ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ – ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ Κ. ΤΙΓΚΑΣ

Ενδοκρινολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, 45110 Ιωάννινα

Email: stigas@uoi.gr Τηλ (+30) 26510 07800

ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ:

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο ΙωαννίνωνΔιευθυντής, Ενδοκρινολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ:

Πτυχίο Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών, 1990
MRCP (UK), Royal College of Physicians, Edinburgh, UK, 1998
Τίτλος ειδίκευσης στην εσωτερική Παθολογία, ΚΕΣΥ, 1999
Postdoctoral fellowship, Baylor College of Medicine, US, 2001
Διδακτορική Διατριβή, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών, 2005
Τίτλος ειδίκευσης, Ενδοκρινολογία (Certificate of Completion of Training), Endocrinology & Diabetes, UK, 2005
Αναγνώριση εκπαίδευσης στο Σακχαρώδη Διαβήτη (ΚΕΣΥ), 2006

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1977-1983	Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση	2ο Γυμνάσιο και Λύκειο Τρικάλων
1983-1990	Ιατρική Σχολή	Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

Κλινική εκπαίδευση:

1992-1998	Παθολογία	Ελλάδα, Αγγλία, Σκωτία
1998-99 & 2001-05	Ενδοκρινολογία & Σ. Διαβήτης	Αγγλία, Σκωτία
1999-2001	Μεταδιδακτορική Έρευνα (PostDoc)	Baylor College of Medicine, ΗΠΑ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ & ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

2015-σήμερα	Διευθυντής, Ενδοκρινολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Παν. Γεν. Νοσοκομείο Ιωαννίνων
2025-σήμερα	Διευθυντής Β' Παθολογικού Τομέα Παν. Γεν. Νοσοκομείου Ιωαννίνων (Αρ Πρωτ 150, 7-1-2025)
2025-σήμερα	Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
2020-2025	Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
2009-2019	Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
2008-2009	Λέκτορας Παθολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ιατρική Σχολή, Λάρισα
2007-2008	Διδάσκων, μερ. απασχόληση στη βαθμίδα του Λέκτορα, Ιατρική Σχολή Παν. Θεσσαλίας (Π.Δ. 407/80)
2005-2007	Υπεύθυνος Διαβητολογικού – Ενδοκρινολογικού Ιατρείου, Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού, Αθήνα και απασχόληση στον ιδιωτικό τομέα (2005-2008)
2001-2005	Λέκτορας, Ενδοκρινολογία/Παθολογία, Guys & St Thomas' Hospital, Kings College London, UK
2002-2003	Specialist Registrar, Ενδοκρινολογία/Παθολογία Medway Maritime Hospital, UK
2001-2005	Λέκτορας, Ενδοκρινολογία/Παθολογία, Guys & St Thomas' Hospital, Kings College London, UK
1999-2001	PostDoctoral Research Fellow, Baylor College of Medicine, Houston, USA
1998-1999	Specialist Registrar, Ενδοκρινολογία/Παθολογία, WGH, Edinburgh, UK
1997-1998	Senior House Officer, Παθολογία/Ενδοκρινολογία, Royal Infirmary of Edinburgh, UK
1995-1997	Senior House Officer, Παθολογία, Dudley Group of Hospitals, Dudley, UK
1995-1995	Senior House Officer, Accident and Emergency, Russells Hall Hospital, Dudley, UK
1994-1995	House Officer, Internal Medicine, Russells Hall Hospital, UK
1993-1994	Υπηρεσία υπαίθρου, Τρίκαλα
1992-1993	Δόκιμος έφεδρος αξιωματικός, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, Αθήνα
1991-1992	Δόκιμος έφεδρος αξιωματικός, Αρχηγείο Τακτικής Αεροπορίας και 110 Βάση Αεροπορίας, Λάρισα

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ & ΕΜΠΕΙΡΙΑ: Μελέτη του μεταβολισμού και ιδιαίτερα του μεταβολισμού των υδατανθράκων στον άνθρωπο (Διδ. Διατριβή), κλινική έρευνα στο σακχαρώδη διαβήτη (διαβήτης τύπου 1, εφαρμογές της τεχνολογίας στη θεραπεία του διαβήτη, γενετική, μονογονιδιακός διαβήτης, παχυσαρκία και μεταβολικό σύνδρομο) και την ενδοκρινολογία (νοσήματα θυρεοειδούς, ενδοκρινικές νεοπλασίες, οστεοπόρωση).

- Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής Έρευνας του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων 2024 – σήμερα

Διδακτορική Διατριβή
Θέμα: *In vivo* μελέτη του μεταβολισμού των μονοσακχαριτών με χρήση ισοτοπικών τεχνικών στον άνθρωπο: μεταβολική προσαρμογή κατά τη γαλουχία, Β΄ Προπαιδ. Παθολογική Κλινική & Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών Βαθμός: Άριστα. Το πειραματικό μέρος των μελετών ολοκληρώθηκε στη διάρκεια 2ετους ερευνητικού προγράμματος (PostDoc) στο Baylor College of Medicine, Χιούστον (1999-2001, επιβλέπων: Καθ. Morey Haymond).

Εργαστηριακή εμπειρία (1999 – 2001) Baylor College of Medicine, Children's Nutrition Research Centre, Stable Isotope Laboratory, Houston, Texas, USA. Εργαστηριακές τεχνικές: Αέριος Χρωματογραφία/Φασματομετρία Μάζας (Gas Chromatography/Mass Spectrometry, GC/MS), έμμεση θερμιδομετρία, τεχνική ευγλυκαιμικού και υπογλυκαιμικού clamp, αναλύσεις ορμονών και υποστρωμάτων.

Συμμετοχή σε πολλά **ερευνητικά προγράμματα** και **πολυκεντρικές κλινικές μελέτες** από το 2001 έως σήμερα, ως κύριος ερευνητής και συνερευνητής (στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, βλ αναλυτική λίστα).

ICH Good Clinical Practice (GCP) Training:
Provider: Global Health Training Centre, Date of Completion: 29/10/2020, NovoNordisk 7/10/2021, Lilly 27/11/2023

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ
Εκτεταμένη διδακτική εμπειρία σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο: ως Λέκτορας (α) Medical School, Kings College, London, UK (2001-2005) και (β) Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2008-2009) και (γ) ως Επίκουρος, Αναπληρωτής και Καθηγητής 1ης βαθμίδας στο Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων (2009-σήμερα).
Υπεύθυνος του εκπαιδευτικού προγράμματος της Ενδοκρινολογικής Κλινικής και του Διαβητολογικού Κέντρου του Παν. Γεν. Νοσοκομείου Ιωαννίνων (2015 – σήμερα). Πρόεδρος της Εξεταστικής Επιτροπής για τις εξετάσεις ειδικότητας στην Ενδοκρινολογία (2021-2022, Θεσσαλονίκη), αναπληρωματικό μέλος (2010 -2015 με έδρα την Πάτρα και 2022 – σήμερα, Θεσσαλονίκη).

Ειδικότερα, στο Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων:

- Συμμετοχή στη διδασκαλία των κάτωθι προπτυχιακών μαθημάτων: (1) Παθολογική Φυσιολογία, (2) Νοσολογία και ''Κλινική Άσκηση'', (3) Παθολογία, (4) Κλινική Σημειολογία, (5) Κλινική Ανοσολογία (επιλεγόμενο), (6) Μεταβολικά Νοσήματα (επιλεγόμενο) (7) Πρόληψη Καρδιαγγειακών Νόσων (επιλεγόμενο) καθώς και στην (8) άσκηση φοιτητών του Τμήματος Ιατρικής στη ''Λήψη ιστορικού και Κλινική εξέταση".
- Εκπαίδευση αλλοδαπών προπτυχιακών φοιτητών Ιατρικής που επιλέγουν την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και προσέρχονται για εκπαίδευση στην Ενδοκρινολογική Κλινική στα πλαίσια των προγραμμάτων ανταλλαγών (Erasmus, HelMSIC)
- Υπεύθυνος του επιλεγόμενου μαθήματος ''Ενδοκρινολογία και Διαβήτης''.

Διδασκαλία σε μεταπτυχιακά προγράμματα:

- ΠΜΣ Βασικών Βιοιατρικών Επιστημών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων «Βλαστικά Κύτταρα – Γονιδιακή – Κυτταρική θεραπεία (Αναγεννητικής Ιατρική)»
- Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών (Δ.Π.Μ.Σ.) «Ιατρική Χημεία» των Τμημάτων Χημείας, Ιατρικής και Βιολογικών Εφαρμογών και Τεχνολογιών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

- ΤΕΙ/Πανεπιστημίου Ιωαννίνων «Νοσηλευτική Φροντίδα Ενηλίκων» στο μάθημα «Διεθνείς Διαιτητικές Κατευθυντήριες οδηγίες για χρόνια νοσήματα και μεσογειακή δίαιτα», με θέματα «Διατροφή, οστικός μεταβολισμός και οστεοπόρωση» και «Διατροφή & σακχαρώδης διαβήτης Τ1»
- πρόγραμμα Παθολογικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, ΠΓΝ Ιωαννίνων, έτους 2015-2019
- Διατμηματικό ΠΜΣ Τμήματος Ιατρικής και Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας «Άσκηση, εργοσπιρομετρία και αποκατάσταση (ενότητα διατροφή και μεταβολισμός)
- ΠΜΣ Εμβρυομητρική Ιατρική, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Β΄Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική, Αρεταίειον Παν. Νοσ., Ενότητα: Παθήσεις επινεφριδίων & κύηση, Θέμα: ‘’Επινεφριδιακή ανεπάρκεια & Κύηση’’
- Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών/ΕΚΠΑ "Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία" με θέμα «Παθογένεια μονογονιδιακών μορφών σακχαρώδους διαβήτη»
- ΠΜΣ «Χειρουργική Ενδοκρινών Αδένων», Τμήμα Ιατρικής, Αρ. Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- ΠΜΣ" Εφαρμοσμένη Νοσηλευτική Επιστήμη", Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ, «Η επίδραση της άσκησης στη γλυκαιμική ρύθμιση»
- ΠΜΣ Τμήματος Ιατρικής Παν. Θεσσαλίας «Διαγνωστική και Θεραπευτική Προσέγγιση του Διαβητικού Ποδιού» με θέμα «Σ. Διαβήτης & Μακροαγγειακές Επιπλοκές» και «Θεραπεία της υπεργλυκαιμίας στο ΣΔ1: νεότερες ινσουλίνες, αντλίες ινσουλίνης, συστήματα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης»
- ΠΜΣ «Καρδιομεταβολική Ιατρική» και «Καρδιονεφρομεταβολικά Νοσήματα: η σύνδεση της Τεκμηριωμένης Ιατρικής με την Ιατρική Ακριβείας», Αρ. Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- ΠΜΣ «Ενδοκρινικές Νεοπλασίες», Τμήμα Ιατρική ΕΚΠΑ, Μάθημα: Φαρμακευτική Αγωγή στην Ενδοκρινολογική Ογκολογία
- ΠΜΣ «Καρδιομεταβολική Ιατρική» του ΕΚΠΑ με θέμα «Γενετική του Σακχαρώδη Διαβήτη»

Κύριος επιβλέπων ή συνεπιβλέπων υποψήφιων διδακτόρων και μεταδιδακτορικών ερευνητών, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Τακτικό μέλος της τριμελούς Επιτροπής Αξιολόγησης για την εκπόνηση Διδακτορικών Διατριβών στον Παθολογικό Τομέα του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων 2021-σήμερα

Κριτής σε πολλά επιστημονικά περιοδικά.
Κριτής εργασιών σε διεθνή και ελληνικά επιστημονικά συνέδρια.
Μέλος συντακτικής επιτροπής σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά.
Μέλος συντακτικής επιτροπής σε περιοδικά της ΕΛΟΔΙ και ΠΕΝΔΙ με αντικείμενο το σακχ. Διαβήτη

Μέλος Επιστημονικών Εταιρειών

Βασιλικό Κολλέγιο Ιατρών, Εδιμβούργο (RCP)

Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ενδοκρινολογίας (ESE)

Ευρωπαϊκή Εταιρεία για τη μελέτη του Σακχαρώδη Διαβήτη (EASD)

Ευρωπαϊκή Εταιρεία Θυρεοειδούς (ETA)

Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία

Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Ιατρικός Σύλλογος Ιωαννίνων

Πανηπειρωτική Ένωση για το Νεανικό Διαβήτη (ΠΕΝΔΙ)

Συμμετοχή σε επιστημονικά συνέδρια: πάνω από 400 συμμετοχές ως **ομιλητής/πρόεδρος** και >200 **ανακοινώσεις** δημοσιευμένες σε προγράμματα ελληνικών και διεθνών συνεδρίων

Δημοσιεύσεις (βιβλία, κεφάλαια σε βιβλία):

1. Συγγραφή κεφαλαίου με τίτλο «Διαχείριση αντλίας ινσουλίνης σελ 45-61» για το εγχειρίδιο «Η Τεχνολογία στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη», Ελλην. Ενδοκρινολογική Εταιρεία – Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων (2023)
2. Personalized Predictive Modeling in Type 1 Diabetes, 1st Edition (Elsevier) Authors: Eleni Georga, Dimitrios Fotiadis, **Stelios Tigas**. Paperback ISBN: 9780128048313 Imprint: Academic Press Published Date: 13th December 2017 Page Count: 252
3. Κεφάλαιο «Ενδοκρινοπάθειες στο σακχαρώδη διαβήτη». Συγγραφείς: **Στυλιανός Τίγκας**, Αλεξάνδρα Μπαργιώτα σελ 651-665 στο βιβλίο: «Σακχαρώδης Διαβήτης: Σύγχρονες Απόψεις» (Κυριάκος Καζάκος) ISBN 9789963258550 Χρονολογία έκδοσης 2016 Αρ. Σελίδων 848
4. Κεφάλαιο «Ενδοκρινικές Διαταραχές σε Βαρέως Πάσχοντες» στο βιβλίο: Εντατική θεραπεία. [ηλεκτρ. βιβλ.] Νάκος, Γ., Καραχάλιου, Α., Κιτσάκος, Α., Κουλούρας, Β., Κωστάντη, Ε., Λαχανά, Α., Παπαθανάκος, Γ., Παπαθανασίου, Α., Σταμάτη, Β., **Τίγκας, Σ**., Τσαγκάρης, Η.Αθήνα, 2015: Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. Διαθέσιμο στο: http://hdl.handle.net/11419/889ISBN 9789606034374

Πλήρεις δημοσιεύσεις (άρθρα) σε peer reviewed περιοδικά:

1. Lambadiari V, Bargiota A, Kanaka-Gantenbein C, Kotsa K, **Tigas S**, Mousleh Z, Georgiou I, Alexandraki K, Daraki V, Kanouta F, Vasileiou V, Korakas E, Akinci B. Clinical Guidelines for the Diagnosis and Management of Generalized and Partial Lipodystrophies: A Position Statement Endorsed by the Hellenic Endocrine Society. Endocr Pract. 2026 Feb 17:S1530-891X(26)00801-3. doi: 10.1016/j.eprac.2026.02.014. Epub ahead of print. PMID: 41713690.
2. Katsarou DN, Georga EI, **Tigas S**, Papaloukas C, Fotiadis DI. Multi-Metric Subgroup Analysis for Glucose Forecasting in Type 1 Diabetes. Annu Int Conf IEEE Eng Med Biol Soc. 2025 Jul;2025:1-4. doi: 10.1109/EMBC58623.2025.11254917. PMID: 41335737.
3. Karampas A, Christou M, Brikos S, Georgiou G, Plakoutsis M, Koutsogianni DD, **Tigas S**, Petrikis P. Dehydroepiandrosterone sulfate (DHEA-S), cortisol, and adrenocorticotropic hormone (ACTH) levels in drug-naïve, first-episode patients with psychosis. Psychiatriki. 2025 Sep 24;36(3):183-192. doi: 10.22365/jpsych.2025.016. Epub 2025 Aug 5. PMID: 40789191.
4. Katsanou A, Kostoulas C, Liberopoulos E, Tsatsoulis A, Georgiou I, **Tigas S**. Methylation of LINE-1 Retroelement in People with Type 1 Diabetes. Genes (Basel). 2025 Jun 28;16(7):759. doi: 10.3390/genes16070759. PMID: 40725415; PMCID: PMC12294285.
5. Asimakopoulos AD, Koulas S, Alexiou S, **Tigas S**, Kiortsis DN, Vlachos K, Glantzounis GK. The Role of Preoperative Serum Phosphate Screening in Thyroidectomy: Practical Reflections and Future Directions. Ear Nose Throat J. 2025 Jul 28:1455613251358666. doi: 10.1177/01455613251358666. Epub ahead of print. PMID: 40717643.
6. Christou GA, Letsas KP, Konstandi M, Christou MA, Christou KA, Kyriakopoulos C, Vidalakis E, **Tigas S**, Christodoulou DK, Kiortsis DN. Case Report: High efficacy of low-dose flecainide as an add-on therapy to a beta-blocker for treating a high burden of idiopathic ventricular arrhythmias in a juvenile athlete. Front Cardiovasc Med. 2025 May 2;12:1537078. doi: 10.3389/fcvm.2025.1537078. PMID: 40384969; PMCID: PMC12081362.
7. Sojat AS, Rance B, Neuraz A, Fassnacht M, Beuschlein F, Robledo M, Luconi M, Vassiliadi D, Stell A, Igaz P, Dugic B, Marina LV, Burgun A, Kastelan D, Assie G; European Network for the Study of Adrenal Tumors (ENSAT)/COST Action Harmonisation (CA 20122) consortium. How ready are endocrine scientists to share retrospective clinical data for research: a perspective from the European Network for the Study of Adrenal Tumors. Eur J Endocrinol. 2025 Mar 27;192(4):491-509. doi: 10.1093/ejendo/lvaf005. PMID: 40289285. (collaborator)
8. Katsarou DN, Georga EI, Sakaloglou P, Christou MA, Georgiou I, **Tigas S**, Papaloukas C, Fotiadis DI. Glucose Prediction Using Population-based Models and Genetic Data in Type 1 Diabetes Patients. Annu Int Conf IEEE Eng Med Biol Soc. 2024 Jul;2024:1-4. doi: 10.1109/EMBC53108.2024.10782264. PMID: 40039688.
9. Katsarou DN, Georga EI, Christou MA, Christou PA, **Tigas S**, Papaloukas C, Fotiadis DI. Optimizing hypoglycaemia prediction in type 1 diabetes with Ensemble Machine Learning modeling. BMC Med Inform Decis Mak. 2025 Jan 31;25(1):46. doi: 10.1186/s12911-025-02867-2. PMID: 39891137; PMCID: PMC11783934.
10. Karipidou M, Liatis S, Kyrkili A, Skoufi A, Lambadiari V, **Tigas S**, Liberopoulos E, Kontogianni MD. Exploring the effect of

adhering to a healthy lifestyle pattern on glycemic control in adults with type 1 diabetes mellitus. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2025 Jan 26:103868. doi: 10.1016/j.numecd.2025.103868. Epub ahead of print. PMID: 39986932.

11. A. Serbis, E. Kantza, E. Siomou, A. Galli-Tsinopoulou, C. Kanaka-Gantenbein, **S. Tigas**. Monogenic Defects of Beta Cell Function: From Clinical Suspicion to Genetic Diagnosis and Management of Rare Types of Diabetes. Int. J. Mol. Sci. 2024, 25, 10501. https://doi.org/10.3390/ijms251910501
12. Katsanou A, Kostoulas CA, Liberopoulos E, Tsatsoulis A, Georgiou IA, **Tigas S**. Retrotransposons and Diabetes Mellitus. Epigenomes 2024, 8, 35. https://doi.org/10.3390/epigenomes8030035
13. M.A. Christou, P.A. Christou, D.N. Katsarou, E.I. Georga, C. Kyriakopoulos, G. Markozannes, G.A Christou, D.I. Fotiadis, **S. Tigas**. Effect of body weight on glycaemic indices in people with type 1 diabetes using continuous glucose monitoring. J. Clin. Med. 2024, 13, 5303. https://doi.org/10.3390/jcm13175303
14. Petrikis P, **Tigas S**, Tzallas AT, Ntritsos G, Sioka C, Georgiou G, Karampas A, Skapinakis P, Mantas C, Hyphantis T. Effects of antipsychotic medications in glucose and lipid metabolism at the fasted state in drug-naïve first episode patients with psychosis after six months and three years of treatment. Psychiatriki. 2024 May 29. doi: 10.22365/jpsych.2024.008. Epub ahead of print. PMID: 38814269.
15. Christou GA, Christou MA, Davos CH, Markozannes G, Christou KA, Mantzoukas S, Christodoulou DK, Kiortsis DN, Christou PA, **Tigas S**, Nikoletou D. Ergophysiological evaluation of heart failure patients with reduced ejection fraction undergoing exercise-based cardiac rehabilitation: A systematic review and meta-analysis. Hellenic J Cardiol. 2024 May-Jun;77:106-119. doi: 10.1016/j.hjc.2024.01.004. Epub 2024 Jan 19.
16. Katsanou A, Kostoulas CA, Liberopoulos E, Tsatsoulis A, Georgiou I, **Tigas S**. Alu Methylation Patterns in Type 1 Diabetes: A Case-Control Study. Genes (Basel). 2023 Nov 28;14(12):2149. doi: 10.3390/genes14122149. PMID: 38136971; PMCID: PMC10742409.
17. Koumpis E, Kyriazopoulou L, **Tigas S**, Kapsali E, Hatzimichael E. Central Diabetes Insipidus in a Patient With Lymphoma: A Case Report. Cureus. 2023 Jul 7;15(7):e41500. doi: 10.7759/cureus.41500.
18. Barmpa E, Karamagkiolis S, **Tigas S**, Navrozidou P, Vlychou M, Fezoulidis I, Koukoulis GN, Bargiota A. Bone Mineral Density in Adult Patients with Type 1 Diabetes Mellitus Assessed by Both DXA and QCT. J Diabetes Res. 2023 Jun 15;2023:8925956. doi: 10.1155/2023/8925956. PMID: 37362256; PMCID: PMC10287513.
19. Christou MA, Christou PA, Kyriakopoulos C, Christou GA, **Tigas S**. Effects of Hypoglycemia on Cardiovascular Function in Patients with Diabetes. Int J Mol Sci. 2023 May 27;24(11):9357. doi: 10.3390/ijms24119357.
20. Papanikolaou E, Simos YV, Spyrou K, Tzianni EI, Vezyraki P, Tsamis K, Patila M, **Tigas S**, Prodromidis MI, Gournis DP, Stamatis H, Peschos D, Dounousi E. Is graphene the rock upon which new era continuous glucose monitors could be built? Exp Biol Med (Maywood). 2023 Jan;248(1):14-25. doi: 10.1177/15353702221134105
21. Katsarou DN, Georga EI, Christou M, **Tigas S**, Papaloukas C, Fotiadis DI. Short Term Glucose Prediction in Patients with Type 1 Diabetes Mellitus. Annu Int Conf IEEE Eng Med Biol Soc. 2022 Jul;2022:329-332. doi: 10.1109/EMBC48229.2022.9870889. PMID: 36085667.
22. Fountas A, Kanti G, Glycofridi S, Christou MA, Kalantzi A, Giagourta I, Markou A, Ntali G, Aggeli C, Saoulidou E, Dimakopoulou A, Zografos GN, Kounadi T, **Tigas S**, Papanastasiou L. Pre- and peri-operative characteristics, complications and outcomes of patients with biochemically silent pheochromocytomas; a case series. Endocrine. 2022 Dec;78(3):570-579. doi: 10.1007/s12020-022-03182-w. Epub 2022 Sep 8. PMID: 36074243.
23. Gravani A, Gaitanis G, Spyridonos P, Alexis I, **Tigas S**, Bassukas ID. Methylprednisolone Plus Low-Dose Methotrexate for Bullous Pemphigoid-A Single Center Retrospective Analysis. J Clin Med. 2022 Jun 2;11(11):3193. doi: 10.3390/jcm11113193. PMID: 35683576; PMCID: PMC9181025.
24. Tzotzas T, Goropoulos A, Karras S, Terzaki A, Siolos A, Doumas A, Zaramboukas T, **Tigas S**. Effective long-term management of parathyromatosis-related refractory hypercalcemia with a combination of denosumab and cinacalcet treatment. Hormones (Athens). 2022 Mar;21(1):171-176. doi: 10.1007/s42000-021-00343-w.
25. Antoniou S, Naka KK, Papadakis M, Bechlioulis A, Makriyiannis D, Tsatsoulis A, Michalis LK, **Tigas S**. Relationship between Indices of Vascular Function and Presence of Overt Cardiovascular Disease among Persons with Poorly Controlled Type 2 Diabetes. J Cardiovasc Dev Dis. 2021 Dec 14;8(12):185. doi: 10.3390/jcdd8120185. PMID: 34940540; PMCID: PMC8704649.
26. Prigge R, McKnight JA, Wild SH, Haynes A, Jones TW, Davis EA, Rami-Merhar B, Fritsch M, Prchla C, Lavens A, Doggen K, Chao S, Aronson R, Brown R, Ibfelt EH, Svensson J, Young R, Warner JT, Robinson H, Laatikainen T, Rautiainen P,

Delemer B, Souchon PF, Diallo AM, Holl RW, Schmid SM, Raile K, **Tigas S**, Bargiota A, Zografou I, Luk AOY, Chan JCN, Dinneen SF, Buckley CM, Kgosidialwa O, Cherubini V, Gesuita R, Strele I, Pildava S, Veeze H, Aanstoot HJ, Mul D, Jefferies C, Cooper JG, Løvaas KF, Battelino T, Dovc K, Bratina N, Eeg-Olofsson K, Svensson AM, Gudbjornsdottir S, Globa E, Zelinska N. International comparison of glycaemic control in people with type 1 diabetes: an update and extension. Diabet Med. 2022 May;39(5):e14766. doi: 10.1111/dme.14766. Epub 2021 Dec 26. PMID: 34890078.

27. Tsikou A, Lianou D.A., Zarachi A, **Tigas S**, Kastanioudakis I. Parasitic Nodule / Ectopic Thyroid Tissue: Cancer Or Not? An Interesting Case Presentation. Surg Chron 2021; 26(4): 461-464.
28. Antoniou S, Naka KK, Papadakis M, Bechlioulis A, Tsatsoulis A, Michalis LK, **Tigas S**. Effect of glycemic control on markers of subclinical atherosclerosis in patients with type 2 diabetes mellitus: A review. World J Diabetes. 2021 Nov 15;12(11):1856-1874. doi: 10.4239/wjd.v12.i11.1856. PMID: 34888012; PMCID: PMC8613661.
29. Siolos A, Gartzonika K, **Tigas S**. Thyroiditis following vaccination against COVID-19: Report of two cases and review of the literature. Metabol Open. 2021 Dec;12:100136. doi: 10.1016/j.metop.2021.100136
30. Gravani A, Christou P, **Tigas S**, Bassukas ID. Co-medications and dipeptidyl peptidase-4 inhibitors associated bullous pemphigoid. An Bras Dermatol. 2021 Nov-Dec;96(6):782-784. doi: 10.1016/j.abd.2020.10.010.
31. Antoniou S, Naka KK, Bechlioulis A, Papadakis M, Tsatsoulis A, Michalis LK, **Tigas S**. Vascular effects following intensification of glycemic control in poorly controlled patients with long-standing type 2 diabetes mellitus. Hormones (Athens). 2021 Dec;20(4):783-791. doi: 10.1007/s42000-021-00318-x
32. S Ventouri, N Papanas, **S Tigas**, C Nalmpantis, E Maltezos, A Tsatsoulis. Prevalence of Type 2 Diabetes and Cardiometabolic Risk Parameters in Evros. J Atherosclerosis Prev Treat. 2021 Sep-Dec;12(3):67–72. doi.: 10.53590/japt.02.1025 https://www.japt.gr/2021/12/12/177-5/
33. Efstathiadou ZA, Tsentidis C, Bargiota A, Daraki V, Kotsa K, Ntali G, Papanastasiou L, **Tigas S**, Toulis K, Pazaitou-Panayiotou K, Alevizaki M. Benefits and Limitations of TKIs in Patients with Medullary Thyroid Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis. Eur Thyroid J. 2021 Apr;10(2):125-139. doi: 10.1159/000509457.
34. Kalambokis GN, Tsiakas I, Christaki M, Despotis G, Fillipas-Ntekuan S, Xourgia X, Fotopoulos A, Bargiota A, Stilopoulou S, **Tigas S**, Bairaktari E, Kolios G, Koustousi C, Aggelis N, Sergianiti F, Milionis H. Assessment of adrenal response in patients with stable cirrhosis and ascites using different short Synacthen tests and definitions. Eur J Gastroenterol Hepatol. 2021 Dec 1;33(1S Suppl 1):e540-e547. doi: 10.1097/MEG.0000000000002153. PMID: 33905212.
35. Migdalis IN, Papanas N, Raptis AE, Ioannidis IM, Sotiropoulos AE, Dimitriadis GD; Hellenic Diabetic Nephropathy Study (HDNS) Group. The prevalence of diabetic chronic kidney disease in adult Greek subjects with type 2 diabetes mellitus: A series from hospital-based diabetes clinics. Diabetes Res Clin Pract. 2020 Aug;166:108243. doi: 10.1016/j.diabres.2020.108243. Epub 2020 Jun 2. PMID: 32502694. (collaborator, Hellenic Diabetic Nephropathy Study (HDNS) Group member)
36. Bagias C, Xiarchou A, Bargiota A, **Tigas S**. Familial Partial Lipodystrophy (FPLD): Recent Insights. Diabetes Metab Syndr Obes. 2020 May 6;13:1531-1544. doi: 10.2147/DMSO.S206053.
37. Christou KA, Christou GA, Karamoutsios A, Vartholomatos G, Gartzonika K, Tsatsoulis A, **Tigas S**. The regulation of serum resistin levels in metabolically healthy and unhealthy obese individuals. Hormones (Athens). 2020 Dec;19(4):523-529. doi: 10.1007/s42000-020-00201-1. Epub 2020 Apr 24. PMID: 32328905.
38. Rizos EC, Panagiotopoulou T, Liberopoulos E, Elisaf M, Tsili A, Argyropoulou MI, **Tigas SK**. IS MESENTERIC PANNICULITIS A SIGN FOR AUTOIMMUNE DIABETES IN ADULTS? AACE Clin Case Rep. 2019 Apr 25;5(3):e181-e183. doi: 10.4158/ACCR-2018-0239. PMID: 31967029; PMCID: PMC6876940.
39. Petrikis P, **Tigas S**, Tzallas AT, Karampas A, Papadopoulos I, Skapinakis P. Sex hormone levels in drug-naïve, first-episode patients with psychosis. Int J Psychiatry Clin Pract. 2020 Mar;24(1):20-24. doi: 10.1080/13651501.2019.1699117. Epub 2019 Dec 11. PMID: 31825684.
40. Papadokostaki E, Rizos E, **Tigas S**, Liberopoulos EN. Canagliflozin and Amputation Risk: Evidence So Far. Int J Low Extrem Wounds. 2020 Mar;19(1):21-26. doi: 10.1177/1534734619878090.
41. P Petsiou A, Paschou SA, Vartholomatos G, Chatzigianni K, Kolaitis N, Giotaki E, Bondinas GP, Moustakas AK, Karamoutsios A, Zervou E, **Tigas S**, Tsatsoulis A, Papadopoulos GK. A modified flow cytometry method for objective estimation of human CD4+ regulatory T cells (CD4+ Tregs) in peripheral blood, via CD4/CD25/CD45RO/FoxP3 labeling. Cytometry B Clin Cytom. 2020 May;98(3):259-269. doi: 10.1002/cyto.b.21841. Epub 2019 Sep 30. PMID: 31571372.

42. Diamanti-Kandarakis E, Duntas L, Kanakis GA, Kandaraki E, Karavitaki N, Kassi E, Livadas S, Mastorakos G, Migdalis I, Miras AD, Nader S, Papalou O, Poladian R, Popovic V, Rachoń D, **Tigas S**, Tsigos C, Tsilchorozidou T, Tzotzas T, Bargiota A, Pfeifer M. DIAGNOSIS OF ENDOCRINE DISEASE: Drug-induced endocrinopathies and diabetes: a combo-endocrinology overview. Eur J Endocrinol. 2019 Aug 1;181(2):R73-R105. doi: 10.1530/EJE-19-0154. PMID: 31242462.
43. Christou KA, Christou GA, Karamoutsios A, Vartholomatos G, Gartzonika K, Tsatsoulis A, **Tigas S**. Metabolically Healthy Obesity Is Characterized by a Proinflammatory Phenotype of Circulating Monocyte Subsets. Metab Syndr Relat Disord. 2019 Jun;17(5):259-265. doi: 10.1089/met.2018.0132. Epub 2019 Mar 13.
44. Fountas A, **Tigas S**. Re: Clover et al. Transformation of a non-secretory neuro-endocrine tumor to insulinoma after treatment with Sunitinib: a case report and review of the literature. J Oncol Pharm Pract 2018. DOI: 10.1177/1078155218791309: Sunitinib-associated hyperinsulinemic hypoglycemia in patients with neuroendocrine tumors: drug-effect or tumor transformation? J Oncol Pharm Pract. 2019 Jun;25(4):1026. doi: 10.1177/1078155219829812. Epub 2019 Feb 13. PMID: 30760166.
45. Katsoulis K, Paschou SA, Hatzi E, **Tigas S**, Georgiou I, Tsatsoulis A. TCF7L2 gene variants predispose to the development of type 2 diabetes mellitus among individuals with metabolic syndrome. Hormones (Athens). 2018 Sep;17(3):359-365. doi: 10.1007/s42000-018-0047-z. Epub 2018 Jul 3. PMID: 29971604.
46. Sfairopoulos D, Liatis S, **Tigas S**, Liberopoulos E. Clinical pharmacology of glucagon-like peptide-1 receptor agonists. Hormones (Athens). 2018 Sep;17(3):333-350. doi: 10.1007/s42000-018-0038-0.
47. Kitsos A, Dounousi E, Kalaitzidis R, Challa A, Siamopoulos KC, **Tigas S**. Serum vitamin D in obese and overweight subjects according to estimated glomerular filtration rate. Hormones (Athens). 2018 Jun;17(2):237-246. doi: 10.1007/s42000-018-0022-8. Epub 2018 Apr 17. PMID: 29858844.
48. Tsakiridou ED, Liberopoulos E, Giotaki Z, **Tigas S**. Proprotein convertase subtilisin-kexin type 9 (PCSK9) inhibitor use in the management of resistant hypercholesterolemia induced by mitotane treatment for adrenocortical cancer. J Clin Lipidol. 2018 May-Jun;12(3):826-829. doi: 10.1016/j.jacl.2018.03.078.
49. Gravani A, Gaitanis G, Tsironi T, **Tigas S**, Bassukas ID. Changing prevalence of diabetes mellitus in bullous pemphigoid: it is the dipeptidyl peptidase-4 inhibitors. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2018 Dec;32(12):e438-e439. doi: 10.1111/jdv.14957. Epub 2018 Jul 12. PMID: 29569760.
50. Christou MA, **Tigas S**. Recovery of reproductive function following androgen abuse. Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes. 2018 Jun;25(3):195-200. doi: 10.1097/MED.0000000000000406. PMID: 29389675.
51. Naka KK, Papathanassiou K, Bechlioulis A, Pappas K, **Tigas S**, Makriyiannis D, Antoniou S, Kazakos N, Margeli A, Papassotiriou I, Tsatsoulis A, Michalis LK. Association of vascular indices with novel circulating biomarkers as prognostic factors for cardiovascular complications in patients with type 2 diabetes mellitus. Clin Biochem. 2018 Mar;53:31-37. doi: 10.1016/j.clinbiochem.2017.12.010. Epub 2017 Dec 27. PMID: 29288632.
52. Fountas A, Giotaki Z, Dounousi E, Liapis G, Bargiota A, Tsatsoulis A, **Tigas S**. Familial partial lipodystrophy and proteinuric renal disease due to a missense c.1045C > T LMNA mutation. Endocrinol Diabetes Metab Case Rep. 2017 Jun 2;2017:17-0049. doi: 10.1530/EDM-17-0049. PMID: 28620495; PMCID: PMC5467650.
53. Christou MA, Christou PA, Markozannes G, Tsatsoulis A, Mastorakos G, **Tigas S**. Effects of Anabolic Androgenic Steroids on the Reproductive System of Athletes and Recreational Users: A Systematic Review and Meta-Analysis. Sports Med. 2017 Sep;47(9):1869-1883. doi: 10.1007/s40279-017-0709-z. PMID: 28258581.
54. Fountas A, **Tigas S**, Tsatsoulis A. Denosumab is a long-term option for the management of parathyroid carcinoma-related refractory hypercalcemia. QJM. 2017 Jan;110(1):53-54. doi: 10.1093/qjmed/hcw206
55. Tsirouki T, Bargiota A, **Tigas S**, Vasileiou A, Kapsalaki E, Giotaki Z, Asproudis I, Tsatsoulis A, Koukoulis G, Tsironi EE. Clinical and imaging evaluation of the response to intravenous steroids in patients with Graves' orbitopathy and analysis on who requires additional therapy. Clin Ophthalmol. 2016 Nov 17;10:2277-2289. doi: 10.2147/OPTH.S118555. PMID: 27895458; PMCID: PMC5117874.
56. Fountas A, **Tigas S**, Giotaki Z, Tsatsoulis A, Kalogeropoulos CD. Choroidal metastasis from papillary thyroid cancer: An unusual feature of a common disease. Ann Endocrinol (Paris). 2017 Feb;78(1):64-66. doi: 10.1016/j.ando.2016.09.001. Epub 2016 Nov 22. PMID: 27887671.
57. Kanakis GA, Chrisoulidou A, Bargiota A, Efstathiadou ZA, Papanastasiou L, Theodoropoulou A, **Tigas SK**, Vassiliadi DA, Tsagarakis S, Alevizaki M. The ongoing challenge of discrepant growth hormone and insulin-like growth factor I results in the evaluation of treated acromegalic patients: a systematic review and meta-analysis. Clin Endocrinol (Oxf). 2016

Nov;85(5):681-688. doi: 10.1111/cen.13129

58. Lingvay I, Pérez Manghi F, García-Hernández P, Norwood P, Lehmann L, Tarp-Johansen MJ, Buse JB; DUAL V Investigators. Effect of Insulin Glargine Up-titration vs Insulin Degludec/Liraglutide on Glycated Hemoglobin Levels in Patients With Uncontrolled Type 2 Diabetes: The DUAL V Randomized Clinical Trial. JAMA. 2016 Mar 1;315(9):898-907. doi: 10.1001/jama.2016.1252. Erratum in: JAMA. 2016 May 17;315(19):2125. doi: 10.1001/jama.2016.5631. Tigkas, Stelios [corrected to Tigas, Stelios]. Erratum in: JAMA. 2016 May 17;315(19):2125. doi: 10.1001/jama.2016.5647. Tigkas, Stelios [corrected to **Tigas, Stelios**]. (collaborator)
59. Petrikis P, **Tigas S**, Tzallas AT, Archimandriti DT, Skapinakis P, Mavreas V. Prolactin levels in drug-naïve patients with schizophrenia and other psychotic disorders. Int J Psychiatry Clin Pract. 2016 Sep;20(3):165-9. doi: 10.1080/13651501.2016.1197274. Epub 2016 Jun 23. PMID: 27334805.
60. Efstathiadou ZA, Bargiota A, Chrisoulidou A, Kanakis G, Papanastasiou L, Theodoropoulou A, **Tigas SK**, Vassiliadi DA, Alevizaki M, Tsagarakis S. Impact of gsp mutations in somatotroph pituitary adenomas on growth hormone response to somatostatin analogs: a meta-analysis. Pituitary. 2015 Dec;18(6):861-7. doi: 10.1007/s11102-015-0662-5. PMID: 26115707.
61. Petrikis P, **Tigas S**, Tzallas AT, Papadopoulos I, Skapinakis P, Mavreas V. Parameters of glucose and lipid metabolism at the fasted state in drug-naïve first-episode patients with psychosis: Evidence for insulin resistance. Psychiatry Res. 2015 Oct 30;229(3):901-4. doi: 10.1016/j.psychres.2015.07.041. Epub 2015 Aug 7.
62. Fountas A, Giotaki Z, Ligkros N, Tsakiridou ED, **Tigas S**, Saeger W, Tsatsoulis A. Cushing's Syndrome Due to CRH and ACTH Co-secreting Pancreatic Tumor--Presentation of a New Case Focusing on Diagnostic Pitfalls. Endocr Pathol. 2015 Sep;26(3):239-42. doi: 10.1007/s12022-015-9384-5. PMID: 26202047.
63. McKnight JA, Wild SH, Lamb MJ, Cooper MN, Jones TW, Davis EA, Hofer S, Fritsch M, Schober E, Svensson J, Almdal T, Young R, Warner JT, Delemer B, Souchon PF, Holl RW, Karges W, Kieninger DM, **Tigas S**, Bargiota A, Sampanis C, Cherubini V, Gesuita R, Strele I, Pildava S, Coppell KJ, Magee G, Cooper JG, Dinneen SF, Eeg-Olofsson K, Svensson AM, Gudbjornsdottir S, Veeze H, Aanstoot HJ, Khalangot M, Tamborlane WV, Miller KM. Glycaemic control of Type 1 diabetes in clinical practice early in the 21st century: an international comparison. Diabet Med. 2015 Aug;32(8):1036-50. doi: 10.1111/dme.12676. Epub 2015 Feb 21. PMID: 25510978.
64. Fountas A, **Tigas S**, Giotaki Z, Petrakis D, Pentheroudakis G, Tsatsoulis A. Severe resistant hypoglycemia in a patient with a pancreatic neuroendocrine tumor on sunitinib treatment. Hormones (Athens). 2015 Jul-Sep;14(3):438-41. doi: 10.14310/horm.2002.1560. PMID: 25553766.
65. Fountas A, Andrikoula M, Giotaki Z, Limniati C, Tsakiridou E, **Tigas S**, Tsatsoulis A. The emerging role of denosumab in the long-term management of parathyroid carcinoma-related refractory hypercalcemia. Endocr Pract. 2015 May;21(5):468-73. doi: 10.4158/EP14410.OR. Epub 2015 Feb 9. PMID: 25667369.
66. Giotaki Z, Fountas A, Tsirouki T, Bargiota A, **Tigas S**, Tsatsoulis A. Adrenal reserve following treatment of Graves' orbitopathy with intravenous glucocorticoids. Thyroid. 2015 Apr;25(4):462-3. doi: 10.1089/thy.2014.0533. Epub 2015 Feb 12. PMID: 25602127.
67. Vagionas A, **Tigas S**, Oikonomou P, Pentheroudakis G, Malamou-Mitsi V, Pavlidis N. Relapsing Episodes of Loss of Consciousness in a Patient With Hepatocellular Carcinoma. World J Oncol. 2014 Dec;5(5-6):214-219. doi: 10.14740/wjon790w. Epub 2014 Dec 3. PMID: 29147406; PMCID: PMC5649770.
68. Markatseli AE, Hatzi E, Pamporaki C, Bouba I, Xita N, **Tigas S**, Georgiou I, Tsatsoulis A. Association of the (TAAAA)n repeat polymorphism of SHBG gene with the age at menopause in Greek postmenopausal women. Maturitas. 2014 Jun;78(2):113-6. doi: 10.1016/j.maturitas.2014.03.009. Epub 2014 Apr 4. PMID: 24768129.
69. Markatseli AE, Lazaros L, Markoula S, Kostoulas H, Sakaloglou P, **Tigas S**, Georgiou I, Tsatsoulis A. Association of the (TTTA)n repeat polymorphism of CYP19 gene with bone mineral density in Greek peri- and postmenopausal women. Clin Endocrinol (Oxf). 2014 Jul;81(1):38-44. doi: 10.1111/cen.12450.
70. Naka KK, Papathanassiou K, Bechlioulis A, Kazakos N, Pappas K, **Tigas S**, Makriyiannis D, Tsatsoulis A, Michalis LK. Determinants of vascular function in patients with type 2 diabetes. Cardiovasc Diabetol. 2012 Oct 12;11:127. doi: 10.1186/1475-2840-11-127. PMID: 23062182; PMCID: PMC3490819.
71. Paschou SA, **Tigas S**, Naka K, Papadopoulos GK and Tsatsoulis A. The Role of T regulatory Cells (Tregs) in the Development and Prevention of Type 1 Diabetes. J Clin Cell Immunol 2012, S2 http://dx.doi.org/10.4172/2155-9899.S2-003

72. **Tigas S,** Tsatsoulis A. Endocrine and metabolic manifestations in inflammatory bowel disease. Ann Gastroenterol. 2012;25(1):37-44. PMID: 24714153; PMCID: PMC3959350.
73. **Tigas S,** Papachilleos P, Ligkros N, Andrikoula M, Tsatsoulis A. Hypokalemic paralysis following administration of intravenous methylprednisolone in a patient with Graves' thyrotoxicosis and ophthalmopathy. Hormones (Athens). 2011 Oct-Dec;10(4):313-6. doi: 10.14310/horm.2002.1323. PMID: 22281888.
74. Markatseli AE, Hatzi E, Bouba I, Georgiou I, Challa A, **Tigas S**, Tsatsoulis A. Association of the A1330V and V667M polymorphisms of LRP5 with bone mineral density in Greek peri- and postmenopausal women. Maturitas. 2011 Oct;70(2):188-93. doi: 10.1016/j.maturitas.2011.07.016. Epub 2011 Aug 15. PMID: 21840657.
75. **Tigas S**, Tsatsoulis A. A 42 year old man with bilateral exophthalmos and weight loss. BMJ. 2011 Mar 23;342:d1105. doi: 10.1136/bmj.d1105. PMID: 21436114.
76. **Tigas S**, Carroll PV, Jones R, Bingham E, Russell-Jones D, Powell M, Scobie IN. Simultaneous Cushing's disease and tuberous sclerosis; a potential role for TSC in pituitary ontogeny. Clin Endocrinol (Oxf). 2005 Dec;63(6):694-5. doi: 10.1111/j.1365-2265.2005.02374.x. PMID: 16343106.
77. Sunehag A, **Tigas S**, Haymond MW. Contribution of plasma galactose and glucose to milk lactose synthesis during galactose ingestion. J Clin Endocrinol Metab. 2003 Jan;88(1):225-9. doi: 10.1210/jc.2002-020768.
78. **Tigas SK,** Sunehag AL, Haymond MW. Impact of duration of infusion and choice of isotope label on isotope recycling in glucose homeostasis. Diabetes. 2002 Nov;51(11):3170-5. doi: 10.2337/diabetes.51.11.3170.
79. Kalra PR, **Tigas S**. Regulation of lipolysis: natriuretic peptides and the development of cachexia. Int J Cardiol. 2002 Sep;85(1):125-32. doi: 10.1016/s0167-5273(02)00241-3. PMID: 12163217.
80. **Tigas S,** Sunehag A, Haymond MW. Metabolic adaptation to feeding and fasting during lactation in humans. J Clin Endocrinol Metab. 2002 Jan;87(1):302-7. doi: 10.1210/jcem.87.1.8178. PMID: 11788664.
81. Sunehag AL, Louie K, Bier JL, **Tigas S**, Haymond MW. Hexoneogenesis in the human breast during lactation. J Clin Endocrinol Metab. 2002 Jan;87(1):297-301. doi: 10.1210/jcem.87.1.8171. PMID: 11788663.
82. **Tigas S,** Idiculla J, Beckett G, Toft A. Is excessive weight gain after ablative treatment of hyperthyroidism due to inadequate thyroid hormone therapy? Thyroid. 2000 Dec;10(12):1107-11. doi: 10.1089/thy.2000.10.1107.

Ερευνητικά προγράμματα-πολυκεντρικές κλινικές μελέτες

2024: Protocol Title: A Phase 3, Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Event-Driven Study to Investigate the Effect of Retatrutide on the Incidence of Major Adverse Cardiovascular Events and the Decline in Kidney Function in Participants with Body Mass Index ≥27 kg/m2 and Atherosclerotic Cardiovascular Disease and/or Chronic Kidney Disease (J1I-MC-GZBO), Sponsor: Eli-Lilly, Site Principal Investigator, 2024-ongoing

2024: A Phase 3, randomised, double-blind, parallel-group, event-driven, cardiovascular safety study with BI 456906 administered subcutaneously compared with placebo in participants with overweight or obesity with established cardiovascular disease (CVD) or chronic kidney disease, or at least two risk factors for CVD. Sponsor: Boehringer Ingelheim, Site Principal Investigator, (2024 - ongoing)

2024: Συμμετοχή σε Πανελλήνια Μελέτη για την καταγραφή της Περιφερικής Νευροπάθειας σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 «PRENEDIG» PREvalence of peripheral NEuropathy in type 2 DIabetes in Greece, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (2024 – ongoing)

2021: NN9931-4553 The effect of semaglutide in subjects with non-cirrhotic non-alcoholic steatohepatitis. Sponsor: Novo Nordisk A/S, Co-Investigator (completed)

2020: Pioneer Teens Efficacy and Safety of oral Semaglutide versus placebo both in combination with metformin and/or basal insulin in children and adolescents with type 2 diabetes mellitus, Study Number U1111-1218-1527, Sponsor: NovoNordisk, Site Principal Investigator, (2020, ongoing)

2019: Global PREMIX A multi-center open label parallel group randomized controlled trial to compare iGlarLixi versus premixed insulin in patients with type 2 diabetes who have failed to achieve glycemic control with basal insulin and oral hypoglycemic agents STUDY NUMBER: LPS15017Sponsor: Sanofi, Site Principal Investigator (completed)

2019: EP00-502 PATRO Adults: Post-Marketing Surveillance to monitor the long-term safety and efficacy of Omnitrope® in the treatment of adults Sponsor: Sandoz (Novartis), Site Principal Investigator, 2019 – 2021

2019: OPTICS study COR-2017-OLE: An Open-label Extension Study of Levoketoconazole (2S,4R-ketoconazole) in the Treatment of Endogenous Cushing's Syndrome Sponsor: Cortendo AB, Site Principal Investigator

2019: συμμετοχή στο χρηματοδοτούμενο ερευνητικό πρόγραμμα GlucoseML «mHealth Σύστημα για την Αυτοδιαχείριση του Διαβήτη Τύπου 1 βασιζόμενο στην Προσαρμοστική Μηχανική Μάθηση του Μεταβολισμού της Γλυκόζης». Συγχρηματοδότηση από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης και εθνικούς πόρους (Τ1ΕΔΚ-03990). Συντονιστής Φορέας: Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Συντονιστής Έργου και Επιστημονικώς Υπεύθυνος: Καθ. Δ. Φωτιάδης, Τμήμα Μηχανικών Επιστήμης Υλικών.

2018: LOGICS study COR 2017 OLE - A Double-blind, Placebo-Controlled, Randomized Withdrawal Following Open-label Therapy Study to Assess the Safety and Efficacy of Levoketoconazole (2S, 4R-ketoconazole) in the Treatment of Endogenous Cushing's Syndrome, Sponsor: Cortendo AB, Site Principal Investigator

2018: EMPERIAL (reduced & preserved) studies, "A Phase III Randomised, Double-blind Trial to Evaluate the Effect of 12 Weeks Treatment of Once Daily EMPagliflozin 10 mg Compared With Placebo on ExeRcise Ability and Heart Failure Symptoms, In Patients With Chronic HeArtFaiLure", Boehringer Ingelheim, study collaborator 2018

2017: POSE -Pravafenix® Observational Study in Europe. A European, observational, three-year cohort comparative study on the safety of the fixed-dose combination pravastatin 40 mg/fenofibrate 160 mg (Pravafenix®) versus statin alone in real clinical practice, Site Principal Investigator

2017: PIONEER 8 **-** Αποτελεσματικότητα και ασφάλεια της από του στόματος semaglutide έναντι εικονικού φαρμάκου σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 που λαμβάνουν θεραπεία με ινσουλίνη Κωδικός Δοκιμής: NN9924-4280 Sponsor: NovoNordisk, study collaborator

2016: DUALTMVII- Insulin degludec/liraglutide (IDegLira) versus basal/rapid insulin combination treatment. A clinical trial to compare the efficacy and safety of insulin degludec/liraglutide (IDegLira) versus basal/rapid insulin combination treatment in patients with type 2 diabetes mellitus, Site Principal Investigator

2016-2018: IONIS 304801-CS17 - ''Randomised, double-blind, placebo controlled, phase 2/3 study of ISIS 304801, administered subcutaneously in patients with partial lipodystrophy'', Inc. Site Principal Investigator

2016-2017: DUNE - Multinational, Prospective, Observational Study to Assess the Unmet Medical Needs associated with Basal Insulin Use in Patients with Type 2 Diabetes Newly or Recently Initiated with Basal Insulin Treatment, Site Principal Investigator

2016: EU-TREAT - A European multi-centre, retrospective, non-interventional study of the effectiveness of Tresiba® (insulin degludec) after switching basal insulin in a population with T1 or T2 diabetes, Site Principal Investigator

2015: ISIS 304801-CS17, «Τυχαιοποιημένη, διπλά τυφλή, ελεγχόμενη με εικονικόφάρμακο, Φάσης 2/3 μελέτη του ISIS 304801, χορηγούμενου υποδορίως σε ασθενείς με μερική λιποδυστροφία», Site Principal Investigator

2015-2016: TV1106-IMM-30022 - A Phase 3, Multicenter, Randomized, Open-Label, Comparator-Controlled Study

to Assess Safety and Tolerability of weekly TV-1106 Compared to Daily rhGH (Genotropin®) in Adults with Growth hormone-deficiency, Site Principal Investigator (terminated early by sponsor)

2015-2016:TV1106-IMM-30021 - A Phase 3, Multicenter, Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Efficacy, Safety, and Tolerablity Study of TV-1106 in Growth Hormone-Deficient Adults who are Not Current Users of rhGH Treatment, TEVA Pharmaceuticals Industries Ltd, Site Principal Investigator (terminated early by sponsor)

2015: DUALTMVII - Insulin degludec/liraglutide (IDegLira) versus basal/rapid insulin combination treatment. A clinical trial to compare the efficacy and safety of insulin degludec/liraglutide (IDegLira) versus basal/rapid insulin combination treatment in patients with type 2 daibetes mellitus, NovoNordisk, Site Principal Investigator

2015 - 2016: Πιλοτική μελέτη της δράσης εκχυλίσματος του φυτού Opuntia ficus-indica στο μεταβολισμό της γλυκόζης στον άνθρωπο (κύριος ερευνητής, μη χρηματοδοτούμενη)

2014 - : Μελέτη με τίτλο «Η επίδραση της παχυσαρκίας στα επίπεδα της βιταμίνης D και των μεταβολιτών της στο αίμα και στο λιπώδη ιστό» σε συνεργασία με: Τμήμα Χημείας Παν. Ιωαννίνων, Χειρουργική Κλινική ΠΓΝΙ (κύριος ερευνητής, μη χρηματοδοτούμενη)

2014: μελέτη με τίτλο «Επινεφριδιακή ανεπάρκεια στην κίρρωση» σε συνεργασία με το Ηπατολογικό Ιατρείο της

Α' Παθολογικής Κλινικής και το εργαστήριο της Ενδοκρινολογικής Κλινικής του Παν. Θεσσαλίας (μη χρηματοδοτούμενη) **2014**: συμμετοχή ως κύριος ερευνητής στη μελέτη "Σύγκριση της αποτελεσματικότητας & της ασφάλειας της ινσουλίνης degludec/liraglutide έναντι της ινσουλίνης glargine σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2» NovoNordisk, NN9068-3952 (DUAL™V)

2013: μελέτη με τίτλο ''Η διακύμανση τιμών γλυκόζης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 και κοιλιοκάκη''. Παρακολούθηση με σύστημα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης ασθενών με σακχ. διαβήτη Τ1 και κοιλιοκάκη που λαμβάνουν την καθιερωμένη αγωγή με ινσουλίνη και βρίσκονται σε δίαιτα χωρίς γλουτένη (μη χρηματοδοτούμενη) **2012-2013**: συμμετοχή σε πολυκεντρικό ευρωπαικό ερευνητικό πρόγραμμα για την παχυσαρκία και το σακχαρώδη διαβήτη, με το ακρωνύμιο MEDIGENE (FP-7-HEALTH.2011.2.4.3-4, Genetic and environmental factors in obesity and/or diabetes in specific populations). Τίτλος:" Genetic and environmental factors of insulin resistance syndrome and its long-term complications in immigrant Mediterranean populations ".

2012-2018: μελέτη με τίτλο ''Μεταβολισμός Βιταμίνης D σε Υπέρβαρους και Παχύσαρκους ασθενείς με

Χρόνια Νεφρική Νόσο'' σε συνεργασία με τη Νεφρολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (μη χρηματοδοτούμενη).

2010-2016: μελέτη με τίτλο ''Η επίδραση της βελτίωσης του γλυκαιμικού ελέγχου στους δείκτες υποκλινικής αθηροσκλήρυνσης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2" σε συνεργασία με την Καρδιολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και το Μιχαηλίδειο Καρδιολογικό Κέντρο (μη χρηματοδοτούμενη).

2010-2018:"Ο ρόλος της φλεγμονής στο σύνδρομο αντίστασης στην ινσουλίνη" με τεχνική κυτταρομετρίας ροής, σε συνεργασία με το εργαστήριο αιματολογίας του Πανεπιστημιακού Γεν. Νοσ. Ιωαννίνων " (μη χρηματοδοτούμενη).

2009: συμμετοχή στη Μελέτη Diamond-1: Ελληνική μελέτη παρατήρησης ασθενών με διαβήτη τύπου 1 που χρησιμοποιούν αντλία ινσουλίνης και σύστημα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης Real-Time (Medtronic).

2006: συμμετοχή σε Ευρωπαική πολυκεντρική μελέτη με τίτλο 'Diabetes in Europe – Prevention using Lifestyle, Physical Activity and Nutritional Intervention'. Συντονισμός: Πανεπιστήμιο Ελσίνκι, Φινλανδία (καθηγητής Tuomilehto), υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

2001-2002: συμμετοχή σε μελέτη του διάμεσου μεταβολισμού σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια και καρδιακή καχεξία (St Thomas' Hospital και National Heart and Lung Institute, Νοσ. Brompton).

1999 – 2001: 2ετές ερευνητικό πρόγραμμα (PostDoc) στο Baylor College of Medicine, Χιούστον (επιβλέπων: Καθ. Morey Haymond). Οι μελέτες εξέτασαν: (1) την επίδραση της γαλουχίας στο μεταβολισμό των υδατανθράκων (2) τις πρόδρομες ουσίες παραγωγής λακτόζης στο μαζικό αδένα (3) μεθόδους υπολογισμού της ηπατικής παραγωγής γλυκόζης in vivo, με τεχνικές σταθερών ισοτόπων και (4) τον ηπατικό μεταβολισμό γλυκόζης και γαλακτόζης.

1998 -1999: αναδρομική μελέτη με θέμα τη διερεύνηση των μεταβολών του σωματικού βάρους ασθενών με ιατρογενή υποθυρεοειδισμό υπό αγωγή υποκατάστασης με θυροξίνη (Edinburgh Royal Infirmary, UK).