



ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
«ΑΛΓΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ/ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ»
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΕΛΕΝΗ Μ. ΑΡΝΑΟΥΤΟΓΛΟΥ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2022-2023

Ανακουφιστική/Παρηγορική φροντίδα. Βασικές αρχές.
Υπεύθυνη: Τσαρουχά Α
07-08/10/2022

07/10/22

16:00-17:00	Εισαγωγή στην ανακουφιστική/ παρηγορική φροντίδα. Ιστορική αναδρομή	Αρναούτογλου Ε
17:00-18:00	Ορισμός. Ποιος ασθενής χρειάζεται ανακουφιστική/παρηγορική φροντίδα;	Τσαρουχά Α
18:00-19:00	Ολιστική φροντίδα. Οργάνωση δομής και μοντέλα. Σχεδιασμός και προδιαγραφές χώρου παροχής ανακουφιστικής/παρηγορικής φροντίδας	Τσαρουχά Α
19:00-20:00	Εκπαίδευση	Τσαρουχά Α

08/10/22

09:00-10:00	Ανακουφιστική/ παρηγορική φροντίδα: ελληνική πραγματικότητα. Εκπαίδευση	Τσαρουχά Α
10:00-11:00	Ανακουφιστική/ παρηγορική φροντίδα : ηλικιωμένοι	Θεοδωράκη Κ
11:00-12:00	Επικοινωνία και υποστήριξη: ασθενής, οικογένεια, φροντιστές	Γκούβα Μ
12:00-13:00	Ζώντας με την απώλεια	Γκούβα Μ

Διάλειμμα

14:00-15:00	Ηθικά ζητήματα διαχείρισης	Γκούβα Μ
15:00-17:00	Γιατί σε μένα Θεέ μου;	Εκπρόσωπος Μητρόπολης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής

Ανακουφιστική/Παρηγορική φροντίδα. Διαχείριση και Θεραπεία**Υπεύθυνη: Μπαρέκα Μ.****11-12/11/2022****11/11/2022**

16:00-17:00	Προβλήματα ασθενών στην ανακουφιστική/ παρηγορική φροντίδα. Αντιμετώπιση I	Νταλούκα Μ Μπαρέκα Μ
17:00-18:00	Προβλήματα ασθενών στην ανακουφιστική/ παρηγορική φροντίδα. Αντιμετώπιση II	Νταλούκα Μ Μπαρέκα Μ
18:00-19:00	Προβλήματα ασθενών στην ανακουφιστική/ παρηγορική φροντίδα. Αντιμετώπιση III	Νταλούκα Μ Μπαρέκα Μ
19:00-20:00	Φάρμακα, τεχνικός εξοπλισμός, αναλώσιμα και διαχείριση πόνου	Πετσιτή Α

12/11/2022

09:00-10:00	Ανακουφιστική/ παρηγορική φροντίδα : παιδιά- έφηβοι	Γαρίνη Ε
10:00-11:00	Ειδικά πρωτόκολλα θεραπείας για κακοήθεις ασθένειες	Κοράκη Ε
11:00-12:00	Ειδικά πρωτόκολλα θεραπείας για μη κακοήθεις ασθένειες	Κοράκη Ε
12:00-13:00	Χρήση εργαλείων εκτίμησης	Νταλούκα Μ

Διάλειμμα

14:00-15:00	Τεκμηριωμένη ανακουφιστική/παρηγορική φροντίδα	Νύκταρη Β
15:00-16:00	Νομικά ζητήματα που αφορούν στο τέλος της ζωής	Μαυροφόρου Α
16:00-17:00	Πρόσβαση στην ανακουφιστική/παρηγορική φροντίδα. Ποιος, Πώς;	Πετσιτή Α

Αλγολογία. Βασικές αρχές
Υπεύθυνη: Αρναούτογλου Ε
09-10/12/2022

09/12/2022

16:00-17:00	Αλγολογία: <ul style="list-style-type: none">• Ορισμός.• Ιστορία. Βασικές αρχές στον πόνο. Μοντέλα πόνου	Αρναούτογλου Ε
17:00-18:00	Η ψυχολογία του πόνου	Γκούβα Μ
18:00-19:00	Η ψυχολογική εκτίμηση του ασθενή που πονά	Γκούβα Μ
19:00-20:00	Ψυχολογική υποστήριξη ασθενών, οικογένειας, φροντιστών και επαγγελματιών υγείας σε ιατρεία και μονάδες πόνου	Γκούβα Μ

10/12/2022

09:00-10:00	Η ανατομία του πόνου	Χατζηευθυμίου Α
10:00-11:00	Η νευροφυσιολογία του πόνου	Χατζηευθυμίου Α
11:00-12:00	Κατηγοριοποίηση του πόνου. Οξύς και χρόνιος	Σταμούλης Κ
12:00-13:00	Σωματικός και σπλαχνικός πόνος. Νευροπαθητικός πόνος. Αλγοπλαστικός πόνος	Πετσίτη Α

Διάλειμμα

14:00-15:00	Η ορολογία του πόνου	Σταμούλης Κ
15:00-16:00	Γενετική και επιγενετική. Το μέλλον στον έλεγχο του πόνου	Νύκταρη Β
16:00-17:00	Διεπιστημονική ομάδα. Πολυπαραγοντική προσέγγιση. Οργάνωση ιατρείου πόνου	Πετσίτη Α

Αλγολογία: Διαχείριση και θεραπεία I
Υπεύθυνοι: Τζίμας Π, Ασπροδίνη Ε
13-14/01/2023

13/01/2023

Προσέγγιση του πόνου

16:00-17:00	Ιστορικό και κλινική εκτίμηση. Παράγοντες που επηρεάζουν την εμπειρία του ασθενή στον πόνο	Τζίμας Π
17:00-18:00	Αξιολόγηση του πόνου. Διαγνωστικά εργαλεία. Εκτίμηση της νοητικής κατάστασης	Νταλούκα Μ
18:00-19:00	Εργαστηριακή διερεύνηση	Χλωροπούλου Π
19:00-20:00	Διαγνωστική απεικόνιση	Βλυχού Μ

14/01/2023

Θεραπεία: Φαρμακευτική παρέμβαση I

09:00-10:00	Αιτιολογική και συμπτωματική παρέμβαση (ψυχολογική, φυσική, φαρμακολογική, επεμβατική)	Χλωροπούλου Π
10:00-11:00	Φαρμακολογία και πόνος. Οδοί χορήγησης και φαρμακογενετική ποικιλομορφία	Τζίμας Π
11:00-12:00	Παρακεταμόλη, ΜΣΑΦ (εκλεκτικά και μη). Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Ασπροδίνη Ε
12:00-13:00	Οπιοειδή. Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Ασπροδίνη Ε

Διάλειμμα

14:00-15:00	Ισοδύναμα οπιοειδών. Υπεραλγησία από τα οπιοειδή. Η παγκόσμια απειλή με τη χορήγηση οπιοειδών	Χλωροπούλου Π
15:00-16:00	Μεθαδόνη, τραμαδόλη, ταπενταδόλη. Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Νταλούκα Μ
16:00-17:00	Αντικαταθλιπτικά και αντιεπιληπτικά. Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Νταλούκα Μ

Αλγολογία: Διαχείριση και Θεραπεία II
Υπεύθυνοι: Φουντάς Κ, Μπατιστάκη Χ
10-11/02/2023

10/02/2023

Θεραπεία: Φαρμακευτική παρέμβαση II

16:00-17:00	Τοπικά αναισθητικά. Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Μπαρέκα Μ
17:00-18:00	Καψαϊκίνη, βενζοδιαζεπίνες, κορτικοστεροειδή. Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Νταλούκα Μ
18:00-19:00	Botulinum toxin, α ₂ αγωνιστές, Mg, κεταμίνη. Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Μπαρέκα Μ
19:00-20:00	Κανναβινοειδή. Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Μπαρέκα Μ

11/02/2023

Θεραπεία: Συμπληρωματική παρέμβαση

09:00-10:30	Βελονισμός – Φυσικοθεραπεία - Μουσικοθεραπεία	Χαραλαμπίδου Α Παπανικολάου Φ Νίκα Γ
10:30-11:00	Διατροφή – Τρόπος ζωής	Μπαρέκα Μ
11:00-12:00	Αυτοδιαχείριση - Συνταγογράφηση	Πετούτη Α
12:00-13:00	Ο ρόλος του Ψυχιάτρου. Ψυχιατρική παρέμβαση	Χριστοδούλου Ν

Διάλειμμα

Θεραπεία: Επεμβατική παρέμβαση

14:00-15:00	Επεμβατικές τεχνικές για την αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου. Γενικές αρχές	Μπατιστάκη Χ
15:00-15:30	Περιφερικοί νευρικοί αποκλεισμοί	Μπαρέκα Μ
15:30-16:00	Περιφερικές νευροχειρουργικές τεχνικές	Μπατιστάκη Χ
16:00-17:00	Κεντρικές νευροχειρουργικές τεχνικές	Φουντάς Κ

Είδη Πόνου: Διαχείριση και Θεραπεία Ι
Καρκινικός Πόνος
Υπεύθυνοι: Αρναούτογλου Ε, Αμανίτη Α
10-11/03/2023

10/03/2023

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ Α΄ ΕΞΑΜΗΝΟΥ
13:30 – 15:00

16:00-17:00	Η επιδημιολογία του πόνου σε ασθενείς με καρκίνο	Αρναούτογλου Ε
17:00-18:00	Παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί καρκινικού πόνου	Αμανίτη Α
18:00-19:00	Αξιολόγηση-εκτίμηση του καρκινικού πόνου	Αμανίτη Α
19:00-20:00	Βασικές αρχές στη θεραπεία του καρκινικού πόνου. Η αναλγητική κλίμακα του ΠΟΥ	Αμανίτη Α

11/03/2023

09:00-10:00	Θεραπεία με οπιοειδή. Οδοί χορήγησης, παρενέργειες, συνοδός νοσηρότητα, η διαχείριση του αποφρακτικού πόνου	Πετσίτη Α
10:00-11:00	Μη οπιοειδή στη θεραπεία του καρκινικού πόνου. Ο ρόλος των κανναβινοειδών	Αμανίτη Α
11:00-12:00	Επεμβατικές θεραπείες του καρκινικού πόνου	Πετσίτη Α Σαλούστρος Ε.
12:00-12:30	Ακτινοθεραπεία	Τόλια Μ
12:30-13:00	Συμπληρωματικές θεραπείες στον καρκινικό πόνο	Πετσίτη Α

Διάλειμμα

14:00-15:00	Ο ρόλος του ορθοπεδικού	Αρναούτογλου Χ
15:00-16:00	Άγχος και κατάθλιψη στους ασθενείς με καρκινικό πόνο	Σιαφάκα Β
16:00-17:00	Η έρευνα στον καρκίνο	Τσαούση Γ

Είδη Πόνου: Διαχείριση και Θεραπεία II
Υπεύθυνοι: Πατεράκης Κ, Ματσάγκας Μ
07-08/04/2023

07/04/2023

16:00-17:00	Σύνδρομα νευροπαθητικού πόνου	Μπουζιά Α
17:00-18:00	Σύνδρομα σύμπλοκου περιοχικού πόνου	Μπουζιά Α
18:00-19:00	Κεντρικός νευροπαθητικός πόνος	Πετσίτη Α
19:00-20:00	Ινομυαλγία. Chronic Widespread Pain	Μπουζιά Α

08/04/2023

09:00-10:00	Κεφαλαλγία Ι. Κατηγοριοποίηση	Δαρδιώτης Ε
10:00-11:00	Κεφαλαλγία ΙΙ. Θεραπεία	Δαρδιώτης Ε
11:00-12:00	Στοματοπροσωπικός πόνος	Πετσίτη Α
12:00-13:00	Η ανατομία των επώδυνων καταστάσεων στην αυχενική και οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης.	Ζιμπής Α

Διάλειμμα

14:00-15:00	Επώδυνα σύνδρομα σπονδυλικής στήλης - Failed back surgery	Πατεράκης Κ
15:00-16:00	Πόνος από διαβητική νευροπάθεια	Νταλούκα Μ
16:00-17:00	Πόνος αγγειακής αιτιολογίας	Ματσάγκας Μ

Είδη Πόνου: Διαχείριση και Θεραπεία III
Προσέγγιση Ειδικών Ομάδων
Υπεύθυνοι: Βογιατζάκη Θ, Αρέθα Α
05-06/05/2023

05/05/2023

16:00-17:00	Οξύς μετεγχειρητικός πόνος στους ενήλικες Οξύς μετεγχειρητικός πόνος σε εφήβους και παιδιά	Σταμούλης Κ
17:00-18:00	Θεραπεία πόνου στους ηλικιωμένους	Σταμούλης Κ
18:00-19:00	Χρόνιος καλοήθης και κακοήθης πόνος σε παιδιά και εφήβους	Βογιατζάκη Θ
19:00-20:00	Διάγνωση και θεραπεία πόνου σε άτομα με νοητική δυσλειτουργία	Βογιατζάκη Θ

06/05/2023

09:00-10:00	Σπλαχνικός πόνος	Μπαρέκα Μ
10:00-11:00	Ιδιαιτερότητες διάγνωσης και θεραπείας πόνου σε ΜΕΘ και ΤΕΠ	Ανίσσογλου Σ
11:00-12:00	Πόνος σε σύνδρομο επίκτητης ανοσολογικής ανεπάρκειας	Αρέθα Α
12:00-13:00	Ιδιαιτερότητες διάγνωσης και θεραπείας πόνου σε έγκυες και θηλάζουσες	Αρέθα Α

Διάλειμμα

14:00-15:00	Πόνος σε νόσους συνδετικού ιστού και πόνος σε αιματολογικά νοσήματα	Σταμούλης Κ
15:00-16:00	Αντιμετώπιση ασθενών με εξαρτήσεις	Μπαρέκα Μ
16:00-17:00	Αντιμετώπιση ασθενών σε απεξάρτηση	Μπαρέκα Μ

Πρακτική Εξάσκηση
Υπεύθυνη: Αρναούτογλου Ε
16-17/06/2023

16/06/2023

16:00-20:00	Συμμετοχή όλων των φοιτητών σε βιωματική ομάδα για ζητήματα πόνου	Γκούβα Μ
-------------	---	----------

17/06/2023

10:00-12:00	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ Β ΕΞΑΜΗΝΟΥ	
-------------	-----------------------------	--

Διάλειμμα

13:00-17:00 Διαίρεση σε ομάδες: Α, Β, Γ, Δ (rotation)

A:	Διαχείριση χρόνιου πόνου με βελονισμό	Χαραλαμπίδου Α, Μπουζιά Α
B:	Διαχείριση χρόνιου πόνου με μαλάξεις	Παπανικολάου Φ, Πετσίτη Α
Γ:	Μουσικοθεραπεία	Νίκα Γ
Δ:	Επίσκεψη στο ιατρείο πόνου και στις κλινικές. Περιφερικός αποκλεισμός. Επίδειξη σε μοντέλα	Νταλούκα Μ Μπαρέκα Μ

Μεθοδολογία της Έρευνας – Εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας
Υπεύθυνοι: Αρναούτογλου Ε, Τσαούση Γ, Κούβελος Γ
06-07/10/2023

06/10/2023

15:00-18:00

Επαναληπτικές εξετάσεις Α & Β Εξαμήνου

18:00-20:00

Μεθοδολογία της Έρευνας. Εισαγωγή στην Ιατρική Στατιστική

Μπρότης Α

07/10/2023

09:00-11:00

Στατιστικές δοκιμασίες και κατάλληλη χρήση αυτών. Λογισμικό στατιστικών προγραμμάτων.

Κούβελος Γ

11:00-13:00

Μέθοδοι βιβλιογραφικής έρευνας, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων. Συστηματικές ανασκοπήσεις και μετα-αναλύσεις.

Τσαούση Γ

Διάλειμμα

14:00-17:00

Πώς να διαμορφώσετε, να γράψετε και να παρουσιάσετε τη διπλωματική εργασία

Αρναούτογλου Ε
Ρούσας Ν