

ΔΠΜΣ Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση
Μάθημα: Φυσιολογία της Άσκησης

Τόπος διεξαγωγής: ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ, ΤΕΦΑΑ, ΣΕΦΑΑ, Τρίκαλα

Παρακαλώ όπου βλέπετε «Εργαστήριο» να έρχεστε με αθλητική περιβολή

Πέμπτη 3 Οκτωβρίου 2019

Ωρα	Θέμα	Εισηγητής
14:00-16:00	Άσκηση σε θερμό και ψυχρό περιβάλλον	Α. Φλουρής
16:00-18:00	Καρδιαγγειακά νοσήματα και άσκηση	Α. Καλτσάτου
18:00-20:00	Εισαγωγή στη φυσιολογία της άσκησης	Γ. Κουτεντάκης

Παρασκευή 4 Οκτωβρίου 2019

Ωρα	Θέμα	Εισηγητής
09:00-11:00	Άσκηση στις αναπτυξιακές ηλικίες	Β. Γεροδήμος
11:00-13:00	Σχεδιασμός προγραμμάτων άσκησης με έμφαση στην υγεία	Κ. Καρατράντου
13:00-14:00	Μεσημεριανή διακοπή	
14:00-16:00	Ενεργειακός μεταβολισμός I	Γ. Φατούρος
16:00-18:00	Ενεργειακός μεταβολισμός II	Γ. Φατούρος

Σάββατο 5 Οκτωβρίου 2019

Ωρα	Θέμα	Εισηγητής
09:00-11:00	Άσκηση και περιβάλλον – Εργαστήριο	Α. Φλουρής
11:00-13:00	Άσκηση και ενδοκρινικό σύστημα	Α. Τζιαμούρτας
13:00-14:00	Μεσημεριανή διακοπή	
14:00-16:00	Αξιολόγηση αερόβιας άσκησης σε ειδικούς πληθυσμούς – Εργαστήριο	Χ. Δελή
16:00-18:00	Αξιολόγηση αναερόβιας άσκησης σε ειδικούς πληθυσμούς – Εργαστήριο	Χ. Δελή