

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

**Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
«ΑΣΚΗΣΗ, ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ»**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

1. **ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:** ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

2. **ΚΩΔ. Μ/ΤΟΣ:** MB03

3. **ΚΥΡΙΟΣ ΔΙΔΑΣΚΩΝ:**

* κι Γουργουλιάνης, Καθηγητής Πνευμονολογίας

* Τηλ: 2413502812 e-mail: kgourg@med.uth.gr

4. **ΑΛΛΟΙ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ:** Ζωή Δανιήλ, Αν. Καθηγήτρια, Χάιδω Παστάκα, Επιμ. Α', Ελένη Καρέτση, Επιμ. Β' Ειρήνη Γερογιάννη, Επιμ. Α', Λέλα Βαβουράκη, Καθηγήτρια ΤΕΙ Αθηνών, Σοφία Ξέργια, Φυσιοθεραπεύτρια

5. **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** 26 ώρες παράδοσης, Διαλέξεις, ασκήσεις

6. **ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:** Μάθημα υποχρεωτικό β' εξάμηνο

Λέξεις-κλειδιά για αναζήτηση στο διαδίκτυο: Respiratory Medicine Physiotherapy

7. **ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ** (περιληπτικά, το πολύ επτά (7) σειρές)

Να δώσει τη δυνατότητα στον φοιτητή:

- Κατανοήσει την παθολογική φυσιολογία των νοσημάτων του αναπνευστικού συστήματος
- Να εκπαιδευτεί στη φυσιολογία του πνεύμονα και ιδιαίτερα στα νοσήματα που απαιτούν φυσιοθεραπεία
- Να γνωρίσει τις τεχνικές φυσιοθεραπείας που χρησιμοποιούνται στην αντιμετώπιση αναπνευστικών

8. **ΜΕΘΟΔΟΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ**

Η διδασκαλία της ενότητας γίνεται υπό τη μορφή ακαδημαϊκών διαλέξεων. Σε κάποιες ενότητες θα χρησιμοποιηθούν οι μέθοδοι των ομάδων εργασίας, της επίλυσης πραγματικών προβλημάτων (Problem Based Learning, PBL) και οι μελέτες περιπτώσεων (Case Study) που ενθαρρύνουν την ανατροφοδοτική μάθηση.

9. ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗΣ ΥΛΗΣ

A/A	Εισηγητής	Θέμα
1.	ΚΙ Γουργουλιάνης Ελ. Καρέτση	Εισαγωγή μαθήματος Παθολογική Φυσιολογία Αναπνευστικού
2.	Θεοδώρα Κερενίδη	Άσθμα-ΧΑΠ
3.	Ειρήνη Γερογιάννη	Κυστική ίνωση-βρογχεκτασίες
4.	Ζωή Δανιήλ	Περιοριστικά νοσήματα, Νευρομυϊκές διαταραχές
5.	Χαίδω Παστάκα	Αναπνευστική Ανεπάρκεια, Οξυγονοθεραπεία, Μη επεμβατικός αερισμός
6.	Λέλα Βαβουράκη	Βασικές αρχές αναπνευστικής φυσιοθεραπείας, Συσκευές, Εκτίμηση ασθενούς
7.	Λέλα Βαβουράκη	Διαταραχές αποφρακτικού τύπου
8.	Λέλα Βαβουράκη	Διαταραχές περιοριστικού τύπου
9.	Βαρβάρα Σοπίδου	Ειδικές καταστάσεις (παχυσαρκία, εγκυμοσύνη, καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις κλπ)
10.	Βαρβάρα Σοπίδου	Αναπνευστική Ανεπάρκεια στη ΜΕΘ, φυσιοθεραπεία
11.	Λέλα Βαβουράκη	Σχεδιασμός προγράμματος φυσιοθεραπείας
12.	ΚΙ Γουργουλιάνης	Άσκηση στην Πνευμονολογική Κλινική του Νοσοκομείου
13.	ΚΙ Γουργουλιάνης	Άσκηση στην Πνευμονολογική Κλινική του Νοσοκομείου
14.		

10. ΤΡΟΠΟΣ ΚΑΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ:

- Εργασία (...%)
- Γραπτές εξετάσεις (.....%)

ΠΕΡΙΓΡΑΦΜΑ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

Διάλεξη 1

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
	<ul style="list-style-type: none">• Σπυρομέτρηση, Λειτουργικός έλεγχος αναπνοής, Διάχυση, Δοκιμασίες άσκησης	<ul style="list-style-type: none">• Φυσιολογία, αναπνευστικό
Βιβλιογραφία:	Λειτουργικός έλεγχος αναπνοής, ΚΙ Γουργουλιάνης Εκδόσεις Βήτα	

Διάλεξη 2

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
	<ul style="list-style-type: none">• Άσθμα ΧΑΠ	<ul style="list-style-type: none">• Αποφρακτικά νοσήματα
Βιβλιογραφία:	ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ Brewis, Εκδόσεις Παρισιάνου	

Διάλεξη 3

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
	<ul style="list-style-type: none">Κυστική ίνωση-βρογχεκτασίες	<ul style="list-style-type: none">Κυστική ίνωση-βρογχεκτασίες
Βιβλιογραφία:	ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ Brewis, Εκδόσεις Παρισιάνου	

Διάλεξη 4

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
	<ul style="list-style-type: none">Περιοριστικά νοσήματα, Νευρομυικές διαταραχές	<ul style="list-style-type: none">Σαρκοείδωση, πνευμονική ίνωση
Βιβλιογραφία:	ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ Brewis, Εκδόσεις Παρισιάνου	

Διάλεξη 5

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
	<ul style="list-style-type: none">Αναπνευστική Ανεπάρκεια	<ul style="list-style-type: none">Αερισμός, Οξυγονοθεραπεία
Βιβλιογραφία:	ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ Brewis, Εκδόσεις Παρισιάνου	

Διάλεξη 6

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
	<ul style="list-style-type: none">Τεχνικές φυσικοθεραπείας, Φυσιολογικές και ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις	<ul style="list-style-type: none">Φυσικοθεραπεία αναπνευστικό σύστημα
Βιβλιογραφία:	Σημειώσεις και στοιχεία από το διαδίκτυο	

Διάλεξη 7

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
	<ul style="list-style-type: none">Φυσιοθεραπεία στο άσθμα	<ul style="list-style-type: none">Άσθμα, χρόνια βρογχίτιδα εμφύσημα
Βιβλιογραφία:	Σημειώσεις και στοιχεία από το διαδίκτυο	

Διάλεξη 8

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
	<ul style="list-style-type: none">Φυσιοθεραπεία στη κυστική ίνωση και τις βρογχεκτασίες	<ul style="list-style-type: none">βρογχεκτασίες
Βιβλιογραφία:	Σημειώσεις και στοιχεία από το διαδίκτυο	

Διάλεξη 9

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
	<ul style="list-style-type: none">Φυσιοθεραπεία στα περιοριστικά νοσήματα	<ul style="list-style-type: none">Νευρομυϊκές διαταραχές
Βιβλιογραφία:	Σημειώσεις και στοιχεία από το διαδίκτυο	

Διάλεξη 10

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ	ΛΕΞΕΙΣ -ΚΛΕΙΔΙΑ
	<ul style="list-style-type: none">Οξυγονοθεραπεία, Μη επεμβατικός αερισμός	<ul style="list-style-type: none">Αναπνευστική ανεπάρκεια
Βιβλιογραφία:	Σημειώσεις και στοιχεία από το διαδίκτυο	

Διάλεξη 11

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ	ΛΕΞΕΙΣ -ΚΛΕΙΔΙΑ
	<ul style="list-style-type: none">Παρουσίαση τεχνικών παρεμβάσεων και προγραμμάτων άσκησης	<ul style="list-style-type: none">Άσκηση , τεχνικές παρεμβάσεις
Βιβλιογραφία:	Σημειώσεις και στοιχεία από το διαδίκτυο	