπειρία

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ /ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
Π.Γ.Ν.ΛΑΡΙΣΑΣ

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ ΣΤΟ Μ.Π.Σ "ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ κ ΣΤΗ ΝΟΣΟ"
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ /ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, ΛΑΡΙΣΑ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΣΕ ΙΔΙΩΤΙΚΑ κ ΔΗΜΟΣΙΑ Ι.Ε.Κ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΣΕ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ Μ.ΡΑΠΤΟΥ, ΛΑΡΙΣΑ

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΣΤΗΝ ΒΙΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΝΟΜΟΙ ΛΑΡΙΣΑΣ, ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ
BODY FREE
ΛΑΡΙΣΑ

ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΣΤΗΝ Δ/ΝΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑΣ ΣΤΟ
ΤΜΗΜΑ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΟΙΚΙΑΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ,
ΛΑΡΙΣΑ

ΕΞΕΤΑΣΤΡΙΑ ΣΕ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ
Ι.Ε.Κ

Εθελοντική & κοινωνική δράση

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΥ ΣΤΟ Δ.Σ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΤΟΥ Π.Γ.Ν.ΛΑΡΙΣΑΣ

ΘΕΣΗ ΤΑΜΕΙΑ ΣΤΟ ΙΝ.ΚΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ ΣΕ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΙΣΥΛΛΟΓΟΥΣ

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Επιτεύγματα & διακρίσεις

ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ ΓΝΩΜΗΣ ΕΠΙ ΤΗΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ ΑΝΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΤΟΥ ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

Προγράμματα επιμόρφωσης

"ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ " ΕΚΔΔΑ

"ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ , ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ , ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ ΚΑΙ ΚΡΙΣΕΩΝ"ΕΚΔΔΑ

"ΠΟΙΟΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΤΟΜΕΑ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΗ " ΕΚΔΔΑ

"ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΩΣ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΓΙΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΟΛΙΚΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ " ΕΚΔΔΑ

"ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΜΕΣΩ ΣΤΟΧΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑΣ " ΕΚΔΔΑ

"ΜΑΝΑΤΖΜΕΝΤ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ"ΕΚΔΔΑ

ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΜΕΣΩ ΣΤΟΧΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑΣ " ΕΚΔΔΑ


ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΩΝ" ΕΚΔΔΑ

Προφίλ

ΕΧΩ ΕΝΕΡΓΗ ΔΡΑΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟ 1993. ΕΧΩ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ ΤΟΣΟ ΩΣ ΣΥΝΕΔΡΟΣ , ΟΣΟ ΚΙ ΩΣ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ ΣΕ ΔΕΚΑΔΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑ/ΗΜΕΡΙΔΕΣ /WEBINAR ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ .

ΑΝΑΦΕΡΩ ΚΑΠΟΙΑ :

- "ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ " (ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ
- ΣΩΜΑΤΙΚΗ & ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ - ΑΘΛΗΣΗ & ΔΙΑΤΡΟΦΗ (ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ)
- 1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ (ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ)
- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
- ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ
- ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
- ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- 
- ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
 - ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
 - ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΑ / ΗΠΑΤΟΛΟΓΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
 - ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
 - ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑ
 - ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΚΡΙΣΕΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΑ