

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

**Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
«ΑΣΚΗΣΗ, ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ»**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

1. **ΚΩΔ. Μ/ΤΟΣ:** ΜΓ02
2. **ΚΥΡΙΟΣ ΔΙΔΑΣΚΩΝ:** Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ν. ΜΑΛΙΖΟΣ
3. **ΑΛΛΟΙ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ:**
 - Καθηγητής Ορθοπαιδικής **Θ. ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ,**
 - Αναπλ. Καθηγήτρια Ορθοπαιδικής **Ζ. ΝΤΑΪΛΙΑΝΑ**
 - Αναπλ. Ορθοπαιδικής Καθηγητής **Σ. ΒΑΡΥΤΙΜΙΔΗΣ**
 - Αναπλ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής **Μ. ΧΑΝΤΕΣ**
 - Παν/κός Υπότροφος Ορθοπαιδικής **Ν. ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΣ**
 - Επιμελήτρια Α ΕΣΥ Αναισθησιολογικής Κλινικής ΠΓΝΛ **Σ. ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ**
 -
4. **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** ΔΙΑΛΕΞΗ
5. **ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:** Υποχρεωτικό

Λέξεις-κλειδιά για αναζήτηση στο διαδίκτυο:

6. **ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ** (περιληπτικά, το πολύ επτά (7) σειρές)

Να δώσει τη δυνατότητα στον φοιτητή:

Να διακρίνει τους προδιαθεσικούς παράγοντες αθλητικών κακώσεων σε διάφορες ομάδες πληθυσμού και να γνωρίζει γενικές αρχές πρόληψης. Να αντιλαμβάνεται τις συνέπειες από ένα φάσμα τραυματισμών

7. ΜΕΘΟΔΟΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ

Suggested Readings: Review

Διαφάνειες σε εκτύπωση

Βιβλιογραφία

Ανασκοπήσεις

8. ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗΣ ΥΛΗΣ

A/A	Εισηγητής	Θέμα
1.	Κ.Ν. ΜΑΛΙΖΟΣ	1.Προσωπικό, κοινωνικό και οικονομικό κόστος της Αρθρίτιδας 2. Κακώσεις παιδιών στην άθληση 3. Κακώσεις γυναικών στην άθληση 4. Κακώσεις μέσης και άνω ηλικίας στην άθληση
2.	Θ. ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ	1. Κακώσεις σε δρομείς μεγάλων αποστάσεων. 2. Κακώσεις ισχίου 3. Κακώσεις ποδοκνημικής άρθρωσης (επιδημιολογία, πρόληψη, τεχνικές, θεραπεία, αποθεραπεία κλπ και για τα τρία θέματα).
3.	Ζ. ΝΤΑΪΛΙΑΝΑ	1. Κακώσεις χεριού στην άθληση 2. Κακώσεις τενόντων και αποκατάστασή τους
4.	Σ. ΒΑΡΥΤΙΜΙΔΗΣ	1. Κακώσεις αγκώνα στην άθληση 2. Αποκατάσταση μετά από κατάγματα ισχίου στους γηριατρικούς ασθενείς
5.	Μ. ΧΑΝΤΕΣ	1. Οι κακώσεις κατά την άθληση και η αποθεραπεία τους (γενικό μέρος) 2. Αποθεραπεία των κακώσεων του γόνατος 3. Αποθεραπεία των κακώσεων του ώμου
6.	Ν. ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΣ	Νευρομυϊκή Σκολίωση και αναπνευστική λειτουργία
7.	Σ. ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ	Η θέση της εργοσπιρομετρίας στην προεγχειρητική εκτίμηση των ασθενών

9. ΤΡΟΠΟΣ ΚΑΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ:

Πρόοδος ετοιμότητας και στο τέλος όλη η ύλη

Προφορική δοκιμασία με ένα θέμα 10' παρουσίαση +5' (ασκήσεις)

40% βαθμολογία

60% τελική εκτίμηση (όλη η ύλη)

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

Κ.Ν. ΜΑΛΙΖΟΣ: Καθηγητής Ορθοπαιδικής -Δ/ντής Ορθοπαιδικής Κλινικής ΠΓΝΛ

Διάλεξη 1

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
Προσωπικό, κοινωνικό και οικονομικό κόστος της Αρθρίτιδας	Επιδημιολογική επιβάρυνση από την αρθρίτιδα. Προσωπικό, οικογενειακό, κοινωνικό κόστος, πρόσβαση στη θεραπεία, θεραπευτικές επιλογές, έμμεσα κόστη, συγκριτικά στοιχεία	ARTHRITIS COST, socio-economics, Burden of disease
Βιβλιογραφία:	<p>Factors affecting the quality of life after total knee arthroplasties: a prospective study. Papakostidou I, Dailiana ZH, Papapolychroniou T, Liaropoulos L, Zintzaras E, Karachalios TS, Malizos KN. BMC Musculoskelet Disord. 2012 Jun 29;13:116. doi: 10.1186/1471-2474-13-116.</p> <p>Sharif B1, Kopec J2, Bansback N3, Rahman MM4, Flanagan WM5, Wong H6, Fines P7, Anis A8. Projecting the direct cost burden of osteoarthritis in Canada using a microsimulation model. Osteoarthritis Cartilage. 2015 Jun 5. pii: S1063-4584(15)01186-3. doi: 10.1016/j.joca.2015.05.029. [Epub ahead of print]</p>	

Διάλεξη 2

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
Κακώσεις παιδιών στην άθληση	Επιδημιολογία, Συχνότητα, Αίτια, Επιπτώσεις, Πρόληψη.	Sports injuries, Children, adolescents knee injuries
Βιβλιογραφία:	Leppänen M1, Pasanen K1, Kujala UM2, Parkkari J1. Overuse injuries in youth basketball and floorball. Open Access J Sports Med. 2015 May 22;6:173-9. doi: 10.2147/OAJSM.S82305. eCollection 2015.	

Διάλεξη 3

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
Κακώσεις γυναικών στην άθληση	Παράγοντες κινδύνου, αίτια, κόστος, μεσο-μακροπρόθεσμες επιπτώσεις	Sports injuries, Females, Knee injuries, ACL, meniscus

Βιβλιογραφία:	<p>Sutton KM1, Bullock JM. Anterior cruciate ligament rupture: differences between males and females. J Am Acad Orthop Surg. 2013 Jan;21(1):41-50. doi: 10.5435/JAAOS-21-01-41.</p> <p>Orchard JW Men at higher risk of groin injuries in elite team sports: a systematic review. Br J Sports Med. 2015 Jun;49(12):798-802. doi: 10.1136/bjsports-2014-094272.</p> <p>Birrell SJ. Discourses on the gender/sport relationship: from women in sport to gender relations. Exerc Sport Sci Rev. 1988;16:459-502.</p> <p>Woodward MJ, Lu CW, Levandowski R, Kostis J, Bachmann G. The exercise prescription for enhancing overall health of midlife and older women. Maturitas. 2015 Apr 8. pii: S0378-5122(15)00630-1. doi: 10.1016/j.maturitas.2015.03.020. [Epub ahead of print]</p>
---------------	---

Διάλεξη 4

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ	ΛΕΞΕΙΣ -ΚΛΕΙΔΙΑ
Κακώσεις μέσης και άνω ηλικίας στην άθληση	Παράγοντες κινδύνου, συνέπειες, εκφυλιστικές βλάβες, αντιμετώπιση	Sports Injuries, middle age, Knee Ligaments Injuries, shoulder injuries
Βιβλιογραφία:	<p>Dugan SA1. Exercise for health and wellness at midlife and beyond: balancing benefits and risks. Phys Med Rehabil Clin N Am. 2007 Aug;18(3):555-75, xi</p> <p>Svantesson U1, Jones J2, Wolbert K3, Alricsson M4. Impact of Physical Activity on the Self-Perceived Quality of Life in Non-Frail Older Adults. J Clin Med Res. 2015 Aug;7(8):585-93. doi: 10.14740/jocmr2021w. Epub 2015 Jun 9.</p> <p>Legnani C1, Terzaghi C, Borgo E, Ventura A. Management of anterior cruciate ligament rupture in patients aged 40 years and older. J Orthop Traumatol. 2011 Dec;12(4):177-84. doi: 10.1007/s10195-011-0167-6. Epub 2011 Nov 11.</p> <p>Steadman JR1, Matheny LM, Briggs KK, Rodkey WG, Carreira DS. Outcomes following healing response in older, active patients: a primary anterior cruciate ligament repair technique. J Knee Surg. 2012 Jul;25(3):255-60.</p>	

Θ. ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ: Καθηγητής Ορθοπαιδικής

Διάλεξη 1

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
Αθλητικές Κακώσεις σε δρομείς μεγάλων αποστάσεων	Αναφορά τύπων κακώσεων, επιδημιολογία, πρόληψη, τεχνικές, θεραπεία, αποθεραπεία	Running injuries
Βιβλιογραφία:	<p>Oser SM, Oser TK, Silvis ML. Evaluation and treatment of biking and running injuries. Prim Care. 2013 Dec;40(4):969-86 Review.</p> <p>Burge AJ, Gold SL, Potter HG. Imaging of sports-related midfoot and forefoot injuries. Sports Health. 2012 Nov;4(6):518-34</p> <p>Gallo RA, Plakke M, Silvis ML. Common leg injuries of long-distance runners: anatomical and biomechanical approach. Sports Health. 2012 Nov;4(6):485-95</p>	

Διάλεξη 2

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
Αθλητικές Κακώσεις Ισχίου	Αναφορά τύπων κακώσεων, επιδημιολογία, πρόληψη, τεχνικές, θεραπεία, αποθεραπεία	Hip sport injuries
Βιβλιογραφία:	<p>Genovese EA, Tack S, Boi C, Fonio P, Cesarano E, Rossi M, Spiga S, Vinci V. Imaging assessment of groin pain. Musculoskelet Surg. 2013 Aug;97 Suppl 2:S109-16.</p> <p>Ayeni OR, Adamich J, Farrokhyar F, Simunovic N, Crouch S, Philippon MJ, Bhandari M. Surgical management of labral tears during femoroacetabular impingement surgery: a systematic review. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2014 Apr;22(4):756-62.</p> <p>Tammareddi K, Morelli V, Reyes M Jr. The athlete's hip and groin. Prim Care. 2013 Jun;40(2):313-33.</p> <p>Hall M, Anderson J. Hip pointers. Clin Sports Med. 2013 Apr;32(2):325-30.</p>	

Διάλεξη 3

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
Αθλητικές κακώσεις ποδοκνημικής άρθρωσης	Αναφορά τύπων κακώσεων, επιδημιολογία, πρόληψη, τεχνικές, θεραπεία, αποθεραπεία	Ankle sport injuries Ankle sprain
Βιβλιογραφία:	<p>Calatayud J, Borreani S, Colado JC, Flandez J, Page P, Andersen LL. Exercise and ankle sprain injuries: a comprehensive review. <i>Phys Sportsmed</i>. 2014 Feb;42(1):88-93.</p> <p>Czajka CM, Tran E, Cai AN, DiPreta JA. Ankle sprains and instability. <i>Med Clin North Am</i>. 2014 Mar;98(2):313-29.</p> <p>Guillo S, Bauer T, Lee JW, Takao M, Kong SW, Stone JW, Mangone PG, Molloy A, Perera A, Pearce CJ, Michels F, Tourné Y, Ghorbani A, Calder J. Consensus in chronic ankle instability: aetiology, assessment, surgical indications and place for arthroscopy. <i>Orthop Traumatol Surg Res</i>. 2013 Dec;99(8 Suppl):S411-9.</p> <p>Olson D, Sikka RS, Labounty A, Christensen T. Injuries in professional football: current concepts. <i>Curr Sports Med Rep</i>. 2013 Nov-Dec;12(6):381-90.</p> <p>Clanton TO, Matheny LM, Jarvis HC, Jeronimus AB. Return to play in athletes following ankle injuries. <i>Sports Health</i>. 2012 Nov;4(6):471-4.</p>	

Διάλεξη 1

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
Κακώσεις χεριού στην άθληση	Κακώσεις χεριού στην άθληση	Hand, wrist, TFCC, sports injuries,
Βιβλιογραφία:	<p>Prim Care. 2005 Mar;32(1):91-103. Hand injuries in sports medicine.Hong E</p> <p>Semin Musculoskelet Radiol. 2012 Sep;16(4):338-49. doi: 10.1055/s-0032-1327007. Epub 2012 Oct 9. The athlete's hand: ligament and tendon injury. Scalcione LR1, Pathria MN, Chung CB.</p> <p>Sports Med. 2012 Aug 1;42(8):665-80. doi: 10.2165/11632680-000000000-00000. Ultrasound in sports medicine: relevance of emerging techniques to clinical care of athletes.Yim ES¹, Corrado G</p> <p>Expert Opin Biol Ther. 2011 Apr;11(4):509-18. doi: 10.1517/14712598.2011.554813. Epub 2011 Feb 1. Platelet rich plasma therapies for sports muscle injuries: any evidence behind clinical practice?Andia I¹, Sánchez M, Maffulli N.</p> <p>J Hand Surg Eur Vol. 2011 Jun 30. [Epub ahead of print] Varitimidis SE, Papatheodorou LK, Dailiana ZH, Poultsides L, Malizos KN. «Complex regional pain syndrome type I as a consequence of trauma or surgery to upper extremity: management with intravenous regional anaesthesia, using lidocaine and methylprednisolone.»</p> <p>Acta Orthopaedica et Traumatologica Hellenica 59 (3): 159-164, 2008. Venouziou A, Varitimidis S, Dailiana Z, Karidakis G, Liantsis A, Malizos K. “Treatment of acute ruptures of the ulnar collateral ligament of the thumb with the use of bone anchors” D. Le Viet, Z. Dailiana.</p> <p>“Le golf, le swing et la fracture de l'apophyse unciforme de l'os crochu” In Rodineau J, Saillant G (eds) “Un sport, un geste, une pathologie”, published by Massonin Paris, France November 2000. p. 76-87.</p>	

Διάλεξη 2

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
Κακώσεις τενόντων και αποκατάστασή τους	Κακώσεις τενόντων και αποκατάστασή τους	Tendons, Hand, wrist, flexors, extensors, rehabilitation
Βιβλιογραφία:	<p>Br Med Bull. 2009;90:85-109. doi:10.1093/bmb/ldp013. Epub 2009 Apr 24. Prevention of adhesions in surgery of the flexor tendons of the hand: what is the evidence? Khanna A¹, Friel M, Gougoulas N, Longo UG, Maffulli N.</p> <p>Semin Musculoskelet Radiol. 2012 Sep;16(4):338-49. doi: 10.1055/s-0032-1327007. Epub 2012 Oct 9. The athlete's hand: ligament and tendon injury. Scalcione LR1, Pathria MN, Chung CB.</p> <p>Acta Orthop Belg. 2009 Aug;75(4):433-44. Modalities in prevention of flexor tendon adhesion in the hand: what have we achieved so far? Khanna A¹, Gougoulas N, Maffulli N.</p> <p>J Hand Surg Eur 33(3):280-5, 2008 «Purulent Flexor Tenosynovitis: Factors Influencing The Functional Outcome» Z. H. Dailiana, N. Rigopoulos, S. Varitimidis, M. Hantes, K. Bargiotas, K. N. Malizos</p> <p>Acta Radiol 50(1):101-5, 2009. Vlychou M, Dailiana Z, Fotiadou A, Papanagiotou M, Fezoulidis IV, Malizos K. «Symptomatic Partial Rotator Cuff Tears: Diagnostic Performance of Ultrasound and Magnetic Resonance Imaging with Surgical Correlation. »</p> <p>Orthopaedics (GR) 22 (2): 51-59, 2009. Venouziou A, Varitimidis S, Karamanis N, Dailiana Z, Hnates M, Malizos K.N. «Treatment of distal biceps ruptures with the use of bone anchors »</p> <p>Dominique Le Viet, Zoe Dailiana. “Tendinitis and epicondylitis” Tubiana R, Gilbert A (eds) “Surgery of Disorders of the Hand and Upper Extremity: Tendon, Nerve and other Disorders”, published by Ttaylor & Francis in London, UK, 2005. p. 585-601.</p>	

Διάλεξη 1

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
Κακώσεις αγκώνα στην άθληση	Είδη παθήσεων και κακώσεων στον αγκώνα στους αθλητές Τενοντίτιδες και ρήξεις τενόντων Επικονδυλίτιδες του αγκώνα Συνδεσμικές κακώσεις του αγκώνα Τρόποι αντιμετώπισης των τενοντίων και συνδεσμικών κακώσεων Αποτελέσματα της αντιμετώπισης των τενοντίων και συνδεσμικών κακώσεων	Τενοντίτιδες στον αγκώνα Ρήξεις τενόντων Συνδεσμικές κακώσεις αγκώνα
Βιβλιογραφία:	<ol style="list-style-type: none">1. Van Riet RP, Morrey BF, Ho E, O'Driscoll SWL: Surgical treatment of distal triceps ruptures. J Bone Joint Surg Am 2003; 85: 1961-19672. Bell RH, Willey WB, Noble JS, Kuczynski DJ: Repair of distal biceps brachi tendon ruptures. J Shoulder Elbow Surg 2000; 9:223-226.3. Sotereanos DG, Pierce T, Varitimidis SE: A simplified method for repair of distal biceps tendon ruptures. J Shoulder Elbow Surg 2000; 9:227-33.4. Vardakas DG, Musgrave DS, Varitimidis SE, Goebel F, Sotereanos DG: Partial rupture of the distal biceps tendon. J Shoulder Elbow Surg 2001; 10: 377-379.5. Johnson GW, Cadwalader K, Scheffel LB, Epperly TD: Treatment of lateral epicondylitis. Am Fam Physician 2007; 76:843-486. Silvestri E: Treatment of medial epicondylitis: Ultrasound guided musculoskeletal procedures: 2012: 73-757. Suresh SP, Ali KE, Jones H, Connel DA: Is ultra sound guided autologous blood injection an effective treatment? British J Sports Med: 2006: 40:935-939.8. Ring D, Jupiter JB, Zilberfarb J: Posterior dislocation of the shoulder with fractures of the radial head and coronoid. 2002: J Bone Joint Am 84: 547-5519. Cain E, Dugas J, Wolf R, Andrews J: Elbow injuries in throwing athletes: 2003: Am J Sports Med: 31:621-625.10. Ball C, Galatz I, Yamaguchi K. Treatment strategies and emerging concepts: Instr Cours Lect 2002: 51: 53-61.	

Διάλεξη 2

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
<i>Αποκατάσταση μετά από κατάγματα ισχίου στους γηριατρικούς ασθενείς</i>	Αιτίες και τύποι καταγμάτων. Τρόποι αντιμετώπισης των καταγμάτων Επιπλοκές των καταγμάτων Αποτελέσματα μετά από την αντιμετώπιση Τρόποι αποκατάστασης μετεγχειρητικά	Διατροχανθήρια κατάγματα Υποκεφαλικά κατάγματα Αντιμετώπιση καταγμάτων ισχίου Αποτελέσματα αντιμετώπισης καταγμάτων ισχίου

<p>Βιβλιογραφία:</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cummings SR, Melton U. Epidemiology and outcomes of osteoporotic fractures. <i>Lancet</i>. 2002; 359:1761-1767. 2. Hochberg MC, Williamson J, Skinner EA, et al. The prevalence and impact of self-reported hip fracture in elderly community-dwelling women:the women's health and aging study. <i>Osteoporos Int</i>. 1998;8:358-359. 3. Melton LJ 3rd, Therneau TM, Larson DR. Long-term trends in hip fracture prevalence: the influence of hip fracture incidence and survival. <i>Osteoporos Int</i>. 1998;8:68–74. 4. Leslie WD, O'Donnell S, Jean S, et al. Trends in hip fracture rates in Canada. <i>JAMA</i>. 2009;302:883-889. 5. Karagiannis A, Papakitsou E, Dretakis K, Galanos A, Megas P et al. Mortality rates of patients with a hip fracture in a southwestern district of Greece:ten year follow-up with reference to the type of fracture. <i>Calcif Tissue Int</i>. 2006; 78:72-77. 6. Cauley JA, Thompson DE, Ensrud KC, ScottJC, Black D. Risk of mortality following clinical fractures. <i>Osteoporos Int</i>. 2000;11:556-561. 7. Holt G, McDonald G, Fraser M Reece AT. Outcome after surgery for fracture of the hip in patients over 95 years. <i>J Bone Joint Surg</i>. 2006;88:1060-1064. 8. Bahman Y. Farahmand, Michaelsson K, Ahlbohm A, Ljunghall S, Baron JA. Survival after hip fracture. <i>Osteoporos Int</i>. 2005;16:1583-1590. 9. Alegre-Lopez J, Cordero-Guevara J, Alonso-Valdivielso JL, Farnandez-Melon J. Factors associated with mortality and functional disability after hip fracture:an inception cohort study. <i>Osteoporos Int</i>. 2005;16:729-736. 10. Thwaites J, Mann F, Gilchrist N, McKie J, Sainsbury R. Older patients with hip fractures:evaluation of a long term specialist orthopedic medicine service in their outcomes. <i>NZ Med Journ</i>. 2007;120:U2531. 11. Schroder HM, Erlandsen M. Age and sex as determinants of mortality after hip fracture. <i>J Orthop Trauma</i>. 1993;7:525-531. 12. Bentler SE, Liu L, Obrisan M, Cook EA, Wright KB, Wolinsky FD. The aftermath of hip fracture:discharge placement,functional status change and mortality. <i>Am J Epidemiology</i>. 2009;170:1290-1299. 13. Pande I, Scott DL, O'Neill TW, Prichard C, Woolf AD, Davis MJ. Quality of life,morbidity and mortality after low trauma hip fracture in
----------------------	--

	<p>men. Ann Reum Dis. 2006;65:87-92.</p> <p>14. Haentjens P, Magaziner J, Colon-Emeric CS, Vanderschueren D, Milisen K, et al. Meta-analysis:excess mortality after hip fracture among older women and men. Ann Int Med. 2010;152:380-390.</p> <p>15. Ekstrom W, Nemeth G, Samnegard E, Dalen N, Tidermark J. Quality of life after a subtrochanteric fracture:a prospective cohort study on 87 elderly patients. Injury. 2009;40:371-376.</p> <p>16. Mortimore E, Haselow D, Dolan M, Hawkes WG, Langenberg P, Zimmerman S, et al. Amount of social contact and hip fracture mortality. J Am Geriatr Soc. 2008;56:1069-1074.</p>
--	---

M. ΧΑΝΤΕΣ: Αναπλ. Καθηγήτης Ορθοπαιδικής

Διάλεξη 1

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
<i>Οι κακώσεις κατά την άθληση και η αποθεραπεία τους (γενικό μέρος)</i>	<p>Βασικά στοιχεία ανατομίας του μυοσκελετικού συστήματος. Παθοφυσιολογία των αθλητικών κακώσεων. Πρόληψη των αθλητικών κακώσεων Θεραπευτικές αρχές των αθλητικών κακώσεων</p>	<p>Sports injuries Tendinosis Rehabilitation Overuse injuries</p>
Βιβλιογραφία:	<p>Football injuries: current concepts. Olson DE, Sikka RS, Hamilton A, Krohn A. Curr Sports Med Rep. 2011 Sep-Oct;10(5):290-8</p> <p>Achilles tendinopathy: A review of the current concepts of treatment. Roche AJ, Calder JD. Bone Joint J. 2013 Oct;95-B(10):1299-307.</p> <p>Current concepts for injury prevention in athletes after anterior cruciate ligament reconstruction. Hewett TE, Di Stasi SL, Myer GD. Am J Sports Med. 2013 Jan;41(1):216-24.</p>	

Διάλεξη 2

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
Αποθεραπεία των κακώσεων του γόνατος	Συνδεσμικές κακώσεις του γόνατος Κακώσεις των μηνίσκων του γόνατος Χόνδρινες βλάβες του γόνατος Γενικές αρχές αποθεραπείας κακώσεων του γόνατος	Anterior Cruciate Ligament injuries Meniscal tears Cartilage lesions Knee rehabilitation
Βιβλιογραφία:	<p>Current concepts for injury prevention in athletes after anterior cruciate ligament reconstruction. Hewett TE, Di Stasi SL, Myer GD. Am J Sports Med. 2013 Jan;41(1):216-24</p> <p>Meniscal and articular cartilage lesions in the anterior cruciate ligament-deficient knee: correlation between time from injury and knee scores. Michalitsis S, Vlychou M, Malizos KN, Thriskos P, Hantes ME. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2013 Apr 18. [Epub ahead of print]</p> <p>Treatment of cartilage defects of the knee: expanding on the existing algorithm. Behery O, Siston RA, Harris JD, Flanigan DC. Clin J Sport Med. 2014 Jan;24(1):21-30.</p>	

Διάλεξη 3

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
Αποθεραπεία των κακώσεων του ώμου	Τραυματική αστάθεια του ώμου Ρήξεις του τενοντίου πετάλου του ώμου Γενικές αρχές θεραπείας και αποθεραπείας των παθήσεων του ώμου	Shoulder injuries Shoulder instability Rotator cuff tear Shoulder rehabilitation

Βιβλιογραφία:	<p>Traumatic anterior shoulder instability: current concepts in management. Dobson M, Cobiella C, Lee M. Br J Hosp Med (Lond). 2009 May;70(5):260-5. Review.</p> <p>Neurovascular problems in the athlete's shoulder. Thompson RW, Driskill M. Clin Sports Med. 2008 Oct;27(4):789-802</p> <p>Management of rotator cuff and impingement injuries in the athlete. Williams GR, Kelley M. J Athl Train. 2000 Jul;35(3):300-15.</p>
---------------	---

Διάλεξη

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
Η θέση της εργοσπιρομετρίας στην προεγχειρητική εκτίμηση των ασθενών	Η θέση της εργοσπιρομετρίας στην προεγχειρητική εκτίμηση των ασθενών	Δοκιμασία καρδιοαναπνευστικής κοπώσεως, προεγχειρητική εκτίμηση, εκτίμηση προεγχειρητικού κινδύνου
Βιβλιογραφία:	<ol style="list-style-type: none">1. EACPR/AHA Joint Scientific Statement 2012. Clinical recommendations for cardiopulmonary exercise testing data assessment in specific patient populations.2. Gary J. Balady et al. Clinician's Guide to Cardiopulmonary Exercise Testing in Adults: A Scientific Statement From the American Heart Association. <i>Circulation</i> 2010;122:191-225.3. Huddart et al. Preoperative cardiopulmonary exercise testing in England – a national survey. <i>Perioperative Medicine</i> 2013, 2:4.4. K Albouaini, M Eged, A Alahmar, D J Wright. Cardiopulmonary exercise testing and its application. <i>Postgrad Med J</i> 2007;83:675–682.5. Paul Older, Adrian Hall, and Raymond Hader. Cardiopulmonary Exercise Testing as a Screening Test for Perioperative Management of Major Surgery in the Elderly <i>Chest</i> 1999, 116 ; 2.6. American Thoracic Society / American College of Chest Physicians. Statement on Cardiopulmonary Exercise Testing. <i>American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine</i> 2003, vol 167.7. Weisman IM, Zeballos RJ. Clinical exercise testing. <i>Clin Chest Med</i> 2001;22:679–701.8. Wasserman K, Hansen JE, Sue DY, Casaburi R, Whipp BJ. Principles of exercise testing and interpretation. 3rd ed. Baltimore: Lippincott, Williams & Wilkins, 1999.9. Myers J, Arena R, Dewey F, Bensimhon D, Abella J, Hsu L, et al. A cardiopulmonary exercise testing score for predicting outcomes in patients with heart failure. <i>Am Heart J</i> 2008;156:1177-83.10. Arena R, Myers J, Williams MA, Gulati M, Kligfield P, Balady GJ, Collins E, Fletcher G. Assessment of functional capacity in clinical and research settings: a scientific statement from the American Heart Association Committee on Exercise, Rehabilitation, and Prevention of the Council on Clinical Cardiology and the Council on Cardiovascular Nursing.	

	<i>Circulation</i> . 2007;116:329 –343.
--	---

Ν. ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΣ: Πανεπιστημιακός Υπότροφος Ορθοπαιδικής Κλινικής

Διάλεξη

ΤΙΤΛΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΛΕΞΕΙΣ - ΚΛΕΙΔΙΑ
Νευρομυϊκή Σκολίωση και αναπνευστική λειτουργία	Βασικά στοιχεία ανατομίας και παθοφυσιολογίας σπονδυλικής στήλης και θωρακικού κλωβού. Ορισμός σκολίωσης. Βασικές αρχές θεραπείας νευρομυϊκής σκολίωσης και επίδραση στην αναπνευστική λειτουργία.	
Βιβλιογραφία:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hoppenfeld S, Lonner B, Murthy V et al. The rib epiphysis and other growth centers as indicators of the end of spinal growth. <i>Spine</i> 2004;29(1):47-50. 2. Yan N, Fraire JA, et al. The effect of scoliosis surgery on lung function in the immediate postoperative period. <i>Spine</i> 2006 3. Pehrsson K, Larsson S, Oden A, et al. Long-term follow-up of patients with untreated scoliosis. A study of mortality, cause of death and symptoms. <i>Spine</i> 1992;17(9):1091-6. 	