

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
«ΑΣΚΗΣΗ, ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ»

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

1. **ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:** Διατροφή και μεταβολισμός
2. **ΚΩΔ. Μ/ΤΟΣ:**
3. **ΚΥΡΙΟΣ ΔΙΔΑΣΚΩΝ:**
 - * Αλεξάνδρα Μπαργιώτα, Επίκουρος Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Τμ. Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
 - * Τηλ: 2413502987,2413502806 e-mail: abargio@med.uth.gr
4. **ΑΛΛΟΙ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ:** Μακαρίτσης Κωνσταντίνος, Τίγκας Στυλιανός, Κότσα Καλλιόπη
5. **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** : 26 ώρες παράδοσης μαθημάτων μέσω: διαλέξεων, ομάδων εργασίας, Problem Based Learning (PBL) και μελέτες περιπτώσεως (Case Study)

6. **ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:** Μάθημα του Α' ΕΞΑΜΗΝΟΥ

Λέξεις-κλειδιά για αναζήτηση στο διαδίκτυο: *Metabolism, Energy Balance, Nutrition*

7. **ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ** (περιληπτικά, το πολύ επτά (7) σειρές)

Να δώσει τη δυνατότητα στον φοιτητή:

- Να έρθει σε επαφή και κατανοήσει τις βασικές αρχές του μεταβολισμού των υδατανθράκων, πρωτεϊνών και λιπιδίων και των μεταβολικών διεργασιών που σχετίζονται με την παραγωγή ενέργειας και την ομοιοστασία του ανθρώπινου οργανισμού
- Να κατανοήσουν τις άμεσες και μακροπρόθεσμες επιπτώσεις της διατροφής στην υγεία του ατόμου και την πρόληψη και θεραπεία διαφόρων νοσημάτων
- Να μελετήσει και να αναλύσει τις διατροφικές ανάγκες σε διαφορετικές ηλικίες, στην άσκηση αλλά και σε ποικίλες παθολογικές καταστάσεις και χρόνια νοσήματα
- Να μπορέσει να μεταφέρει τη γνώση στην καθημέρα πράξη και να την προσαρμόσει στις εκάστοτε ανάγκες και απαιτήσεις

8. **ΜΕΘΟΔΟΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ** Η διδασκαλία της ενότητας γίνεται υπό τη μορφή ακαδημαϊκών διαλέξεων. και σε κάποιες ενότητες θα χρησιμοποιηθούν οι μέθοδοι των ομάδων εργασίας, της επίλυσης πραγματικών προβλημάτων (Problem Based Learning, PBL) και οι μελέτες περιπτώσεως (Case Study) που ενθαρρύνουν την ανατροφοδοτική μάθηση.

.....

9. ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗΣ ΥΛΗΣ

A/A	Εισηγητής	Θέμα
1.	Αλεξάνδρα Μπαργιώτα Επίκουρος Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας Παν. Θεσσαλίας	Βασικές αρχές του μεταβολισμού των υδατανθράκων, πρωτεϊνών και λιπιδίων Ορμονική ρύθμιση
2.	Τίγκας Στυλιανός Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Παν. Ιωαννίνων	Παραγωγή ενέργειας, βασικός μεταβολισμός, σύσταση σώματος (body composition)
3.	Μακαρίτσης Κωνσταντίνος Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Παν. Θεσσαλίας	Ενδοκρινική ρύθμιση των ενδοκυττάριου και εξωκυττάριου όγκου, πρόσληψη άλατος, αφυδάτωση
4.	Αλεξάνδρα Μπαργιώτα Επίκουρος Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας Παν. Θεσσαλίας	Καθορισμός των διαιτητικών αναγκών του ατόμου ή συγκεκριμένων ομάδων.
5.	Κώτσα Καλλιόπη Επίκουρος καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας ΑΠΘ	Συμπληρώματα διατροφής, μικροστοιχεία, βιταμίνες, αντιοξειδωτικά
6.	Κώτσα Καλλιόπη Επίκουρος καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας ΑΠΘ	Παχυσαρκία-Υποσιτισμός-ανορεξία
7.	Αλεξάνδρα Μπαργιώτα Επίκουρος Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας Παν. Θεσσαλίας	Διατροφή και άσκηση
8.	Τίγκας Στυλιανός Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Παν. Ιωαννίνων	Διατροφή και χρόνια νοσήματα (ΣΔ, υπέρταση, καρδιαγγειακή νόσος, οστεοπόρωση, βαρέως πάσχοντες κλπ)
9.	Αλεξάνδρα Μπαργιώτα Επίκουρος Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας Παν. Θεσσαλίας Τίγκας Στυλιανός Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Παν. Ιωαννίνων	Διατροφική ασφάλεια και Δημόσια Υγεία, Σημασία της διατροφικής εκπαίδευσης