ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΑΝΤΩΝΙΑ ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ, PhD

Ερευνήτρια

ΤΕΦΑΑ

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Διεύθυνση: Καλαμάτας 13Β

Τρίκαλα, ΤΚ 42100

Θεσσαλία, Ελλάδα

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: 6938767967

E-MAIL: akaltsat@gmail.com

akaltsatou@uth.gr

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

- Πτυχίο Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ. (2003)
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών, με κατεύθυνση **«Φυσική Δραστηριότητα Για Ειδικούς Πληθυσμούς»** (2008) (υποτροφία του Δ.Μ.Π.Σ. για άριστη επίδοση των Β και Γ εξαμήνων)
- Πρόγραμμα Διδακτορικών Σπουδών «Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής», Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ. (2008- 2012)

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2008-2012	Επιστημονικός Συνεργάτης του Εργαστηρίου Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ (Συμμετοχή στο σχεδιασμό και υλοποίηση προγραμμάτων άσκησης ασθενών με χρόνιες παθήσεις και στον εργομετρικό έλεγχο ασθενών και αθλητών)
2013-2015	Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Πρόγραμμα Θαλής: “Μηχανισμοί της μυϊκής λειτουργίας: κόπωση και οξειδωτικό στρες”
2014-2020	Επιστημονικός συνεργάτης στην εταιρεία «Biomechanical Solutions», συμμετοχή σαν μεταδιδακτορική ερευνήτρια στο ερευνητικό πρόγραμμα «Retour” και παράλληλη συμμετοχή στις ερευνητικές δραστηριότητες της εταιρείας
2015- μέχρι και σήμερα	Επιστημονικός συνεργάτης και συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα (ICI-THROUGH, Smart-Helmet, Heat-Shield, COLOSTEO), στο Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας (FAME Lab), ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2015 μέχρι και σήμερα	Παράδοση διαλέξεων στα Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών «*Άσκηση και Υγεία*», «*Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις*» και στο «*Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση*» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
2015 μέχρι και σήμερα	Επίτιμος Διδάσκοντας του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
2017 μέχρι και 2018	Πανεπιστημιακός Υπότροφος της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας υποβοήθηση στη διδασκαλία του μαθηματος «*Άσκηση σε κλινικούς πληθυσμούς*» που διδάσκεται στο χειμερινό εξάμηνο και του μαθήματος «*Κλινική Εργοφυσιολογία*» του εαρινού εξαμήνου
2016- 2019	Ακαδημαϊκός Υπότροφος και αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος «Εργοφυσιολογία» στο Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του Τ.Ε.Ι. Θεσσαλίας
2019 μέχρι 2021	Ακαδημαϊκός Υπότροφος της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, αυτοδύναμη διδασκαλία των μαθημάτων: α. *Επιβάρυνση του Μυοσκελετικού Συστήματος στον Αθλητισμό*, β. *Κλινική Διατροφή* και γ. *Φυσιολογία της Άσκησης: αθλητική απόδοση και επιβίωση σε αντίξοοες συνθήκες* *δ. Εμβιομηχανική ΙΙ*
2019 μέχρι 2021	Εντεταλμένη Σύμβουλος στο Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για το μάθημα «Κλινική Εργοφυσιολογία-Εργαστήριο»

ΚΥΡΙΑ ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ ΣΕ ΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΡΙΒΕΣ

1. Ιωάννα Γιαννακάκου, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τρίκαλα Θεσσαλίας, τίτλος «Εκτίμηση της λειτουργίας του Αυτόνομου Νευρικού Συστήματος σε καλαθοσφαιριστές με τη μέθοδο της κορημετρίας», Πτυχιακή ολοκληρωμένη

2. Στεφανία Χατζοπούλου, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ, Καρδίτσας, τίτλος «Οξεία και χρόνια επίδραση της κατανάλωσης πολυφαινολών από φραγκοστάφυλο στη λειτουργική ικανότητα και ποιότητα ζωής ηλικιωμένων γυναικών», Πτυχιακή ολοκληρωμένη και δημοσιευμένη

3. Χριστίνα Μέντζου και Σοφία Ανδρονίδου, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ, Καρδίτσας, τίτλος «Οξεία και χρόνια επίδραση της κατανάλωσης πολυφαινολών από φραγκοστάφυλο στη λειτουργική ικανότητα και ποιότητα ζωής γυναικών με καρδιομεταβολικό σύνδρομο», Πτυχιακή ολοκληρωμένη

4. Γιώργος Αποστόλου, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Άσκηση και Υγεία, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ, τίτλος «Οξείες επιδράσεις της εφαρμογής κρύων επιθεμάτων στη λειτουργική ικανότητα και ασθενών με πολλαπλή σκλήρυνση» Μεταπτυχιακή ολοκληρωμένη και υπό δημοσίευση

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΗΜΕΡΙΔΕΣ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Σημ.: Απλές συμμετοχές χωρίς ανακοίνωση δεν αναφέρονται

1. «Διδασκαλία Παραδοσιακών Χορών σε Άτομα με Κώφωση», **Καλτσάτου Α.,** Φωτιάδου Ε., Κοκαρίδας Δ., Τσιμάρας Β., Αγγελοπούλου-Σακαντάμη Ν., 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & 6ο Συμπόσιο Ειδικής Φυσικής Αγωγής (2002)
2. «Διδασκαλία Παραδοσιακών Χορών σε παιδιά με Τύφλωση», **Καλτσάτου Α.,** Φωτιάδης Δ., Φωτιάδου Ε., Τσιμάρας Β., 4η Επιστημονική Διημερίδα της Ε.Γ.Β.Ε. (2003)

3. «Σύγκριση της Ικανότητας Ισορροπίας Παιδιών με Κώφωση, Τύφλωση και Χωρίς Αισθητηριακές Διαταραχές», **Καλτσάτου Α.,** Φερεντίνου Α., Φωτιάδου Ε., Κοκαρίδας Δ., Τσιμάρας Β., Αγγελοπούλου-Σακαντάμη Ν. 4ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης (2003)
4. «Αθλητισμός και αποκλίνουσα συμπεριφορά», Α. Φερεντίνου και **Α. Καλτσάτου,** 4ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης (2003)
5. «Πρόληψη και αποκατάσταση του συνδρόμου του καρπιαίου σωλήνα», Α. Φερεντίνου, **Α. Καλτσάτου**, Γ. Αμπατζίδης, 4ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης (2003)
6. «Η επίδραση προγράμματος άσκησης σε άτομα με σχιζοφρένεια», **Καλτσάτου Α.**, Δαλλιού Μ., Μαμελετζή Δ., Κουϊδή Ε., 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονος Τρόπος Ζωής και Πρόληψη Παθήσεων» (2007)
7. «Η επίδραση της συστηματικής γύμνασης στο Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα ασθενών με αρτηριακή υπέρταση», Καλαϊτζίδου Στ., Ανυφαντή Μ., **Καλτσάτου Α.**, Κουτλιάνος Ν., Κουϊδή Ε., Δεληγιάννης Α. 9ο Βορειοελλαδικό Καρδιολογικό συνέδριο, Καρδιολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος (2010) (Πρώτο βραβείο)
8. «Επίδραση της συστηματικής άσκησης στην καρδιοαναπνευστική επάρκεια ασθενών με στεφανιαία νόσο» **Καλτσάτου Α.**, Μαμελετζή Δ., Κουϊδή Ε., Κουτλιάνος Ν., Δεληγιάννης Α. 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & 2η Ημερίδα Ειδικής Φυσικής Αγωγής, Θεσσαλονίκη (2010)
9. «Προγράμματα ενδυνάμωσης για την φυσική αποκατάσταση καρδιοπαθών»**,** Σακκή Κ., **Καλτσάτου Α**., 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή, Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα, Θεσσαλική (2011)
10. «Χαρακτήρες της άσκησης σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο μετά από έμφραγμα του μυοκαρδίου», Σακκή Κ., **Καλτσάτου Α.**, 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο με διεθνή συμμετοχή, Ιατρική της Άθλησης στον 21ο Αιώνα, Θεσσαλική (2011)
11. «Διερεύνηση της χολινεργικής υπόθεσης σε ασθενείς με νόσο Alzheimer με τη μέθοδο της κορημετρίας», **Α. Καλτσάτου** , Δ. Φωτίου, Χ. Λιθάρη, 3 Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα (2013)

12. "Autonomic Nervous System activity assessment using Pupillometry and Heart Rate Variability during intradialytic exercise training in hemodialysis patients", **Kaltsatou A.C**, Grigoriou S.S, Fotiou D, Karatzaferi C, Sakkas G.K., 4ο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα (2014), (1st best poster presentation award)
13. "Skeletal muscle and blood oxidative stress in a chronic kidney disease model K. P. Poulianiti, A. Karioti, **A. Kaltsatou**, A. Z. Jamurtas, K. Tepetes, G. Christodoulidis, Y. Koutedakis, I. Stefanidis, G. Konstantinos Sakkas, C. Karatzaferi, Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα (2014)
14. "Aorta contractility and redox status in cardiac muscle and blood", C. Malavaki, K. Poulianiti, A. Karioti, **A. Kaltsatou**, I. Aidonidis, G. Christodoulidis, K. Tepetes, G. Sakkas, I. Stefanidis, A. Hatziefthimiou, C. Karatzaferi, Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα (2014) (2nd best poster presentation award)
15. "Oxidative stress following running at maximal aerobic speed:Influence of inclination", G. Theofilidis, **A. Kaltsatou**, A Stavropoulos-Kalinoglou, Y. Koutedakis, G. Bogdanis, C. Karatzaferi, Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα (2014)
16. "Oxidative stress following running at 90% of maximal aerobic speed:Influence of inclination", Theofilidis G., **Kaltsatou A.**, Stavropoulos-Kalinoglou A., Sakkas G., Koutedakis Y., Bogdanis G., Karatzaferi C. Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα (2015)
17. "The role of polyphenols in sports and exercise", **Kaltsatou A.**, Giannaki C., Moldovan O., Stasinopoulos Y., Flouris A.D. Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα (2016)
18. "Oxidative stress following high-speed interval training: Influence of inclination", Theofilidis G., Kaltsatou A., Poulianiti K., Stavropoulos-Kalinoglou A., Koutedakis Y., Bogdanis G., Karatzaferi C. Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα (2016)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Σημ.:Απλές συμμετοχές χωρίς ανακοίνωση δεν αναφέρονται

1. «Χοροθεραπεία σε ασθενείς χρόνιων παθήσεων», **Καλτσάτου Α.**, Κουϊδή Ε., 3ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρική της άθλησης στον 21ο αιώνα (2005)
2. «Η επίδραση προγράμματος Παραδοσιακών Χορών στην ψυχολογική κατάσταση ασθενών με καρκίνο του μαστού», **Καλτσάτου Α.**, Μαμελετζή Δ., Δούκα Σ., 4ο Διεθνές Συνέδριο «Ιατρική της Άθλησης στον 21ο αιώνα», Εργαστήριο Αθλητιατρικής Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ., Ε.Κ.Δ.Δ.Α. (2007)
3. “Effects of androgenic anabolic steroids use on ventricular and function in strength-trained athletes”, E. Kouidi, M. Anifanti, **A. Kaltsatou**, A. Deligiannis. ESC Congress, Munich (2008)
4. “Cardiac autonomic function and cardiopulmonary efficiency in power-trained athletes”, E. Kouidi, N. Koutlianos, **A. Kaltsatou**, A. Deligiannis. EuroPRevent, The European Meeting Place for Science in Preventive Cardiology, Stockholm (2009)
5. «Η εφαρμογή προγραμμάτων γύμνασης ως μέσο ψυχολογικής υποστήριξης ασθενών με χρόνια νεφρική νόσο», Σ. Μωϋσίδου, Μ. Ανυφαντή, **Α. Καλτσάτου**, Δ. Μαμελετζή, 5ο Διεθνές Συνέδριο Ποιότητα Ζωής Στην Χρόνια Νεφρική Νόσο (2009)
6. «Διερεύνηση της σχέσης ανάμεσα στην παρακίνηση και στις στρατηγικές διαπραγμάτευσης για συμμετοχή σε προγράμματα ελληνικών παραδοσιακών χορών», **Α. Καλτσάτου**, Π. Μπαλάσκα, Σ. Δούκα, Αλεξανδρής Α., 18ο Διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής (2010)
7. "The use of pupillometry in the assessment of cardiac autonomic function in weight-lifters", 15th Annual Congress of the ECSS, European College of Sports Science, Antalya-Turkey (2010)
8. "Assessment of cardiac autonomic function in dynamic athletes by pupillometry", **A. Kaltsatou**, E. Kouidi, C. Lithary, N. Koutlianos, F. Fotiou, A. Deligiannis. 15th World Congress of Psychophysiology, Budapest, Hungary (2010)
9. "Effects of acute exercise on pupil size", **A. Kaltsatou**, E. Kouidi, D. Fotiou, N. Koutlianos, F. Fotiou, A. Deligiannis, 2nd Congress of ECOSEP and 12th

Scientific Conference in Sports and Exercise Medicine, 9-11 September, London, UK (2010)

10. «Θεραπευτική κολύμβηση σε ασθενείς χρόνιων παθήσεων», Α. Αυγερός, **Α. Καλτσάτου**, 14ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Ε.Γ.Β.Ε., Θεσσαλονίκη 2011
11. «Θεραπευτική κολύμβηση σε ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα», Α. Αυγερός, **Α. Καλτσάτου**, 14ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Ε.Γ.Β.Ε., Θεσσαλονίκη 2011
12. «Θεραπευτική κολύμβηση σε ασθενείς με πολλαπλή σκλήρυνση», Α. Αυγερός, **Α. Καλτσάτου**, 14ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Ε.Γ.Β.Ε., Θεσσαλονίκη 2011
13. «Θεραπευτική κολύμβηση σε ασθενείς με καρδιαγγειακές παθήσεις», Α. Αυγερός, **Α. Καλτσάτου**, 19ο Διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής (2011)
14. «Σύγκριση διαφορετικών τύπων θεραπευτικής γύμνασης σε ασθενείς με καρδιαγγειακές παθήσεις», Α. Αυγερός, **Α. Καλτσάτου**, 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής (2011)
15. «Επίδραση της άσκησης σε άτομα με αυτισμό», Αλλαγιώτου Ι, **Καλτσάτου Α**, 15Ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, 2012
16. «Μυοσκελετικές κακώσεις στην παιδική ηλικία», Αλλαγιώτου Ι, **Καλτσάτου Α**, 15Ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, 2012
17. «Η επίδραση της άσκησης στην οστεοπόρωση», Αλλαγιώτου Ι, **Καλτσάτου Α**, 15Ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, 2012
18. "Functional and psychosocial effects of exercise training with traditional dancing in patients with chronic heart failure", **A. Kaltsatou**, E. Kouidi, M. Anifanti, S. Douka, A. Deligiannis, EuroPRevent, Rome, Italy, (2013)
19. "The impact of a traditional dance program on lower extremity muscle performance in cardiac rehabilitation programs", Vordos Z, Kouidi E, Mavrovouniotis F, Metaxas Th, Dimitros E, **Kaltsatou A**, Deligiannis A, EuroPRevent, Amsterdam, Netherlands (2014)
20. "Skeletal muscle and blood oxidative stress in a chronic kidney disease animal model",Sakkas G.K., K.P. Poulianiti, , **A. Kaltsatou**, A. Karioti, M. Maridaki, I.

Stefanidis, A. Jamurtas, Y. Koutedakis, C. Karatzaferi, ERA-EDTA Congress, London, UK (2015)

21. "Autonomic Nervous System activity assessment using pupillometry and heart rate variability during intradialytic exercise training in hemodialysis patients", **A. Kaltsatou**, S. Grigoriou, C. Karatzaferi, D. Fotiou, I. Stefanidis, G.K. Sakkas, ERA-EDTA Congress, London, UK (2015)
22. "Acute effects of cooling therapy on functional ability and quality of life in patients with multiple sclerosis", Apostolou G., **Kaltsatou A.**, Flouris A.D. International Conference on Environmental Ergonomics (ICEE) Amsterdam, Netherlands (2019)
23. "Age differences in cardiac autonomic modulation during intermittent exercise in the heat" **Kaltsatou A.**, Flouris A.D., Herry C.L., Notley S.R., Seely A.J.E., Wright Beatty H., and Kenny G.P. International Conference on Environmental Ergonomics (ICEE) Amsterdam, Netherlands (2019)
24. "Older men with type 2 diabetes have impaired cardiac autonomic activity during exercise in the heat", **Kaltsatou A.**, Flouris A.D., Herry C.L., Seely A.J.E., , Boulay P., Sigal R.J., Friesen B.J., Poirier, M., Notley SR and Kenny G.P. International Conference on Environmental Ergonomics (ICEE) Amsterdam (2019)

ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΗ ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. "Μεταβλητότητα της καρδιακής συχνότητας ηλικιωμένων εργατών κατά την άσκηση στη ζέστη: Είναι επαρκώς προστατευμένοι;", Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Θεσσαλονίκη (2018)

2. "Άσκηση σε άτομα με Πολλαπλή Σκλήρυνση" , Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Θεσσαλονίκη (2019)

3. **"9ο Συμπόσιο για την Πολλαπλή Σκλήρυνση"**, 28-30 Σεπτεμβρίου 2023 στο Blue Lagoon Princess Hotel of Πολύγυρος, Χαλκιδική. Τίτλος **"Innovative methods to improve and promote Multiple Sclerosis individuals care and education"**

4. "Εγκέφαλος και Νους" 4th Διεπιστημονικό Συνέδριο, 15 – 17, Δεκεμβρίου 2023, στο Airotel Stratos Vasilikos ξενοδοχείο, Αθήνα. Τίτλος:

5. 10th International Scientific Conference on Kinesiology, Opatija, Croatia **https://www.kif.unizg.hr/conference.kinesiology/programme/invited_lecturers**

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

ΠΡΩΤΟΤΥΠΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

1. «Η επίδραση της άσκησης σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου ΙΙ». Ελευθεριάδου Ν., **Καλτσάτου Α.**, Τσίπτσιος Δ., περιοδικό Γαληνός, υπό δημοσίευση
2. «Κολύμβηση και ασκησιογενής βρογχόσπασμος σε παιδιά: Αλήθειες και μύθοι», Χατζηϊωάννου Αικ., **Καλτσάτου Α.**, Τσίπτσιος Δ., Παρτσαφυλλίδης Δ., περιοδικό Γαληνός, υπό δημοσίευση
3. «Κορημετρία κατά τη μέγιστη δοκιμασία κόπωσης σε υγιή άτομα», **Α. Καλτσάτου**, Δ. Φωτίου, Δ. Τσίπτσιος, Α.Μ. Χάιδιτς, Α. Κεϊβανίδου, Χ. Γιαντσελίδη, Α. Καρλοβασίτου, Φ. Φωτίου., περιοδικό Γαληνός, τόμος 50, τεύχος 1ο -2ο, 2008.
4. «Ευρήματα από τον προληπτικό ιατρικό έλεγχο ερασιτεχνών ποδοσφαιριστών» Μ. Ανυφαντή, Ε. Δημητρός, Ν. Κουτλιάνος, **Α. Καλτσάτου**, Ε. Κουϊδή, Α. Δεληγιάννης, περιοδικό Καρδιολογία, τόμος 12, τεύχος 1, Ιανουάριος 2009.
5. «Στάση ασθενών με χρόνιες παθήσεις για τα προγράμματα φυσικής επαναδραστηριότητας στη Βόρεια Ελλάδα», Ν. Κουτλιάνος, Ε. Γκουντούλα, Μ. Ανυφαντή, **Α. Καλτσάτου**, Ε. Κουϊδή, Α. Δεληγιάννης, περιοδικό Καρδιολογία, τόμος 12, τεύχος 1, Ιανουάριος 2009.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

ΠΡΩΤΟΤΥΠΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

1. "Head and neck cooling enhance exercise tolerance in Multiple Sclerosis patients." Apostolou G., Flouris A.D., Kouidi E., Jamurtas A.Z., Kenny G.P., Kaltsatou A. Under review by the Journal of Multiple Sclerosis and Related Disorders.
2. “Chronic exercise effects on overall depression severity and distinct depressive symptoms in older adults: A protocol of a systematic and meta-analytic review” Mack M, Badache A, Erden A, Giannaki CD, Haider S, Kaltsatou A, Kömürcü Akik B, Netz Y, Pavlova I, Stavrinou PS, Voelcker-Rehage C, Audiffren M; PhysAgeNet. PLoS One. 2024 May 23;19(5):e0297348. doi: 10.1371/journal.pone.0297348
3. “Be Cool: A Holistic and Innovative Approach to Rehabilitation in Multiple Sclerosis: Study Protocol for a Randomized Controlled Trial” Kaltsatou A, Theodorou S and Orologas A. Healthcare 2024, 12(9), 870; https://doi.org/10.3390/healthcare12090870.
4. “Effects of chronic physical exercise on executive functions and episodic memory in clinical and healthy older adult populations: a systematic review and meta-analysis protocol.” Ballesteros S, Audifren M, Badache A, Belkin V, Giannaki CD, Kaltsatou A, Marusic U, Ziaaldini MM, Pescar M, Reales JM, Rieker JA, Stavrinou PS, Tortosa-Martinez J, Voelcker-Rehage C, Netz Y. Syst Rev. 2024 Apr 1;13(1):98. doi: 10.1186/s13643-024-02517-0.
5. “Validity of the CALERA Research Sensor to Assess Body Core Temperature during Maximum Exercise in Patients with Heart Failure.” Kaltsatou A, Anifanti M, Flouris AD, Xiromerisiou G, Kouidi E. Sensors (Basel). 2024 Jan 26;24(3):807. doi: 10.3390/s24030807.
6. "Blackcurrant Supplementation and Habitual Physical Activity Enhances Functional Capacity and Quality of Life in Previously Sedentary Older adults." Chatzopoulou S., Dimitros E., Massaro M., Cicchella A, Jamurtas A., Tsiptsios D., Kenny G.P. and Kaltsatou A. Curr Aging Sci. 2024 Jan 17. doi: 10.2174/0118746098261936231223164430.

7. “A Questionnaire-Based Cross-Sectional Study of Insomnia among Middle-Aged Adults from Greece's Northeastern Fringe, Thrace.” Kyrtsopoulos M, Tsiptsios D, Karapepera V, Karatzetzou S, Tsiakiri A, Manolis A, Leontidou E, Sousanidou A, Tsamakis K, Kaltsatou A, Trypsiani I, Nena E, Serdari A, Steiropoulos P, Tripsianis G. Maedica (Bucur). 2023 Sep;18(3):404-412. doi: 10.26574/maedica.2023.18.3.404.
8. “How Do Greeks Sleep? A Cross-sectional Study among Indigenous and Minority Populations”, Georgiadi K, Tsiptsios D, Fotiadou A, Karatzetzou S, Kaltsatou A. et al. Cureus under publication: DOI: 10.7759/cureus.
9. “An exploratory survey of heat stress management programs in the electric power industry”, **Kaltsatou A**., Notley RS, Flouris AD, Kenny G.P. J Occup Environ Hyg (2021) Aug; 18:1-10, doi: 10.1080/15459624.2021.1954187
10. “Early left ventricular diastolic dysfunction, reduced baroreflex sensitivity and cardiac autonomic imbalance in anabolic-androgenic steroid users. Kouidi EJ, **Kaltsatou A**, Anifanti MA, Deligiannis AP. Int J Environ Res Public Health (2021) Jun29;18(13):6974. doi: 10.3390/ijerph18136974
11. “Heart rate variability in older workers during work under the Threshold Limit Values® for heat exposure” **Kaltsatou A.**, Flouris A.D., Herry C.L., Notley S.R., Macartney M.J., Seely A.J.E. and Kenny G.P. Am J Ind Med (2020) Sep;63(9):787-795. doi: 10.1002/ajim.23156
12. “Effects of exercise-heat stress on circulating stress hormones and immunological responses in young and older men” **Kaltsatou A.**, Notley S.R., Kenny G.P. Temperature (2020) May;7(4):389-393.doi: 10.1080/23328940.2020.1768032
13. “Age differences in cardiac autonomic regulation during intermittent exercise in the heat”, **Kaltsatou A**, Flouris AD, Herry CL, Notley SR, Seely AJE, Beatty HW, Kenny GP. Eur J Appl Physiol. (2020) Feb;120(2):453-465. doi: 10.1007/s00421-019-04290-8.
14. “Leptin and Exercise: an update”, Cicchella A, Carluccio M, Scoditti E, Kaltsatou A, Massaro M. Medizioni Minerva Medica italiana - archivio per le Scienze Mediche;179(7-8):468-73doi: 10.23736/S0393-3660.19.04186

15. “Cardiac autonomic function during intradialytic exercise training”, **Kaltsatou A**, Hadjigeorgiou GM, Grigoriou SS, Karatzaferi C, Giannaki CD, Lavdas E, Fotiou D, Kouidi E, Patramani G, Vogiatzi C, Pappas A, Stefanidis I, Sakkas GK. Postgrad Med. (2019) Sep;131(7):539-545.
16. “Evidence of Blood and Muscle Redox Status Imbalance in Experimentally Induced Renal Insufficiency in a Rabbit Model”, Poulianiti KP, Karioti A, **Kaltsatou A**, Mitrou GI, Koutedakis Y, Tepetes K, Christodoulidis G, Giakas G, Maridaki MD, Stefanidis I, Jamurtas AZ, Sakkas GK, Karatzaferi C. Oxid Med Cell Longev. (2019) Apr 4;2019:8219283.
17. “Effect of Cocoa Products and Its Polyphenolic Constituents on Exercise Performance and Exercise-Induced Muscle Damage and Inflammation: A Review of Clinical Trials”, Massaro M, Scoditti E, Carluccio MA, **Kaltsatou A**, Cicchella A. Nutrients. (2019) Jun 28;11(7). pii: E1471. doi: 10.3390/nu11071471.
18. “Impact of pre-cooling therapy on the physical performance and functional capacity of multiple sclerosis patients: A systematic review”, **Kaltsatou A**, Flouris AD, Journal of Multiple Sclerosis and Related Disorders (2019);27:419-423.
19. “Age alters cardiac autonomic modulations during and following exercise-induced heat stress in females”, Leicht AS, Flouris AD, **Kaltsatou A**, Seely AJ, Herry CL, Wright Beatty HE & Kenny GP. Journal of Temperature (2018); 15;5(2):184-196. doi: 10.1080/23328940.2018.1432918.
20. “The impact of heat waves on mortality among the elderly: A systematic review”, **Kaltsatou A**, Kenny G.P., Flouris A.D., Journal of Geriatric Medicine and Gerontology (2018);4(3):053.
21. “Management of blood pressure and heart rate in chronic kidney disease”, **Kaltsatou A**, Invited by the Journal of Current Pharmaceutical Design, under publication (2017) (Impact Factor: 3.5).
22. “Impact of Flavonols on Cardiometabolic Biomarkers: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Human Trials to Explore the Role of Inter-Individual Variability”, Regina Menezes, Ana Rodriguez-Mateos, **Kaltsatou A**, Antonio González-Sarrías , Arno Greyling , Christoforos Giannaki , Cristina Andres-

Lacueva , Dragan Milenkovic , Eileen R. Gibney , Julie Dumont, Manuel Schär, Mar Garcia-Aloy, Susana Alejandra Palma-Duran, Tatjana Ruskovska , Viktorija Maksimova , Emilie Combet and Paula Pinto, Nutrients (2017), *9*, 117; doi:10.3390/nu9020117 (Impact factor: 3.55)(citations:21).

23. "The Impact of Inflammation on Cognitive Impairment in Chronic Kidney Disease Patients", **Kaltsatou A.**, Invited by the Journal of Clinical & Experimental Nephrology (2016), Vol. 1(3):20 (Impact Factor: 2.020)
24. **"**The impact of Inflammation and Autonomic Nervous System Activity on cognitive impairment during a Hemodialysis session", **Kaltsatou A.**, Kouidi E., Kimiskidis V.K., Liakopoulos V., Michou V., Christofi T., Deligiannis A., Journal of Clinical & Experimental Nephrology (2016), Vol. 1(3):15 (Impact Factor: 2.020)
25. **"**Systemic Redox Imbalance in Chronic Kidney Disease: A systematic Review", Poulianiti K.P., **Kaltsatou A.**, Mitrou G.I., Jamurtas A.Z., Koutedakis Y., Maridaki M., Stefanidis I, Sakkas GK, Karatzaferi C. Oxidative Medicine Cellular Longevity (2016), doi: 10.1155/2016/8598253 (Impact Factor: 4.49)(citations:17).
26. **"**Intra-renal hemodynamic changes after habitual physical activity in patients with Chronic Kidney Disease", **Kaltsatou A**., Karatzaferi C, Mitrou GI, Poulianiti KP, Sakkas GK, δημοσίευση έπειτα από πρόσκληση στην Α. Καλτσάτου από το περιοδικό Current Pharmaceutical Design (2016) Vol 22(24):3700-3714 (Impact Factor: 3.5) (citations: 2).
27. "The impact of traditional dancing in jumping ability, muscular strength and endurance of lower limbs in cardiac rehabilitation programs", Z. Vordos, E. Kouidi, F. Mavrovouniotis, T. Metaxas, E. Dimitros, **A. Kaltsatou,** A. Deligiannis, European Journal of Cardiovascular Nursing (2017) pii: 1474515116636980, Vol 16(2):150-156 (impact factor: 1.876) (citations: 5)
28. "Uremic myopathy: Is oxidative stress implicated in muscle dysfunction in uremia?", **Kaltsatou A,** Sakkas GK, Poulianiti K, Koutedakis Y, Christodoulidis G, Tepetes K, Stefanidis I, Karatzaferi C, Journal of Frontiers in Physiology, Striated Muscle Physiology (2015), Vol.6:102,doi:10.3389/phys.2015.00102. (Impact Factor: 3,5, citations: 12)

29. “Cognitive Function and Exercise Training for Chronic Renal Disease Patients: Literature review”, **Kaltsatou A,** Grigoriou S, Karatzaferi C, Giannaki C, Stefanidis I, Sakkas G, Journal of Bodywork & Movement Therapies (2015), Vol 19(3):509-515 (citations: 5)**.**
30. “Cognitive impairment as a central cholinergic deficit in patients with Myasthenia Gravis”**, Kaltsatou A**, Fotiou D, Tsiptsios D, Orologas A, BBA Clinical (2015), Vol 3:299-303 (citations: 5).
31. “Evaluation of the cholinergic hypothesis in Alzheimer’s Disease with Neuropsychological methods”, Fotiou D, **Kaltsatou A**, Tsiptsios D, Nakou M **,** Journal of Aging Clinical and Experimental Research (2015), DOI 10.1007/s40520-015-0321-8, Vol 27(5):727-733 (Impact Factor: 1.215, citations: 7)
32. “Effects of exercise training with traditional dancing on functional capacity and quality of life in patients with schizophrenia” **A. Kaltsatou,** E. Kouidi, K. Fountoulakis, C. Sipka, V. Theochari, D. Kandylis, A. Deligiannis, Journal of Clinical Rehabilitation (2015), DOI:10.1177/0269215514564085, Vol 29(9):882-891 (Impact Factor: 2.24)**.**
33. " Functional and psychosocial effects of either a traditional dancing or a formal exercising training program in patients with chronic heart failure: a comparative randomized controlled study " **Kaltsatou A,** E. Kouidi, Anifanti M, S. Douka, A. Deligiannis, Journal of Clinical Rehabilitation (2014), Vol. 28 (2): 128-138, (Impact Factor: 2.24)
34. "The effect of a traditional dance training program on dancing skills, rhythm and orientation abilities and on intrinsic motivation of individuals with hearing loss ", **Kaltsatou A**, Fotiadou E, Journal of Physical Education and Sport, Vol 13(3):438-446
35. "The use of pupillometry in the assessment of cardiac autonomic function in elite different type trained athletes", **Kaltsatou A.** Kouidi E, Fotiou F, Deligiannis P. European Journal of Applied Physiology (2011), 111(9): 2079-2087. DOI 10.1007/s00421-011-1836-0, (Impact Factor: 2.30)

36. “Physical and psychological benefits of a 24-week traditional dance program in breast cancer survivors”, **A. Kaltsatou**, D Mameletzi, S Douka. Journal of Bodywork & Movement Therapies (2011), 15:162-167.
37. “Testing the role of service quality on the development of brand associations and brand loyalty”, K. Alexandris, S. Douka, P. Papadopoulos, **A. Kaltsatou** Journal of Managing Service Quality (2008), Vol.18 (3):239-254, (Impact Factor:0.98)

ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

1. «Άσκηση και καρδιολογικά νοσήματα», **Καλτσάτου Αντωνία**, Καρατζάνος Ε., Νανάς Σ., Φλουρής Α.Δ. Άσκηση Για την Υγεία.

2. «Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: Δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού», Ελληνικά Ακαδημαϊκά Συγγράμματα, ISBN: 978-960-603-496-1

- «Ιατρικός έλεγχος αθλουμένων», **Αντωνία Καλτσάτου**, Ιωάννης Στεφανίδης, Γιώργος Σακκάς, Χριστίνα Καρατζαφέρη
- «Μέτρηση καρδιακής απόδοσης», Αντωνία Καλτσάτου, Ιωάννης Στεφανίδης, Χριστίνα Καρατζαφέρη, Γιώργος Σακκάς
- «Μέτρηση Μέγιστης Πρόσληψης Οξυγόνου (VO_2max)», Αντώνης Σταυρόπουλος-Καλίνογλου, **Αντωνία Καλτσάτου**, Γιώργος Θεοφιλίδης, Γρηγόρης Μπογδάνης, Χριστίνα Καρατζαφέρη.

3. «Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση ειδικών πληθυσμών: Δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη υποστηρίξη προγραμμάτων άσκησης για υγεία», Ελληνικά Ακαδημαϊκά Συγγράμματα, ISBN: 978-960-603-114-4

- «Αξιολόγηση της λειτουργικής ικανότητας», **Αντωνία Καλτσάτου**, Χριστόφορος Γιαννάκη, Χριστίνα Καρατζαφέρη, Μαρία Μαριδάκη, Γιώργος Σακκάς,

- «Μέτρηση κατανάλωσης Οξυγόνου (VO_2peak)», **Αντωνία Καλτσάτου**, Χριστίνα Καρατζαφέρη, Αντώνης Σταυρόπουλος-Καλίνογλου, Γιώργος Θεοφιλίδης.
- «Ευκινησία, ευλυγισία και συντινιστικές ικανότητες», Γεωργία Μήτρου, **Αντωνία Καλτσάτου**, Άγγελος Παππάς, Χριστίνα Καρατζαφέρη, Γιώργος Σακκάς
- «Αξιολόγηση καρδιακής λειτουργίας», Ιωάννης Στεφανίδης, **Αντωνία Καλτσάτου**, Γιώργος Σακκάς
- «Βιοχημικός έλεγχος και αξιολόγηση», Κωνσταντίνα Πουλιανίτη, **Αντωνία Καλτσάτου**, Αγγελική Καρυώτη, Χριστίνα Καρατζαφέρη

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Βοηθητική ερευνητική εργασία στα πλαίσια του προγράμματος «Εναρμόνιση της γνώσης για τις ιατρικές επιπτώσεις του ντόπινγκ», που χρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση (2007)
- Επεξεργασία μετάφραση δεδομένων «Εναρμόνιση της γνώσης για τις ιατρικές επιπτώσεις του ντόπινγκ», που χρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση (2008).
- Ερευνητική εργασία, συγγραφική δραστηριότητα και παροχή εκπαίδευσης στα πλαίσια του προγράμματος (κωδικός 82391): «Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών-Γονέων παιδιών με Αναπηρίες και Γονέων Μαθητών με Αναπηρίες», που χρηματοδοτήθηκε από τι Υπουργείο Εθνικής Παιδείας & Θρησκευμάτων με συγχρηματοδότηση κατά 75% από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, 25% Εθνική Συμμετοχή και ανήκει στο Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ. το οποίο εντάσσεται στο ΄Γ Κοινοτικό Πλαίσιο Στήριξης (2008)
- Γύμναση ασθενών με χρόνιες παθήσεις, "Άσκηση και ποιότητα ζωής σε χρόνιες παθήσεις", που χρηματοδοτείται από το Δήμο Θεσσαλονίκης
- "Διδασκαλία μουσικοκινητικής αγωγής" Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

Organization of the '**6th Working Groups meeting and 4th MC meeting of COST Action FA1403' and** Training Scholl European Program FA Title «**Use of nutrigenetics & nutri(epi)genomics in nutrition".** 19-21 September Thessaloniki Greece (https://www6.inrae.fr/cost-positive/Meetings-Workshops/WG-MC-Meetings/6th-WG-4th-MC-meetings-Thessaloniki-Greece-2017)

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΕΙΣ

➢ **2023- 2024 European Committee for Treatment and Rehabilitation (ECTRIMS) in Multiple Sclerosis Fellow.** Η Δρ Αντωνία Καλτσάτου βραβεύτηκε με το Allied Nurse and Health Care Professional Fellowship για να εκπονήσει έρευνα σε άτομα με Πολλαπλή Σκλήρυνση (55.000 euros).

ΆΛΛΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (ΕΕΒΦΑ)

ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

- Clinical Rehabilitation
- PLOS ONE
- Annals of Sports Medicine and Research
- Anesthesia & Clinical Care
- Gerontology and Geriatric Medicine
- BMC Research Notes
- Nutrients, member of the Reviewers Board
- European Journal of Applied Physiology
- Journal of Basic and Clinical Physiology and Pharmacology

ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

- Horizon EU 2023-2024
- Cost Action από το 2015 μέχρι και σήμερα