Σύντομο

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

# ΜΠΑΡΕΚΑ ΜΕΤΑΞΙΑ, MD, PhD

Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας,

Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Αναισθησιολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας

**Λάρισα, Μάιος 2025**

# Α. ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

| | |
|---|---|
| **ΟΝΟΜΑ** | Μεταξία |
| **ΕΠΩΝΥΜΟ** | Μπαρέκα |
| **ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ** | Τρίκαλα |
| **ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ** | Λάρισα |
| **ΤΗΛΕΦΩΝΟ** | 6947845083 |
| **E-MAIL** | barekametaxia@hotmail.com |
| **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ** | Έγγαμος, 2 παιδιά |
| **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ** | Αγγλικά, Γερμανικά |
| **ΠΤΥΧΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ** | 26/07/2002, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων |
| **ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ** | 29/07/2002, Νομ. Αυτοδ. Τρικάλων |
| **ΤΙΤΛΟΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ** | 28/07/2008, Νομ. Αυτοδ. Ηρακλείου |
| **ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ** | **Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας,** Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Αναισθησιολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισα |

# ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

**Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών:**
ΠΜΣ «*Διοίκηση Μονάδων Υγείας*», Σχολή κοινωνικών Επιστημών, Ελληνικό Ανοιχτό Πανεπιστήμιο
Διπλωματική: «Ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις της πανδημίας του COVID-19 στους φοιτητές επιστημών υγείας» με Επιβλέπουσα Καθηγήτρια: Ιωάννα Παπαθανασίου
Βαθμός: Λίαν Καλώς (7.84)
Ορκωμοσία: 11/10/2021

**Διδακτορικόν Δίπλωμα:**
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Θέμα: *«Σύγκριση οσφυϊκού - ισχιακού αποκλεισμού vs μηριαίου - θυροειδούς - ισχιακού αποκλεισμού για αρθροσκοπική αποκατάσταση ρήξης πρόσθιου χιαστού: Προοπτική τυχαιοποιημένη μελέτη»*
Επιβλέπων: Αναπληρωτής Καθηγητής Αναισθησιολογίας κος Βρετζάκης Γ**.**
Βαθμός: Άριστα
Ορκωμοσία: 18/07/2018

**Τίτλος Ειδικότητας**: Αναισθησιολογία
28/07/2008, 5056, (Νομ. Αυτοδ. Ηρακλείου)

**Πτυχίο Ιατρικής:** Πτυχίο Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Βαθμός: Λίαν Καλώς (7.92)
Ορκωμοσία: 26/7/2002

**Προπτυχιακή Εκπαίδευση:**
Λύκειο: 1$^{ο}$ Γενικό Λύκειο Τρικάλων
Γυμνάσιο: 1$^{ο}$ Γυμνάσιο Τρικάλων
**Ξένες Γλώσσες:** Αγγλικά (Proficiency), Γερμανικά (Mittelstuffe)

# ΑΛΛΟΙ ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ – ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ

| | |
|---|---|
| **2024** | ***Educator ERC***<br>Educator Masterclass<br>*Amsterdam, November 2024* |
| **Φεβρουάριος 2010** | ***Ευρωπαϊκό Δίπλωμα Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αναισθησιολογία***<br>CEEA: Committee for the European Education in Anesthesiology |
| **Οκτώβριος 2007** | ***European Diploma in Anaesthesiology and Intensive Care Part I Examination***<br>[Ευρωπαϊκό Δίπλωμα Αναισθησιολογίας και Εντατικής Θεραπείας (DEAA)] Μέρος 1$^{ο}$<br>European Academy of Anaesthesiology |

| | |
|---|---|
| **11 Σεπτεμβρίου 2006** | ***Πιστοποιητικό Επάρκειας στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική (ΕΠΙ)***<br>Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ)-Υπουργείο Υγείας |
| **5 – 6 Απριλίου 2008** | ***Generic Instructor Trainer of the European Resuscitation Council***<br>[Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης]<br>Resuscitation Teaching Council of Greece - Ελληνικό Συμβούλιο Εκπαίδευσης στην Αναζωογόνηση |
| **3 – 4 Μαρτίου 2007** | ***Advanced Life Support (ALS) Instructor Course***<br>European Resuscitation Council - Ελληνικό Συμβούλιο Αναζωογόνησης |
| **10-11 Ιουνίου 2006** | ***Advanced Trauma Life Support (ATLS) Student Course***<br>American College of Surgeons – Hellenic Chapter |
| **27 - 29 Μαΐου 2005** | ***Advanced Paediatric Life Support (APLS) Provider Course***<br>ALS Group UK |
| **Φεβρουάριος 2005** | ***Advanced Life Support (ALS) Provider Course***<br>European Resuscitation Council - Ελληνικό Συμβούλιο Αναζωογόνησης |
| **5 Δεκεμβρίου 2004** | ***AED Instructor of the European Resuscitation Council***<br>Medical School, Heraklion, Crete , Greece |
| **5 Δεκεμβρίου 2004** | ***BLS Instructor of the European Resuscitation Council***<br>Medical School, Heraklion, Crete , Greece |
| **29 Μαΐου 2004** | ***Basic Life Support / Automatic External Defibrillation (BLS/AED) Provider Course***<br>European Resuscitation Council-Ελληνικό Συμβούλιο Αναζωογόνησης |

# Β. ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ-ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

## Β1. ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΨΗΣ ΤΟΥ ΠΤΥΧΙΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΗ ΛΗΨΗ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

| | |
|---|---|
| 4/2/2003-3/3/2003<br>( **1 μήνας** ) | Εκπαιδευόμενη ιατρός στην Β΄ Παθολογική Κλινική του Νομαρχιακού Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων στα πλαίσια της υποχρεωτικής τρίμηνης εκπαίδευσης για την εκπλήρωση της υπηρεσίας υπαίθρου. |
| 4/3/2003-3/4/2003<br>( **1 μήνας** ) | Εκπαιδευόμενη ιατρός στην Β΄ Χειρουργική Κλινική του Νομαρχιακού Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων στα πλαίσια της υποχρεωτικής τρίμηνης εκπαίδευσης για την εκπλήρωση της υπηρεσίας υπαίθρου. |
| 4/4/2003-3/5/2003<br>( **1 μήνας** ) | Εκπαιδευόμενη ιατρός στην Καρδιολογική Κλινική του Νομαρχιακού Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων στα πλαίσια της υποχρεωτικής τρίμηνης εκπαίδευσης για την εκπλήρωση της υπηρεσίας υπαίθρου. |
| 9/6/2003-31/3/2004<br>( **9 μήνες & 23 ημέρες** ) | Ειδικευόμενη Ιατρός Αναισθησιολογικής κλινικής Νομαρχιακού Γενικού Νοσοκομείου Έδεσσας. |
| 26/4/2004-29/4/2008<br>( **4 χρόνια & 4 ημέρες** ) | Ειδικευόμενη Ιατρός Αναισθησιολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου Κρήτης. |

## Β2 ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΠΗΤΑΣ

| | |
|---|---|
| 1/1/2006-31/03/2006<br>( **3 μήνες** ) | Εκπαιδευόμενη στην Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου Κρήτης |
| 1/4/2006-30/6/2006<br>( **3 μήνες** ) | Εκπαιδευόμενη στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου Κρήτης |
| 1/4/2007-30/6/2007<br>( **3 μήνες** ) | Εκπαιδευόμενη στο Αναισθησιολογικό Τμήμα του Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου |
| 1/8/2007-5/2/2008<br>( **6 μήνες** ) | Εκπαιδευόμενη στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας στου Νοσοκομείου St George's, Λονδίνο, Αγγλία |

## Β3. ΜΕΤΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

***Συνολικός χρόνος υπηρεσίας στο ΕΣΥ ως Ειδικός Αναισθησιολόγος : 11 χρόνια***

| | |
|---|---|
| 2/9/2008 – 1/9/2009<br>( **1 έτος** ) | Επικουρική Επιμελήτρια Αναισθησιολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας |
| 6/9/2009 – 5/9/2010<br>( **1 έτος** ) | Επικουρική Επιμελήτρια Αναισθησιολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας |
| 4/2/2011 – 30/6/2011<br>( **4 μήνες & 26 ημέρες** ) | Επικουρική Επιμελήτρια Αναισθησιολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας |
| 30/6/2011 – 30/1/2013<br>( **1 έτος & 7 μήνες** ) | Επιμελήτρια Β' Αναισθησιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Γ. Παππανικολάου» |
| 31/1/2013 – 31/7/2016<br>( **3 χρόνια & 6 μήνες**) | **Επιμελήτρια Β'**, Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας. |
| 1/8/2016 – 22/2/2022<br>( **5 χρόνια & 7 μήνες** ) | **Επιμελήτρια Α'**, Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας. |
| 22/2/2022 - σήμερα | **Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας επί θητεία**, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας |

## Β4. ΕΚΤΑΚΤΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΤΟ Π.Θ

1. **Νοσηλευτική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας** στο μάθημα «Νοσηλευτική στο Χειρουργείο - Ενδοσκοπήσεις» για το β εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2019-2020, σύνολο διδακτικών ωρών 42 ώρες (227/17 – 1 – 2020, 16 – 18 – 2 – 2020).

2. **Νοσηλευτική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας** στο μάθημα «Νοσηλευτική στο Χειρουργείο - Ενδοσκοπήσεις» για το β εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2020-2021, σύνολο διδακτικών ωρών 36 ώρες (243/23 – 12 – 2020, 30 – 16 – 2 – 2021).

# Γ. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

## Γ1. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ( 35 )

( **58** ) σε ελληνικά συνέδρια

( **21** ) σε διεθνή συνέδρια

**Βραβεύσεις**

**1.** Έπαινος εργασίας ειδικευομένου, 17ο Συνέδριο Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής, 10-13/10/2024, Θεσσαλονίκη
Η άποψη των προπτυχιακών τεταρτοετών φοιτητών ιατρικής σχετικά με την εκπαίδευση για τη βιωσιμότητα του συστήματος υγείας.
*Α Χατζής, Α Μίχου, Μ Μερμίρη, Ε Σάλιαρη, Ι Σταυριανού, Ε Λεφάκη, Μ Νταλούκα, Α Αρέθα, **Μ Μπαρέκα**, Ε Αρναούτογλου Ε.*

**1.** Βραβείο Καλύτερης εργασίας 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αλγολογίας, 6-8/06/2024, Ηράκλειο
Πολυπαραγοντική αναλγησία στην ολική αρθροπλαστική γόνατος, σύγκριση ταπενταδόλης έναντι τραμαδόλης. Πρώτα αποτελέσματα.
*Ι Βάτσιου, Ν Νταλαρίζου, Χ Ράρρας, Α Καρύδας, Β Μιγκάκης, Μ Νταλούκα, Α Αρέθα, **Μ Μπαρέκα**, Ε Αρναούτογλου*

**2.** Βραβείο Πειραματικής Μελέτης 16ο Συνέδριο ΕΑΕΙΒΕ 2022
Συνδυασμός φλεγμονωδών βιοδεικτών σε ασθενείς με σοβαρή λοίμωξη COVID-19: η χρησιμότητα νέων προγνωστικών δεικτών για διαστρωμάτωση ασθενών με ανάγκη κλιμάκωσης της αναπνευστικής υποστήριξης με τη χρήση ρινικής οξυγονοθεραπείας υψηλής ροής
*Μερμίρη Μαρία, Χατζής Αθανάσιος, Βάτσιου Ιωάννα, Κουτσοθύμιου Αικατερίνη, Παγώνης Αθανάσιος, Πανταζόπουλος Ιωάννης, Γουργουλιάνης Κωνσταντίνος, **Μπαρέκα Μεταξία**, Νταλούκα Μαρία, Αρναούτογλου Ελένη*

**3.** Βραβείο Καλύτερης εργασίας 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θρόμβωσης-Αντιθρομβωτικής Αγωγής 2022
Προεγχειρητική τοποθέτηση φίλτρου κάτω κοίλης φλέβας σε ασθενή με ετερόζυγη θρομβοφιλία και ιστορικό εν τω βάθει φλεβοθρόμβωσης
*Χατζής Αθανάσιος, Νταλούκα Μαρία, Βάτσιου Ιωάννα, Ράρρας Χριστόφορος, Μπουζιά Αικατερίνη, Φλωσσός Ανδρέας, Μπρότης Αλέξανδρος, **Μπαρέκα Μεταξία**, Αρναούτογλου Ελένη*

**4.** Πρώτο Βραβείο, 22ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας

Οι γνώσεις και η στάση των προπτυχιακών φοιτητών ιατρικής σχετικά με τη φροντίδα των ασθενών προς το τέλος της ζωής: Δεδομένα από την Ιατρική σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
*Ράρρας Χριστόφορος, Βάτσιου Ιωάννα, Χατζής Αθανάσιος, Μερμίρη Μαρία, Πετσίτη Αργυρώ, Χαραλαμπίδου Αλεξάνδρα, Μπρότης, Αλέξανδρος* ***Μπαρέκα Μεταξία****, Νταλούκα Μαρία, Αρναούτογλου Ελένη*

**5.** Υποψήφια για Βραβείο καλύτερης κλινικής μελέτης, 24ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας, 30/09-02/10/2022, Πόρτο Χέλι
Η γνώση και η αντίληψη των φοιτητών ιατρικής για την ειδικότητα της αναισθησιολογίας μετά την ολοκλήρωση της παρακολούθησης του υποχρεωτικού μαθήματος τους προγράμματος σπουδών της Ιατρικής Σχολής του ΠΘ.
*Μ Νταλούκα, Αθ Χαλκιάς, Κ Σταμούλης****, Μ Μπαρέκα****, Ε Λαού, Αικ Τσιάκα, Αικ Μπουζιά, Ε Αρναούτογλου.*

**6.** Βραβείο Καλύτερης εργασίας 9$^{ο}$ Πανελλήνιο Συνέδριο Θρόμβωσης-Αντιθρομβωτικής αγωγής, 07-09/10/2021, Βόλος
Καταγραφή των μείζονων καρδιαγγειακών συμβάντων και της θρομβοεμβολικής νόσου στις πρωτογενείς ολικές αρθροπλαστικές ισχίου και γόνατος.
*Φ. Αγγελής, Μ. Νταλούκα,* ***Μ. Μπαρέκα****, Χ. Αρναούτογλου, Θ. Καραχάλιος, Μ. Χαντές, Ε. Αρναούτογλου, Μ. Ματσάγκας*.

# Γ2. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

## *Pubmed Indexed:*

1. **Intra-operative intravenous fluid restriction reduces perioperative red blood cell transfusion in elective cardiac surgery, especially in transfusion-prone patients: a prospective, randomized controlled trial.**
   *VretzakisG,Kleitsaki A, Stamoulis K, **Bareka M**, Georgopoulou S, Karanikolas M, Giannoukas A.*
   ***J Cardiothorac Surg. 2010;5:7***

2. **Thoracic epidural analgesia with levobupivacaine for 6 postoperative days attenuates sympathetic activation after thoracic surgery.**
   *Simaioforidou M, Vretzakis G, **Bareka M**, Chantzi E, Flossos A, Giannoukas A, Tsilimingas N.*
   ***J Cardiothorac Vasc Anesth. 2011 Oct;25(5):817-23.***

3. **Management of sigmoid volvulus avoiding sigmoid resection.**
   *Katsikogiannis N, Machairiotis N, Zarogoulidis P, Sarika E, Stylianaki A, Zisoglou M, ZervasV, **Bareka M**, Christofis C, Iordanidis A.*
   ***Case Rep Gastroenterol. 2012 May;6(2):293-9.***

4. **Effect of interscalene brachial plexus block on heart rate variability.**
   *Simeoforidou M, Vretzakis G, Chantzi E, **Bareka M**, Tsiaka K, Iatrou C, Karachalios T.*
   ***Korean J Anesthesiol. 2013 May;64(5):432-8.***

5. **Supraventricular arrhythmias after thoracotomy: is there a role for autonomic imbalance?**
   *Vretzakis G, Simeoforidou M, StamoulisK,**Bareka M***
   ***Anesthesiol Res Pract. 2013;2013:413985.***

6. **Peripheral nerve blockade as an exclusive approach to obturator nerve block in anterior cruciate ligament reconstructive surgery.**
   *Simeoforidou M , **Bareka M**, Basdekis G, Tsiaka K, Chantzi E, Vretzakis G.*
   ***Korean J Anesthesiol. 2013 Nov;65(5):410-7.***

7. **Regional anesthesia for laparoscopic surgery: a narrative review.**
   *Vretzakis G , **Bareka M**, Aretha D, Karanikolas M.*
   ***J Anesth. 2014 Jun;28(3):429-46.***

8. **Superior perioperative analgesia with combined femoral-obturator-sciatic nerve block in comparison with posterior lumbar plexus and sciatic nerve block for ACL reconstructive surgery.**
   ***Bareka M,** Hantes M, Arnaoutoglou E, Vretzakis G*
   ***Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2018 Feb;26(2):478-484.***

9. **Results of Arthroscopic Bankart Repair in Recreational Athletes and Laborers: A Retrospective Study With 5 to 14 Years of Follow-up.**
*Komnos G, Banios K, Liantsis A, Alexiou K, Varitimidis S, **Bareka M**, Hantes M*
***Orthopaedic Journal of Sports Medicine 7 (11), 2325967119881648.***

10. **Translation and cultural adaptation of the Greek version of the confusion assessment method diagnostic algorithm and the nursing delirium screening scale and their inter-rater reliability: A prospective cohort study.**
*Ntalouka MP, **Bareka M**, Brotis AG, Chalkias A, Stamoulis K, Flossos A, Tzimas P, Arnaoutoglou E*
***Hippokratia 2020;24(1):8-14.***

11. **Multimodal analgesia in spine surgery: An umbrella review.**
*Ntalouka MP, Brotis AG, **Bareka M**, Stertsou E, Fountas K, Arnaoutoglou E*
***World Neurosurg. 2021;149:129-39.***

12. **Soaking of autografts with vancomycin is highly effective on preventing postoperative septic arthritis in patients undergoing ACL reconstruction with hamstrings autografts**.
*Banios K, Komnos GA, Raoulis V, **Bareka M**, Chalatsis G, Hantes ME*
***Knee Surg Sports TraumatolArthrosc. 2021;29(3):876-80***.

13. **SARS-CoV-2 vaccination modelling for safe surgery to save lives: data from an international prospective cohort study.**
*COVIDSurg Collaborative, GlobalSurg Collaborative*
***Br J Surg. 2021 Mar 24:znab101.***

14. **Timing of surgery following SARS-CoV-2 infection: an international prospective cohort study.**
*COVIDSurg Collaborative, GlobalSurg Collaborative*
***Anaesthesia. 2021 Mar 9. Online Ahead of print.***

15. **Effects of pre-operative isolation on postoperative pulmonary complications after elective surgery: an international prospective cohort study.**
COVIDSurg Collaborative; GlobalSurg Collaborative.
***Anaesthesia. 2021 Nov;76(11):1454-1464.***doi: 10.1111/anae.15560. PMID: 34371522

16. **Introducing the "Bleeding Team": Urgent reconstruction of open fracture in a patient receiving acenocoumarol: A Case Report.**
***Bareka M**, Ntalouka MP, Kolonia K, Koutalos A, Hantes M, Arnaoutoglou E.*
***JBJS Case Connect.***

17. **In-depth bioinformatic study of the cadherin 5 interactome in patients with thoracic aortic aneurysm unveils 8 novel biomarkers.**
*Magouliotis DE, Fergadi MP, Christodoulidis G, Svokos AA, Svokos KA**, Bareka M**, Athanasiou T.*
***Eur J Cardiothorac Surg. 2021 Dec 27;61(1):11-18***.
doi:10.1093/ejcts/ezab338.PMID: 3429313

18. **SARS-CoV-2 infection and venous thromboembolism after surgery: an international prospective cohort study.**
COVIDSurg Collaborative; GlobalSurg Collaborative.
***Anaesthesia. 2022 Jan;77(1):28-39***

19. **Prevalence of postpartum depression and antenatal anxiety symptoms during COVID-19 pandemic: An observational prospective cohort study in Greece**
*Micha G, Hyphantis T, Staikou C, Valsamidis D, Arnaoutoglou E, Tzimas P, Vlahos N, Daponte A, Grypiotis I, Pappa P, Evangelaki E, Apostolidou S, Paschos V, Varvarousi G,* ***Bareka M****, Izountouemoi GE, Tsonis O, Koullourou I, Kalopita K, Kotsis K.*
***Eur J Midwifery. 2022 Apr 13;6:23***

20. **Elective surgery system strengthening: development, measurement, and validation of the surgical preparedness index across 1632 hospitals in 119 countries**.
NIHR Global Health Unit on Global Surgery; COVIDSurg Collaborative.
***Lancet. 2022 Nov 5;400(10363):1607-1617***. doi: 10.1016/S0140-6736(22)01846-3. PMID: 36328042

21. **Differences in long-term survival outcomes after coronary artery bypass grafting using single vs multiple arterial grafts: a meta-analysis with reconstructed time-to-event data and subgroup analyses.**
*Magouliotis DE, Fergadi MP, Zotos PA, Rad AA, Xanthopoulos A,* ***Bareka M****, Spiliopoulos K, Athanasiou T.*
***Gen Thorac Cardiovasc Surg. 2023 Feb;71(2):77-89***

22. **Sex disparities in left ventricular assist device implantation outcomes: A systematic review and meta-analysis of over 50 000 patients.**
*Arjomandi Rad A, Kapadia S, Zubarevich A, Nanchahal S, Van den Eynde J, Vardanyan R,* ***Bareka M****, Krasopoulos G, Quarto C, Ruhparwar A, Athanasiou T, Weymann A.*
**Artif Organs. 2023 Feb;47(2):273-289**

23. **Demystifying the Value of Minimal Clinically Important Difference in the Cardiothoracic Surgery Context**.
*Magouliotis DE,* ***Bareka M****, Rad AA, Christodoulidis G, Athanasiou T.*
***Life (Basel). 2023 Mar 6;13(3):716***. doi: 10.3390/life13030716. PMID: 36983869

24. **Complete Vascular Replacement of the Infrarenal Inferior Vena Cava and Abdominal Aorta during Post-Chemotherapy Retroperitoneal Lymph Node Dissection for a Non-Seminomatous Germ Cell Tumor**.
*Evmorfopoulos K, Chasiotis G, Barbatis A, Zachos I, Kouvelos G,* ***Bareka M****, Vlachostergios PJ, Arnaoutoglou E, Tzortzis V, Matsagkas M.*
***Curr Oncol. 2023 Jun 4;30(6):5448-5455***. doi: 10.3390/curroncol30060412. PMID: 37366895

25. **Reducing the environmental impact of surgery on a global scale: systematic review and co-prioritization with healthcare workers in 132 countries.**
National Institute for Health and Care Research Global Health Research Unit on Global Surgery.
***Br J Surg. 2023*** Jun 12;110(7):804-817. doi: 10.1093/bjs/znad092.

26. **The Emerging Role of "Failure to Rescue" as the Primary Quality Metric for Cardiovascular Surgery and Critical Care.**
*Magouliotis DE, Xanthopoulos A, Zotos PA, Arjomandi Rad A, Tatsios E, **Bareka M**, Briasoulis A, Triposkiadis F, Skoularigis J, Athanasiou T.*
***J Clin Med. 2023 Jul 24;12(14):4876***. doi: 10.3390/jcm12144876. PMID: 37510991

27. **Predictors of 30-Day Postoperative Outcome after Elective Endovascular Abdominal Aortic Aneurysm Repair: A Tertiary Referral Center Experience**.
*Ntalouka MP, Nana P, Brotis A, Chatzis A, Mermiri M, Stamoulis K, **Bareka M**, Giannoukas A, Matsagkas M, Arnaoutoglou E.*
***J Clin Med. 2023 Sep 16;12(18):6004.*** doi: 10.3390/jcm12186004. PMID: 37762945

28. **Evaluation of a quality improvement intervention to reduce anastomotic leak following right colectomy (EAGLE): pragmatic, batched stepped-wedge, cluster-randomized trial in 64 countries.**
ESCP EAGLE Safe Anastomosis Collaborative and NIHR Global Health Research Unit in Surgery.
***Br J Surg. 2024 Jan 3;111(1):znad370*.** doi: 10.1093/bjs/znad370

29. **Impact of opioid-free analgesia on pain severity and patient satisfaction after discharge from surgery: multispecialty, prospective cohort study in 25 countries.**
TASMAN Collaborative.
***Br J Surg. 2024 Jan 3;111(1):znad421*.** doi: 10.1093/bjs/znad421.

30. **Predicting the Outcome of Patients with Severe COVID-19 with Simple Inflammatory Biomarkers: The Utility of Novel Combined Scores-Results from a European Tertiary/Referral Centre.**
*Ntalouka MP, Brotis A, Mermiri M, Pagonis A, Chatzis A, **Bareka M**, Kotsi P, Pantazopoulos I, Gourgoulianis K, Arnaoutoglou EM.*
***J Clin Med. 2024 Feb 8;13(4):967***. doi: 10.3390/jcm13040967. PMID: 38398280

31. **Femoral-Obturator-Sciatic (FOS) Nerve Block as an Anesthetic Triad for Arthroscopic ACL Reconstruction: Is This the Magic Trick We Were Missing?**
***Bareka M**, Ntalouka MP, Angelis F, Mermiri M, Tsiaka A, Hantes M, Arnaoutoglou E.*
***J Clin Med. 2024 Feb 13;13(4):1054.*** doi: 10.3390/jcm13041054. PMID: 38398367

32. **Perioperative management of antithrombotics in elective intracranial procedures: systematic review, critical appraisal.**
*Ntalouka MP, Brotis A, Karagianni MD, Arvaniti C, Mermiri M, Solou M, Stamoulis K, **Bareka M**, Fountas KN, Arnaoutoglou EM.*
***Acta Neurochir (Wien). 2024 Feb 21;166(1):97***. doi: 10.1007/s00701-024-05990-7. PMID: 38383680.

33. **Validation of Perioperative Troponin Levels for Predicting Postoperative Mortality and Long-Term Survival in Patients Undergoing Surgery for Hepatobiliary and Pancreatic Cancer.**
*Magouliotis DE, Tatsios E, Giamouzis G, Samara AA, Xanthopoulos A, Briasoulis A, Skoularigis J, Athanasiou T, **Bareka M**, Kourek C, Zacharoulis D.*
***J Cardiovasc Dev Dis. 2024 Apr 22;11(4):130***. doi: 10.3390/jcdd11040130. PMID: 38667748

34. **Appraisal of the clinical practice guidelines on thromboprophylaxis in orthopaedic procedures; Do we AGREE (II)?**
*Ntalouka MP, Koutalos A, Angelis F, **Bareka M**, Hantes M, Karachalios T, Arnaoutoglou E.*
***Injury. 2024 Jun;55(6):111517*. doi: 10.1016/j.injury.2024.111517**

35. **Comment on "AI in Healthcare: A Revolutionary Ally or an Ethical Dilemma?"**
*Ntalouka MP, Adamantia A, **Bareka M**, Arnaoutoglou E.*
***Balkan Med J. 2024 Jul 5;41(4):319-320*. doi: 10.4274/balkanmedj.galenos.2024.2024-3-31. PMID: 38566499**

36. **Patterns of opioid use after surgical discharge: a multicentre, prospective cohort study in 25 countries.**
TASMAN Collaborative**.**
***Anaesthesia. 2024 Sep;79(9):924-936.*** doi: 10.1111/anae.16297. PMID: 38721718
*Βιβλιογραφικές Αναφορές: 9*

37. **Endovascular Repair of Ruptured Abdominal Aortic Aneurysms Using the Endurant™ Endograft.**
*Nana P, Volakakis G, Spanos K, Kouvelos G, **Bareka M**, Arnaoutoglou E, Giannoukas A, Matsagkas M.*
***J Clin Med. 2024 Sep 6;13(17):5282.*** doi: 10.3390/jcm13175282. PMID: 39274495

38. **Acute Pain Management in Peripheral Artery Disease: A Holistic, Beyond-Opioids, Individualized Multimodal Approach**
*Ntalouka M, Chatzis A, Nana P, Spanos K, **Bareka M,** Matsagkas M, Arnaoutoglou E*
***Turk J Anaesthesiol Reanim. 2024 Dec 16;52(6):200-206.*** doi: 10.4274/TJAR.2024.241657. PMID: 39679625

39. **Is a Perioperative Opioid-Sparing Anesthesia-Analgesia Strategy Feasible in Open Thoracotomies? Findings from a Retrospective Matched Cohort Study.**
*Nyktari V, Stefanakis G, Papastratigakis G, Diamantaki E, Koutoulaki E, Vasilos P, Giannakakis G, **Bareka M**, Papaioannou A.*
***J Clin Med. 2025 Mar 8;14(6):1820.*** doi: 10.3390/jcm14061820. PMID: 40142627

## *Non-Pubmed Indexed*

1. **The feasibility of laparoscopic general surgery under regional anaesthesia.**
*Pratsas K, Georgopoulou S, **Bareka**M, Ieropoulos Ch, Flossos A, Vretzakis G*
***The Greek E-Journal of perioperative Medicine 2010;8:1-10.***
*Βιβλιογραφικές Αναφορές: 2*

2. **Laparoscopic cholecystectomy under spinal anaesthesia in a patient with myotonic dystrophy. A case report.**
***Bareka M,****Simaioforidou M, Chantzi E, Ganeli G, Vretzakis G*
***Acta Anaesthesiologica Hellenica 2010;43(3-4):128-131.***

3. **Effect of high thoracic epidural analgesia with levobupivacaine on cardiac autonomic nervous activity in thoracic surgery.**
*Simeoforidou M, Chantzi E, **Bareka M**, Lappa K, Tsilimingas N, Vretzakis G*
***Acta AnaesthesiologicaHellenica 44(2):241-248.***

4. **Μηχανικός Αερισμός κατά την Αναισθησία: Στρατηγικές προστασίας του πνεύμονα Μέρος Ι: Μηχανισμοί βλάβης του πνεύμονα.**
*ΝύκταρηΒ, ΔιαμαντάκηΕ, Στεφανάκης Γ, **ΜπαρέκαΜ**, Παπαϊωάννου Α*
***Ελληνικό Περιοδικό Περιεγχειρητικής Ιατρικής 2012;10:37-46.***

5. **Ultrasonography guided percutaneous EVAR using the ProGlide® Perclose device. Single center preliminary results.**
*Nana P, Rousas N, Spanos K, **Mpareka M**, Mpatzalexis K, Arnaoutoglou E, Giannoukas A, Matsagkas M*
***Hellenic Journal of Vascular and Endovascular Surgery 2019;1(4):159-164.***

6. **Initial experience with the CERAB technique: case series.**
*Nana P, Spanos K, Kouvelos G, **Mpareka M**, Mpatzalexis K, Rousas N, Arnaoutoglou E, Giannoukas A, Matsagkas M.*
***Hellenic Journal of Vascular and Endovascular Surgery 2019;1(4):165-169.***

7. **Endovascular treatment of ruptured pararenal abdominal aortic aneurysm using the Chimney technique.**
*Kouvelos G, Spanos K, Nana P, Mpatzalexis K, Rousas N, **Mpareka M**, Arnaoutoglou E, Giannoukas A, Matsagkas M*
***Hellenic Journal of Vascular and Endovascular Surgery 2020;2(1):15-18.***

8. **Endovascular repair of juxta-and para-renal abdominal aortic aneurysms.**
*Matsagkas M, Spanos K, Kouvelos G, Rountas Ch, Bouzia A, Nana P, Mpatzalexis K, **Mpareka M**, Arnaoutoglou E, Giannoukas A*
***Hellenic Journal of Vascular and Endovascular Surgery 2020;2(1):6-12.***

9. **The use of mannitol as a neuroprotective factor in cases of hyper-perfusion syndrome after carotid revascularization: a proposed clinical protocol.**
*Nana P, Arnaoutoglou E, Kouvelos G, **Mpareka M**, Matsagkas M*
***Hellenic Journal of Vascular and Endovascular Surgery 2020;2(2):57-9.***

10. **The unusual case of total occlusion of the three splanchnic arteries and the infrarenal aorta.**
*Nana P, Kouvelos G, Mpatzalexis K, Maskanakis A, **Mpareka M**, Arnaoutoglou E, Matsagkas M*
***Hellenic Journal of Vascular and Endovascular Surgery 2020;2(3):128-31.***

11. **Early experience with the Incraft® device for endovascular abdominal aortic aneurysm repair.**
*Kouvelos G, Nana P, Mpatzalexis M, Spanos K, Haidoulis A, **Mpareka M**, Arnaoutoglou E, Matsagkas M*
***Hellenic Journal of Vascular and Endovascular Surgery 2020;2(3):100-4.***

12. **Endovascular repair of aorto-iliac aneurysmal disease with the Gore IBE device: midterm outcomes of a single center experience.**
*Batzalexis K, Spanos K, Nana P, Kouvelos G, Haidoulis A, Roussas N, **Bareka M**, Arnaoutoglou E, Giannoukas A, Matsagkas M*
***Hellenic Journal of Vascular and Endovascular Surgery 2020;2(4):144-9.***

**13. Endovascular aneurysm repair in the presence of a horseshoe kidney with preservation of the accessory renal artery.**
*Nana P, Kouvelos G,* ***Mpareka M****, Arnaoutoglou E, Matsagkas M.*
***Hellenic Journal of Vascular and Endovascular Surgery 2021;2(4):144-9.***

## Γ4. ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

**1. «Νευρολογικές επιπλοκές μετά από γενική αναισθησία»**
Μπαρέκα Μεταξία
Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση στην Αναισθησιολογία ΕΑΕΙΒΕ - ***C.E.E.A (CommitteeforEuropeanEducationinAnesthesiology- Ευρωπαϊκή Ένωση Εκπαίδευσης στην Αναισθησιολογία)***: «Νευρολογία, Περιοχική Αναισθησία, Πόνος», 2010

**2. «Αναισθησία σε επεμβάσεις ορθοπεδικές και σπονδυλικής στήλης»**
Μπαρέκα Μεταξία
Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση στην Αναισθησιολογία ΕΑΕΙΒΕ - ***C.E.E.A(CommitteeforEuropeanEducationinAnesthesiology- Ευρωπαϊκή Ένωση Εκπαίδευσης στην Αναισθησιολογία)***: «Ειδική Αναισθησιολογία. Αναισθησία για διάφορες επεμβάσεις», 2011

**3. Περιεγχειρητική διαχείριση του άσθματος**
Μπαρέκα Μεταξία
Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση στην Αναισθησιολογία ΕΑΕΙΒΕ - ***C.E.E.A (CommitteeforEuropeanEducationinAnesthesiology - Ευρωπαϊκή Ένωση Εκπαίδευσης στην Αναισθησιολογία)***: «Αναπνοή και Θώρακας», 2012

**4. Νευρολογικές επιπλοκές μετά από γενική αναισθησία**
Μπαρέκα Μεταξία
Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση στην Αναισθησιολογία: «Νευρολογία, Περιοχική Αναισθησία, Πόνος», 2015, 121-130

**5. Obturator and Sciatica Nerve Block for Anterior Cruciate Ligament Reconstruction**
***Bareka M.***, Basdekis G.K. and Simeoforidou, M.
*The Anterior Cruciate Ligament: Reconstruction and Basic Science E-Book,* 2017 *60*(5), p.215

**6. Αγγειοχειρουργικοί ασθενείς ή ασθενείς με νοσήματα περιφερικών αγγείων: διαχείριση του πόνου στο ΤΕΠ**.
Νταλούκα Μαρία, ***Μπαρέκα Μεταξία***, Αρναούτογλου Ελένη.
Διαχείριση του πόνου στην επείγουσα ιατρική (Pain Management in Emergency Medicine). Υπό έκδοση

# Δ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

## Δ1. ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΣ

### Δ1.1. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

**«Διοίκηση Μονάδων Υγείας»**: Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του *Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου*

***«Αλγολογία και Ανακουφιστική Παρηγορική Φροντίδα»:*** Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του *Πανεπιστημίου Θεσσαλίας*

### Δ1.2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΑΛΛΟΔΑΠΗΣ

| | |
|---|---|
| 1/07/1999 – 28/07/1999 **( 1 μήνας )** | Εκπαίδευση 1 μηνός στην 1η Χειρουργική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Semmelweis στη Βουδαπέστη, υπό την επίβλεψη του Assoc. Prof. of Surgery Peter Kokas M.D., Ph.D |
| 1/08/2007-5/02/2008 **( 6 μήνες )** | Μετεκπαίδευση 6 μηνών στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας στο Νοσοκομείο St Georges' στο Λονδίνο , υπό την επίβλεψη του Dr Phil Newman. |

### Δ1.3. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΩΝ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ, ΣΥΜΠΟΣΙΩΝ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ, ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

- Ελληνικά συνέδρια ( **38** )
- Διεθνή συνέδρια (22 )
- Συμπόσια ( **7** )
- Σεμινάρια ( **19** )
- Ημερίδες ( **32** )

## Δ2. ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ

### Δ2.1. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΙΑΤΡΩΝ

- **Εκπαιδεύτρια (Full Instructor)** σεμιναρίων, BLS/AED, ILS, ALS, GIC του ERC
- **Educator** σεμιναρίων ILS, ALS, PLS, NLS του ERC
- **Διευθύντρια σεμιναρίων** BLS/AED, ILS, ALS του ERC
- Συμμετοχή στα μετεκπαιδευτικά μαθήματα των Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων Ηρακλείου και Λάρισας

**Σεμινάρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης – Δια βίου μάθησης ιατρών**

1. **Εκπαιδεύτρια Εργαστηρίου του Μαθήματος «Επείγουσα Ιατρική»** των φοιτητών πέμπτου εξαμήνου του Ιατρικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Κρήτης (Πρακτική Άσκηση στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση σε προπλάσματα) τα ακαδημαϊκά έτη: 2005-2008

2. **Hands – On Workshop**
   Management of the difficult Airway From Bag-Valve-Mask Ventilation to Fiberoptics
   **4th European Congress on Emergency Medicine**
   **Crete Greece October 4-8, 2006**

3. **Simulation Workshops**
   Σταθμός ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ
   Εκπαιδεύτρια των εργαστηρίων προσομοίωσης με θέματα:
   Crisis management of Critical Incidents during anesthesia:
   Hypoxemia during Anesthesia
   Bronchospasm During Anesthesia
   Anaphylaxis during Anesthesia
   **Symposium 2008,"What makes the difference in anesthesia?"**
   **Heraklion, 15-18 May 2007, Crete**

4. **Εκπαιδεύτρια** στο Κλινικό Φροντιστήριο «ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΑΕΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ»
   19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αναισθησιολογίας
   Αλεξανδρούπολη, 12 - 15 Μαΐου 2011

5. **Εκπαιδεύτρια** στο Κλινικό Φροντιστήριο «Αναγνώριση Ρυθμών & Ηλεκτρικών Θεραπειών»
   1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επείγουσας Προνοσοκομειακής Φροντίδας
   Θεσσαλονίκη, 28 Απριλίου 2012

6. **Εκπαιδεύτρια** στο Κλινικό Φροντιστήριο «ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΑΕΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ»
   Αθήνα, 15 Δεκεμβρίου 2012

7. **Εκπαιδεύτρια,** στο 1ο Κλινικό Φροντιστήριο Περιφερικών Αποκλεισμών Άνω Άκρου.
   Θεσσαλονίκη, 25 – 26 Ιουνίου 2016

8. **Εκπαιδεύτρια,** στο Σεμινάριο Περιφερικών Αποκλεισμών Άνω Άκρου.
   Θεσσαλονίκη, 14-15 Οκτωβρίου 2017

9. **Εκπαιδεύτρια,** στο Σεμινάριο Περιφερικών Αποκλεισμών Άνω Άκρου**.**
   Θεσσαλονίκη, 22 – 24 Ιουνίου 2018.

10. **Εκπαιδεύτρια,** ***Κλινικό Φροντιστήριο: Χρήση υπερήχων στο χρόνιο πόνο*****.**
    **12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αλγολογίας**
    Αθήνα, 8 – 10 Νοεμβρίου 2018

11. **Εκπαιδεύτρια,** στη 2η Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιοχικής Αναισθησίας.
    Λάρισα, 26 Ιανουαρίου 2019

12. **Εκπαιδεύτρια,** στο Σεμινάριο Περιφερικών Νευρικών Αποκλεισμών.
    Θεσσαλονίκη, 29 – 31 Μαρτίου 2019

13. **Εκπαιδεύτρια** στο Εφαρμοσμένο Σεμινάριο Περιοχικής Αναισθησίας (12ος κύκλος, Part II)
    Αθήνα 22-14 Νοεμβρίου 2019

14. **Εκπαιδεύτρια,** στη 3η Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιοχικής Αναισθησίας.
    Λάρισα, 25 Ιανουαρίου 2020

15. **Εκπαιδεύτρια,** στο Σεμινάριο Περιφερικών Νευρικών Αποκλεισμών.
    Θεσσαλονίκη, 6 - 8 Μαΐου 20

16. **Εκπαιδεύτρια,** στην 6η Παγκόσμια Ημέρα Περιοχικής Αναισθησίας.
    Λάρισα, 28 Ιανουαρίου 2023

17. **Εκπαιδεύτρια,** στο Σεμινάριο Περιφερικών Νευρικών Αποκλεισμών.
    Θεσσαλονίκη, 7 - 9 Απριλίου 2023

18. **Εκπαιδεύτρια,** στη 1η Παγκόσμια Ημέρα Περιοχικής Αναισθησίας.
    Λάρισα, 27 Ιανουαρίου 2024

19. **Εκπαιδεύτρια** στο σεμινάριο Περιφερικών Αποκλεισμών
    1st Regional Anaesthesia & Pain Hands – On Cadaver Workshop
    Thessaloniki, 31 May – 1 June

20. **Εκπαιδεύτρια στο Εφαρμοσμένο Σεμινάριο Περιοχικής Αναισθησίας (14ος κύκλος, Part I)**
    Αθήνα 23-24 Νοεμβρίου 2024

21 **Εκπαιδεύτρια,** στη 2η Παγκόσμια Ημέρα Περιοχικής Αναισθησίας.
   Λάρισα, 25 Ιανουαρίου 2025

## Διαλέξεις σε επιστημονικές συνεδρίες

Διαλέξεις σε σεμινάρια, συνέδρια και άλλες επιστημονικές εκδηλώσεις ( **29** )

**Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών**

1. **ΠΜΣ: «Υπερηχογραφική λειτουργική απεικόνιση για την πρόληψη και διάγνωση των αγγειακών παθήσεων», Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**
   - ***«Υπερηχογραφικά καθοδηγούμενη περιοχική αναισθησία »***
   - *Συμμετοχή* ***2 φορές στην Τριμελή Εξεταστική Επιτροπή*** *για την αξιολόγηση των παρουσιάσεων μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών*
   - ***Επιβλέπουσα καθηγήτρια σε μία διπλωματική εργασία***

   2019- 2020, 2020 – 2021, 2021 – 2022, 2022 – 2023, 2023 – 2024, 2024 - 2025

2. **ΠΜΣ: «Χειρουργική Ελάσσονος Πυέλου και Περινέου», Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**
   - «***Περιεγχειρητική αναλγησία με την εφαρμογή των νέων τάσεων***»
   - *Συμμετοχή* ***2 φορές στην Τριμελή Εξεταστική Επιτροπή*** *για την αξιολόγηση των παρουσιάσεων μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών*
   - ***Επιβλέπουσα καθηγήτρια σε μία διπλωματική εργασία***

   2018 – 2019, 2019- 2020, 2020 – 2021, 2021 – 2022, 2022 – 2023, 2023 – 2024, 2024 - 2025

3. **ΠΜΣ: Θρόμβωση και Αντιθρομβωτική Αγωγή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**
   - ***«Περιοχική αναισθησία σε ασθενή υπό αντιθρομβωτική αγωγή»***
   - ***«Ασθενής με ΚΜ υπό αντιπηκτική αγωγή με κουμαρινικά για οξεία αιμορραγία ανώτερου πεπτικού προς χειρουργική αντιμετώπιση»***
   - ***«Ιδιαιτερότητες Περιεγχειρητικής Διαχείρισης: Νευροχειρουργικές, Καρδιοχειρουργικές, Αγγειοχειρουργικές, Ουρολογικές επεμβάσεις»***
   - *Συμμετοχή* ***18 φορές στην Τριμελή Εξεταστική Επιτροπή*** *για την αξιολόγηση των παρουσιάσεων μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών*
   - ***Επιβλέπουσα καθηγήτρια σε πέντε (5) διπλωματικές εργασίες***

   2019- 2020, 2020 – 2021, 2021 – 2022, 2022 – 2023, 2023 – 2024, 2024 - 2025

5 **ΠΜΣ: «Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση», Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**
   - «***Η θέση της εργοσπιρομετρίας στην προεγχειρητική εκτίμηση των ασθενών»***
   - *Συμμετοχή* ***2 φορές στην Τριμελή Εξεταστική Επιτροπή*** *για την αξιολόγηση των παρουσιάσεων μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών*
   - ***Επιβλέπουσα καθηγήτρια σε μία διπλωματική εργασία***

   2020 – 2021, 2021 – 2022, 2022 – 2023, 2023 – 2024, 2024 - 2025

6. **ΠΜΣ: «Αλγολογία και Ανακουφιστική/Παρηγορική Φροντίδα», Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**
   - ***«Προβλήματα ασθενών στην Ανακουφισιτκή/Παρηγορική Φροντίδα»***
   - ***«Τοπικά Αναισθητικά»***
   - ***«Μποτουλινική τοξίνη, $\alpha_2$ αγωνιστές, μαγνήσιο, κεταμίνη»***
   - ***«Διατροφή – Τρόπος ζωής»***
   - ***«Περιφερικοί νευρικοί αποκλεισμοί»***
   - *Συμμετοχή* ***54 φορές στην Τριμελή Εξεταστική Επιτροπή*** *για την αξιολόγηση των παρουσιάσεων μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών*
   - ***Επιβλέπουσα καθηγήτρια σε δώδεκα (12) διπλωματικές εργασίες***

   2021 – 2022, 2022 – 2023, 2023 – 2024, 2024 – 2025

7. **ΠΜΣ: «Καρκίνος Παγκρέατος από το Α έως Ω». Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**
   ***«Μετεγχειρητική Διαχείριση Ασθενούς στο Θάλαμο Νοσηλείας»***
   2022 – 2023, 2023 – 2024, 2024 - 2025

# Ε. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ – ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ( **125** )

Organizer και Διευθύντρια σεμιναρίων Βασικής Υποστήριξης της Ζωής (BLS/AED), Άμεσης Υποστήριξης της ζωής (ILS), Εξειδικευμένης Υποστήριξης της Ζωής (ALS) του Ευρωπαϊκού συμβουλίου Αναζωογόνησης (ERC)

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Μέλος οργανωτικών επιτροπών συνεδρίων και επιστημονικών εκδηλώσεων

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Μέλος επιστημονικών επιτροπών συνεδρίων και επιστημονικών εκδηλώσεων

ΣΥΝΤΟΝΙΜΟΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

Συμμετοχή σε προεδρεία επιστημονικών εκδηλώσεων και συντονίστρια – σχολιάστρια στρογγυλών τραπεζών

# ΑΛΛΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

## ΣΤ. ΜΕΛΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

1. Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου ESRA Hellas (2024-2026)
2. Αναπληρωματικό Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου Της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας (2024-2026)

## Ζ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

1. Ελληνική Εταιρία Αναισθησιολογίας
2. Εταιρεία Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής Βορείου Ελλάδος (από το 2004)
3. General Medical Council, Ref. N., 6165263, since 2007
4. European Society of Anaesthesiology and Intensive Care
5. European Resuscitation Council
6. European Society of Regional Anesthesia (ESRA)
7. ESRA Hellas
8. Obstetric Anaesthetists' Association
9. Ελληνική Εταιρεία Αλγολογίας
10. Ελληνική Ιατρική Εταιρεία για τα Κανναβινοειδή
11. ΙΜΕΘΑ
12. Ελληνική Εταιρεία Επείγουσας Ιατρικής
13. Ελληνικό Συμβούλιο Εκπαίδευσης στην Υποστήριξη της Ζωής