

# ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

## Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών ΑΣΚΗΣΗ, ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

**ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:** Πρόληψη και δημόσια υγεία

**ΚΩΔ. Μ/ΤΟΣ:**

**ΚΥΡΙΟΣ ΔΙΔΑΣΚΩΝ:** Ευριδίκη Πατελάρου, τηλ. +30 6974598864, e-mail: epatelarou@staff.teicrete.gr

**ΑΛΛΟΙ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ:** Αθηνά Πατελάρου, τηλ. +30 6983180893, e-mail: athina.patelarou@gmail.com

**ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Διαλέξεις- Ασκήσεις

**ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:** 2<sup>ο</sup> εξάμηνο υποχρεωτικό

**Λέξεις-κλειδιά για αναζήτηση στο διαδίκτυο:** epidemiology, cohort, case- control study, retrospective study, preventive medicine, environmental health, public health

#### ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Σκοπός του μαθήματος είναι να εισάγει τους φοιτητές στις βασικές αρχές της επιδημιολογίας, του σχεδιασμού μελετών και να τους δώσει τα μέσα για την ανάπτυξη των δεξιοτήτων που είναι απαραίτητες για το σχεδιασμό, την προετοιμασία και την εκπόνηση μικρής και μεγάλης κλίμακας μελετών.

Μετά το τέλος του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί:

- ✓ Να κατανοούν τις βασικές αρχές και μεθόδους της Επιδημιολογίας και τη χρήση τους στην καθημερινή κλινική πράξη.
- ✓ Να διατυπώνουν ερευνητικά ερωτήματα και να προχωρούν στο σχεδιασμό μελετών με στόχο να απαντήσουν σε αυτά.
- ✓ Να αξιολογούν και να συζητούν με κριτικό τρόπο τα διαφορετικά είδη μελετών.
- ✓ Να αξιολογούν την αξιοπιστία και την εγκυρότητα των επιδημιολογικών μελετών.
- ✓ Να κατανοούν και να ερμηνεύουν εις βάθος τα ερευνητικά αποτελέσματα των μελετών και τον τρόπο παρουσίασης τους.
- ✓ Να κατανοούν σε βάθος την επιδημιολογία και πρόληψη λοιμωδών & χρονίων νοσημάτων.
- ✓ Να ευαισθητοποιηθούν οι φοιτητές στην περιβαλλοντική υγιεινή.
- ✓ Να κατανοούν τα βήματα μιας συστηματικής ανασκόπησης.
- ✓ Να γνωρίζουν τις βασικές αρχές συγγραφής ενός επιστημονικού άρθρου.

#### ΜΕΘΟΔΟΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

Η μέθοδος διδασκαλίας του μαθήματος περιλαμβάνει τα εξής:

- Διαλέξεις.
- Παρουσίαση δημοσιευμένων μελετών και σχολιασμός τους.

- Ασκήσεις που καλούνται να επιλύσουν οι φοιτητές κατά τη διάρκεια του μαθήματος.
- Σχεδιασμός επιδημιολογικών μελετών από τους φοιτητές κατά τη διάρκεια του μαθήματος.

Τα εποπτικά μέσα που απαιτούνται είναι ηλεκτρονικός υπολογιστής και προβολικό μηχάνημα (projector).

#### ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗΣ ΥΛΗΣ

α/α	Ενότητα διδασκαλίας
1	Εισαγωγή στην Επιδημιολογία. Ορισμοί: περιγραφική/ αναλυτική επιδημιολογία, ποσοτικές και ποιοτικές μελέτες. Βασικές Επιδημιολογικές έννοιες- Σχέση αιτία- αποτελέσματος- Θεωρίες αιτιότητας. Μέτρα συχνότητας της νόσου, μέτρα σχέσης- αποτελέσματος.
2	Διατύπωση ερευνητικού ερωτήματος- διατύπωση υπόθεσης. Επιλογή μοντέλου μελέτης. Ισχύς μελέτης, επιλογή δείγματος, μέγεθος δείγματος.
3	Μεθοδολογία άμεσης και έμμεσης προτυποποίησης.
4	Προσυμπτωματικός έλεγχος – Πρόληψη- Επιδημιολογία χρόνιων νοσημάτων
5	<b>Ομαδικές ασκήσεις φοιτητών- παρουσιάσεις: Μέρος I</b>
6	Είδη επιδημιολογικών μελετών- Οικολογικές- Συγχρονικές μελέτες. Παραδείγματα από την κλινική πράξη.
7	Μελέτες κοορτής- Παραδείγματα από την κλινική πράξη.
8	Μελέτες ασθενών- μαρτύρων. Παραδείγματα από την κλινική πράξη.
9	Συστηματική ανασκόπηση- μετα- ανάλυση της βιβλιογραφίας.
10	<b>Ομαδικές ασκήσεις φοιτητών- παρουσιάσεις: Μέρος II</b>
11	Πειραματική επιδημιολογία. Κλινικές μελέτες, Τυχαιοποιημένες κλινικές μελέτες. Παραδείγματα από την κλινική πράξη.
11	Είδη επιστημονικών δημοσιεύσεων- Αρχές συγγραφής επιστημονικής εργασίας.

#### ΤΡΟΠΟΣ ΚΑΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

- Συμμετοχή στις ασκήσεις κατά τη διάρκεια των μαθημάτων (30%)
- Τελική γραπτή εξέταση (70%)

#### ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Δ. Τριχόπουλου, Γενική και Κλινική Επιδημιολογία, Επιστημονικές Εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.
- Δ. Τριχόπουλου, Προληπτική Ιατρική και Δημόσια Υγεία.
- Charles H. Hennekens, Julie E. Buring, Epidemiology in Medicine, Edited by Sherry L. Mayrent
- Principles of Epidemiology, An Introduction to Applied Epidemiology and Biostatistics, U.S.
- Department of Health and Human Services, Public Health Service, CDC
- Punch K.F. (2005) Introduction to social research. (2nd ed). London: Sage.
- Bryman A. (2008) Social Research Methods. (3rd ed.) Oxford: OUP.